

# Fisioterapia

Physical Therapy Brazil

Brazil  
V.16 - nº 4

SUPLEMENTO  
ESPECIAL

  
atlântica  
editora  
16 anos

ISSN 1518-9740

---

## I Congresso Internacional de Fisioterapia em Coluna Vertebral

**Suplemento Sobrafic 2015**

14 a 16 de Maio de 2015  
Hotel Praiamar Natal Hotel Convention  
NATAL - RN

---

# Fisioterapia Brasil

(Suplemento Especial - setembro/outubro 2015)

ISSN 1518-9740

---

I Congresso Internacional de Fisioterapia em Coluna Vertebral

## **Suplemento Sobrafic 2015**

14 a 16 de Maio de 2015

Hotel Praiamar Natal Hotel Convention

NATAL - RN

### **Comissão Organizadora**

#### **Presidente**

Ricardo Bernardino Sena

#### **Vice Presidente**

Vinícius Mendonça Assunção

#### **Presidente Comissão Científica**

José dos Santos Lima

#### **Secretário Geral**

Marcelo Kiyoshi Furuta

## INFLUÊNCIA DA DOR CRANIOMANDIBULAR E CERVICAL NA FUNÇÃO MASTIGATÓRIA DE INDIVÍDUOS COM E SEM DTM – ESTUDO TRANSVERSAL

FASSICOLLO, Carlos Eduardo; GRACIOSA, Maylli; RIES, Liliam Gerdi Kittel

*Universidade do Estado de Santa Catarina – UDESC*

**Introdução:** A disfunção temporomandibular (DTM) e os distúrbios da coluna cervical são termos que abrangem uma série de problemas das estruturas musculares cervicais e do sistema mastigatório (VISSCHER et al., 2001a). Estes sistemas estão interligados e há uma coexistência de sinais e sintomas de DTM com disfunção cranio cervical (WEBER et al., 2012). **Objetivo:** Verificar a influência da dor craniomandibular e cervical na atividade elétrica dos músculos mastigatórios de indivíduos com e sem DTM. **Métodos:** 55 voluntárias (18 a 30 anos) participaram deste estudo transversal. Realizou-se um exame para diferenciar a dor cervical (VISSCHER et al., 2000), assim como a dor craniomandibular em mulheres com e sem DTM de acordo com o (RDC/TMD) (DWORKIN & LERESCHE, 1992). A atividade elétrica foi capitada bilateral dos músculos masseter e temporal pela isometria (3x de 5s) e repouso mandibular (3x de 10s). Filtro: passa-banda de 10-500 Hz. A amplitude de atividade analisada pelo RMS (uv). **Resultados:** Indivíduos com e sem DTM não apresentaram diferenças significativas nos parâmetros de amplitude de atividade muscular durante o repouso e isometria ( $p > 0,05$ ). Indivíduos com dor miofacial craniomandibular apresentaram mudanças da atividade elétrica mastigatória em repouso ( $p < 0,05$ ). A dor miofacial cervical não teve um efeito significativo durante a isometria e repouso mandibular no controle motor da mastigação ( $p > 0,05$ ). **Conclusão:** A idéia inicial era que a presença da dor miofacial cervical poderia desencadear diferentes respostas motoras na atividade dos músculos mastigatórios (ARMIJO-OLIVO et al., 2010). No entanto a dor craniomandibular mostrou-se mais efetiva em alterar a atividade dos músculos mastigatórios em repouso. Regulado pelo sistema nervoso central, a presença da dor craniomandibular altera o padrão de atividade muscular (NIELSEN et al., 1990). **Referências:** ARMIJO-OLIVO, S. et al. Reduced endurance of the cervical flexor muscles in patients with concurrent temporomandibular disorders and neck disability. *Manual Therapy*, v. 15, n. 6, p. 586–592, dez. 2010. NIELSEN, I. L. et al. Adaptation of craniofacial muscles in subjects with craniomandibular disorders. *American Journal of Orthodontics and Dentofacial Orthopedics: Official Publication of the American Association of Orthodontists, Its Constituent Societies, and the American Board of Orthodontics*, v. 97, n. 1, p. 20–34, jan. 1990. VISSCHER, C. M. et al. Prevalence of cervical spinal pain in craniomandibular pain patients. *European journal of oral sciences*, v. 109, n. 2, p. 76–80, abr. 2001. WEBER, P. et al. Cervical spine dysfunction signs and symptoms in individuals with temporomandibular disorder. *Jornal da Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia*, v. 24, n. 2, p. 134–139, jan. 2012.

## A INFLUENCIA DA DOR OROFASCIAL CRÔNICA NA ATIVIDADE ELÉTRICA DOS MÚSCULOS MASTIGATÓRIOS – ESTUDO TRANSVERSAL

FASSICOLLO, Carlos Eduardo; GRAEFLING, Barbara Flissak; RIES, Liliam Gerdi Kittel

*Universidade do Estado de Santa Catarina – UDESC*

**Introdução:** A dor orofascial crônica é uma das condições mais estudadas nos indivíduos com disfunção temporomandibular (LODETTI et al., 2014). A dor unilateral ou bilateral é o principal sintoma relatado pelos indivíduos com DTM que é desencadeado durante a palpação ou durante os movimentos (STORM; WÄNMAN, 2007). **Objetivo:** verificar se indivíduos com dor espontânea apresenta variação da atividade mastigatória. **Métodos:** 60 voluntárias (18 a 44 anos) com DTM (30) e sem (30) participaram do estudo. Utilizou-se do instrumento de avaliação (RDC/TMD) (DWORKIN & LERESCHE, 1992) para diferenciar as voluntárias com e sem DTM. A atividade elétrica dos músculos masseter e temporal foi capitada bilateralmente por meio da isometria (3x de 5s) e repouso mandibular (3x de 10s). Filtro: passa-banda de 10-500 Hz. A amplitude de atividade foi analisada pelo RMS (uv). O software MATLAB foi usado para processar os dados. **Resultados:** Os indivíduos com DTM crônica apresentaram diferenças da amplitude de atividade muscular no limite da significância estatística durante o repouso para o masseter direito ( $p=0,08$ ) e simetria do temporal ( $p=0,07$ ). Para a atividade isométrica, o temporal direito também exibiu diferença no limite da significância ( $p=0,07$ ). A diferença foi significativa para o masseter esquerdo ( $p < 0,05$ ). **Conclusão:** A atividade muscular mastigatória está alterada nos indivíduos com dor crônica. Esta pode ser uma resposta de adaptação motora ou neuroplasticidade do cortex motor sensorial (AVIVI-ARBER et al., 2011) que pode estar regulada a uma condição de hiperexcitabilidade patológica e contribuir para a permanência da dor crônica (SARLANI; GREENSPAN, 2005) e exercer um efeito negativo na saúde dos indivíduos com DTM. **Referências:** AVIVI-ARBER, L. et al. Face sensorimotor cortex and its neuroplasticity related to orofacial sensorimotor functions. *Archives of Oral Biology*, v. 56, n. 12, p. 1440–1465, dez. 2011. LODETTI, G. et al. Surface electromyography and magnetic resonance imaging of the masticatory muscles in patients with arthrogenous temporomandibular disorders. *Oral Surgery, Oral Medicine, Oral Pathology and Oral Radiology*, v. 118, n. 2, p. 248–256, ago. 2014. SARLANI, E.; GREENSPAN, J. D. Why look in the brain for answers to temporomandibular disorder pain? *Cells, Tissues, Organs*, v. 180, n. 1, p. 69–75, 2005. STORM, C.; WÄNMAN, A. A two-year follow-up study of temporomandibular disorders in a female Sami population: validation of cases and controls as predicted by questionnaire. *Acta Odontologica Scandinavica*, v. 65, n. 6, p. 341–347, nov. 2007.

## A QUIROPRAXIA COMO ALTERNATIVA NO TRATAMENTO DA HÉRNIA DISCAL LOMBAR

FERNANDES, Ivanna Trícia Gonçalves; SOLANO, Maria Eliza Nunes; SANTOS, Pablo de Castro

*Universidade Potiguar – UNP, Mossoró, RN*

**Objetivos:** Apresentar a quiropraxia como alternativa benéfica no tratamento da hérnia discal lombar. Este método utiliza técnicas de manipulação articular para restaurar a comunicação de estruturas como a coluna vertebral, sistema musculoesquelético e articulações com o sistema nervoso, pode devolver e preservar a funcionalidade, auxiliando o atendimento integral ao paciente. **Método:** Realizou-se uma pesquisa de revisão bibliográfica de caráter quantitativo, em que foram analisados quinze artigos compreendidos entre os anos de 2006 a 2014. Para a consulta foram utilizados os bancos de dados LILACS, SCIELO, Scienccdirect e Google Acadêmico, utilizando as seguintes descritoras: coluna lombar, herniated disc, quiropraxia e chiropractic manipulation. **Resultados:** Onze artigos evidenciaram que a quiropraxia é eficaz, pois alivia a irritação nociceptora, reestabelece a integridade neurológica, restaura a função articular e melhora a capacidade funcional. Foi verificado que a terapia quiroprática busca ajustar a coluna mediante manobras rápidas e precisas através da descompressão dos discos e dessa forma promove a remoção de interferências biomecânicas em um curto espaço de tempo como apontadas em 90% dos artigos. **Conclusão:** Pôde-se inferir que a quiropraxia proporciona benefícios em um período de tempo três vezes mais curto, com relevantes vantagens na relação custo/benefício, além de ser uma terapia não medicamentosa e não invasiva, destacando-se por tratar a raiz do problema e não somente os sintomas. Contudo, nota-se a carência de estudos em grande escala no contexto de investigação para a uma melhor comprovação e difusão da sua eficácia.

## INFLUÊNCIAS DAS ALTERAÇÕES CERVICAIS SOBRE O EQUILÍBRIO CORPORAL

BEZERRA, Denise Tavares da Rocha; OLIVEIRA, Jéssica Dayane Severo de; GALVÃO, Jourdan da Silva; SOUSA, Ronnie Peterson Andrade de

*Faculdade Maurício de Nassau – Natal/RN*

**Objetivos:** A coluna cervical apresenta um total de 7 (sete) vértebras, sendo a 1ª e a 2ª denominadas de atlas e áxis, respectivamente. Suas estruturas permitem melhor posicionar a cabeça para favorecer a execução das atividades da vida diária como comer, beber, falar, ouvir, ver e principalmente manter o equilíbrio corporal. Sabe-se que as alterações cervicais, como anteriorização, posteriorização, inclinações e rotações da cabeça tornou-se bastante frequente, sendo as mesmas ocasionadas, em sua maioria, pela má postura impostas pelas atividades profissionais. Diante da relevância do tema e das possíveis consequências sobre as mais variadas estruturas e funções corporais, este trabalho teve o objetivo de correlacionar as Influências das alterações cervicais sobre o equilíbrio corporal. **Metodologia:** Trata-se de um estudo observacional transversal onde foi realizada uma avaliação postural, com 13 voluntários, funcionários da Faculdade Maurício de Nassau-Natal, com idades compreendidas entre 19 e 47 anos. No primeiro momento, os voluntários foram submetidos, em posição ortostática, a avaliação do posicionamento da cabeça. Em seguida, foi avaliado o equilíbrio unipodal e bilateral dos participantes, utilizando a plataforma de força, do Nintendo Wii. **Resultados:** Pode-se observar nas avaliações que de 46,14% apresentaram anteriorização da cabeça, 15,38% apresentaram posteriorização da cabeça e 38,45%, apresentaram posicionamento normal. Destes 30,76% apresentaram mais estabilidade em apoio unipodal à direita e 61,53% mais estabilidade em apoio unipodal à esquerda, e apenas 7,69% estabilidade igual bilateralmente. **Conclusões:** Baseado nos dados obtidos fica constatado que as alterações cervicais, representadas pelo posicionamento da cabeça podem favorecer ao aparecimento de déficits de equilíbrio corporal.

**Palavra chave:** Disfunções pélvicas, equilíbrio corporal, estabilidade.

## EDUCAÇÃO E SAÚDE: AÇÃO ERGONÔMICA VOLTADA PARA A ATIVIDADE DE TRANSPORTE MANUAL DE CARGA NA CIDADE DE SANTA CRUZ – RN

CAVALCANTE, Antonio Felipe Lopes; SOUZA, Esdras David Silva de; SÁ, Fernanda Diniz; JÚNIOR, Leonildo Santos do Nascimento

*Universidade Federal do Rio Grande do Norte – FACISA*

**Objetivos:** A partir das experiências vividas e do conteúdo absorvido na disciplina de Saúde do Trabalhador, em sua disposição teórico e prática, esse trabalho tem o intuito de avaliar o ambiente de trabalho, bem como a forma de relação em sua execução. Com isso identificar os riscos para a saúde dos trabalhadores e sugerir adaptações para sanar esses déficits. **Metodologia:** O estudo trata-se de um relato de experiência qualitativo, após Análise Ergonômica do Trabalho (AET). Serão relatadas as práticas, visando analisar o ambiente e a realização do trabalho por empregados que executam transporte manual de cargas e montagem de móveis de um depósito, no município de Santa Cruz/RN. Em seguida, emitiu-se um relatório com recomendações ergonômicas à empresa; promovida oficina de práticas posturais, posicionamentos e alongamentos a serem executados na jornada de trabalho. **Resultados:** Com a análise, identificou-se que o carregamento estava sendo danoso para a saúde acarretando dores musculoesqueléticas. Os locais de armazenamento, o empilhamento e os desníveis do solo prejudicavam a pega e a locomoção das mercadorias, além de serem desfavoráveis ao dispêndio energético e à biomecânica ocupacional. Ademais, a falta de informação quanto às posturas prejudiciais e adaptações durante o levantamento e movimentação de carga foram constantes na análise e ação educativa empreendida. **Conclusão:** Constatou-se que o transporte manual de carga oferece sobrecarga biomecânica, provocando dores musculares frequentes para os trabalhadores. Entretanto, a exigência da produtividade, falta de adaptações ergonômicas, ausência de esclarecimentos quanto aos riscos e medidas protetivas, associada ao ciclo social machista, fazem com que esses trabalhadores não realizem ações preventivas. Observou-se que as propostas sugeridas foram bem aceitas e houve adesão às orientações e práticas.

## DISTÚRBIOS POSTURAIS NA COLUNA VERTEBRAL EM OBESOS: REVISÃO DE LITERATURA

LIMA, Lais Caroline Alves Fagundes; CARVALHO, Andréia Karine Fonseca; LUCAS, Erotides Tereza de Oliveira Damasceno

*Faculdade Natalense de Ensino e Cultura – FANEC; Natal, Rio Grande do Norte, Brasil*

**Objetivo:** Destacar, com base na literatura, a relação da obesidade com alterações posturais, associando ao risco de disfunção da musculatura estabilizadora da coluna, principalmente lombar. Para tal, buscam-se também os fatores que influenciam direta ou indiretamente na postura, bem como descobrir como a instabilidade postural afeta a vida do indivíduo obeso. **Metodologia:** O presente trabalho caracteriza-se como uma revisão de literatura, para a qual foram utilizados como fontes de referências artigos do banco de dados on-line do Scielo e PubMed, através dos seguintes descritores: Coluna Vertebral, Distúrbios Posturais, Obesidade, Fisioterapia. Foram selecionados 15 documentos, no período de 2010 à 2015, indexados na língua portuguesa. **Resultados:** Analisando os achados na literatura, foi possível confirmar que indivíduos obesos são propensos a adquirir hiperlordose lombar, assim como a instabilidade da coluna decorrente do acúmulo de adiposidade na região abdominal. Além disso, foram citados outros distúrbios como anteversão pélvica, hiperlordose cervical, hipercifose torácica, diminuição do arco plantar e joelhos valgus. O alinhamento postural inadequado também tem como resultado a diminuição da eficiência da mecânica do movimento. **Conclusão:** O distúrbio postural hiperlordose lombar em obesos, acarreta instabilidade postural, impedindo a realização de atividades, em decorrência da sobrecarga do próprio corpo. Da mesma forma, outras alterações posturais, como pés planos, joelhos valgus, anteversão pélvica, hipercifose torácica e hiperlordose cervical, também diminuem a eficiência mecânica dos movimentos.



## INFLUÊNCIA DA DEFICIÊNCIA VISUAL NO APARECIMENTO DAS ALTERAÇÕES POSTURAS

MOURA, Marisa de Oliveira; SOARES, Maria de Lourdes do Nascimento Silva; COSTA, Nicael Duarte Ferreira; SOUSA, Ronnie Peterson Andrade de

*Faculdade Maurício de Nassau, Natal/RN*

**Objetivos:** A dificuldade de manter a postura correta tem sido observada com uma alta frequência desde muito tempo na história da humanidade, o que tem sido um problema na saúde da população em geral, tendo como consequência uma enorme quantidade de pessoas que apresentam alterações posturais. Levando em consideração a importância deste tema e a relevante participação da visão na manutenção e correção da postura, que este estudo foi realizado com o objetivo de avaliar a influência da deficiência visual no aparecimento das alterações posturais. **Método:** Os dados foram obtidos a partir de registros escritos utilizando como procedimentos o levantamento bibliográfico preliminar, a busca de fontes, onde foi utilizadas as bases de dados da MEDLINE, PubMed, LILACS, BVS e Google acadêmico, tendo como as palavras chaves: deficientes visuais, coluna vertebral e alterações posturais. Foi utilizado como critérios de inclusão, o tema em questão e o período de publicação compreendido entre os anos de 2005 e 2011, redigidos na língua portuguesa e inglesa. Finalizado a busca das fontes foi realizada a leitura do material, onde foram identificadas as informações e dados contidos no material impresso, estabeleceu-se a relação entre as informações e os dados obtidos com o tema proposto, e foi analisada a consistência da informação e dos dados apresentados pelo autor. **Resultados:** Foram avaliados 25 artigos, dos quais 18 foram excluídos pelo título, por não atenderem aos critérios de inclusão, e os 07 artigos restantes relataram que a visão é o sistema mais importante para a manutenção da postura, sendo a mesma a responsável por indicar ao sistema nervoso o posicionamento e a movimentação do corpo ou de parte dele em relação a ele mesmo e ao ambiente. Segundo o autor Sanchez et al. (2008) as principais alterações encontradas na postura dos deficientes visuais foram protrusão da cabeça, assimetria de ombros e assimetria do joelho. Já Skaggs e Hopper (2005) relataram que o equilíbrio é significativamente menor em indivíduos deficientes visuais, que em indivíduos com visão normal. **Conclusão:** Baseado nos artigos selecionados podemos concluir que a visão exerce uma grande influência na correção postural dos humanos e que os deficientes visuais têm uma maior dificuldade de manter a postura, favorecendo o aparecimento das alterações posturais, já que a visão é um sistema sensorial primordial e indispensável para a regulação da postura corporal. **Palavras chaves:** Deficientes Visuais. Alterações Posturais. Coluna Vertebral. **Referências Bibliográficas:** <http://www.luzimarteixeira.com.br/wp-content/uploads/2011/04/avaliacao-do-equilibrio-estatico-em-individuos-cegos.pdf#page=9> [www.efdeportes.com/efd151/analise-postural-de-pessoas-deficientes-visuais.htm](http://www.efdeportes.com/efd151/analise-postural-de-pessoas-deficientes-visuais.htm) <http://www.efdeportes.com/efd180/a-escala-de-new-york-e-a-biofogrametria.htm> [http://www.inicepg.univap.br/cd/INIC\\_2008/anais/arquivosINIC/INIC0673\\_02\\_O.pdf](http://www.inicepg.univap.br/cd/INIC_2008/anais/arquivosINIC/INIC0673_02_O.pdf)

## INFLUÊNCIA DAS ALTERAÇÕES POSTURAS DA CINTURA PÉLVICA NO EQUILÍBRIO CORPORAL

NETA, Erotildes Soares da Silva Cavalcante; SILVA, Sabrina Leite da Silva; SOUSA, Ronnie Peterson Andrade

*Faculdade Maurício de Nassau, Natal/RN*

**Objetivos:** As alterações posturais da cintura pélvica pode ser apresentada como a posição que o corpo se encontra no espaço para manter seu equilíbrio. Atualmente, na clínica, estas alterações são detectadas pela palpação das espinhas íliacas ântero superior (EIAS) e póstero-superiores (EIPS), onde se observa o alinhamento das mesmas. Desta forma, este estudo teve como objetivo correlacionar as alterações da cintura pélvica com o equilíbrio corporal.

**Metodologia:** Trata-se de um estudo observacional transversal onde foi realizada uma avaliação postural, com 13 funcionários da Faculdade Maurício de Nassau-Natal, com idades compreendidas entre 19 e 47 anos. No primeiro momento, os voluntários foram submetidos, em posição ortostática, a uma palpação de EIAS e EIPS, para verificar o alinhamento das mesmas. Em seguida, foi avaliado o equilíbrio unipodal bilateral dos participantes, utilizando o jogo Wii fit plus com auxílio do balance board do console Nitendo Wii.

**Resultados:** Pode-se observar nas avaliações de cintura pélvicas, que 92,3% dos funcionários apresentaram assimetria das EIAS, destes, 30,76% apresentaram mais estabilidade em apoio unipodal à direita e 61,53% em apoio unipodal à esquerda, e apenas 7,69% estabilidade igual bilateralmente. **Conclusões:** Baseado nos dados obtidos fica constatado que alterações da cintura pélvica podem favorecer ao aparecimento de déficits de equilíbrio corporal.

**Palavra Chave:** Disfunções pélvicas, equilíbrio corporal, estabilidade.

## APLICAÇÃO DA ESCALA DE OWWESTRY EM AUXILIARES DE SERVIÇOS FERAIS COM LOMBALGIA SUBMETIDOS ÀS ORIENTAÇÕES POSTURAIS

GRACILIANO, Josania da Silva; SILVA, Lysângela Cavalcanti; FREIRE, Déborah Nattache Vital; ASSIS Ápio Cláudio de Lima

*Faculdade de Ciências Médicas de Campina Grande, Paraíba*

**Objetivo:** Comparar os níveis de disfunção lombar antes e após as orientações posturais de auxiliares de serviços gerais com lombalgia por meio do ODI. **Método:** Este estudo teve como população 20 funcionários de serviços gerais com lombalgia no Centro de Ensino Superior e Desenvolvimento (CESED). Utilizou-se, como instrumento para coleta de dados, o questionário Oswestry Disability Index (ODI). Logo após, eram dadas orientações posturais de como realizar as AVD's corretamente. O mesmo questionário foi reaplicado 3 meses após. As médias  $\pm$  epm da ODI inicial e final foram comparadas através do teste de T-Student, adotando-se  $p < 0,05$  para os dados a serem estaticamente significantes. Foi usado o programa SPSS-17.0 para análise estatística dos dados. **Resultado:** Notou-se uma redução estatisticamente significativa no valor da ODI, a mesma reduziu de  $18,60 \pm 2,29$  para  $13,00 \pm 2,57$  ( $p < 0,05$ ). **Conclusão:** O estudo confirmou a eficácia das orientações posturais na redução da disfunção lombar de auxiliares de serviços gerais.

**Palavras Chave:** Lombalgia, ODI, posturais, disfunção lombar

## COMPARAÇÃO DAS REALIZAÇÕES CORRETAS DAS AVD'S ANTES E APÓS ORIENTAÇÕES POSTURAIS EM GÊNEROS DISTINTOS

GRACILIANO, Josania da Silva; SILVA, Lysângela Cavalcanti; ALBURQUERQUE, Josefa Marília de Souza; ASSIS, Ápio Cláudio de Lima

*Faculdade de Ciências Médicas de Campina Grande, Paraíba*

**Objetivo:** Comparar as realizações corretas das AVD'S antes e após orientações posturais em gêneros distintos. **Método:** Participaram desta pesquisa 20 funcionários de serviços gerais de um centro de ensino superior privado, sendo 11 do gênero masculino e 9 do gênero feminino, que apresentavam dor lombar. Os dados foram obtidos por meio de um questionário visando avaliar como eram desempenhadas as atividades de vida diária deles, sendo este reaplicado após 3 meses. Posteriormente foi calculada a variação de AVD's realizadas corretamente. Os resultados foram expressos através de porcentagens dos dados analisados. **Resultado:** Em ambos os gêneros houve um aumento de AVD'S realizadas corretamente. O aumento no gênero feminino foi de 61,23%, enquanto que o aumento no gênero masculino foi de 24,39%. **Conclusão:** Observando os resultados constata-se que houve um aumento maior da realização das AVD'S de forma correta no gênero feminino, mostrando que as mulheres seguiram mais as orientações posturais do que os homens.

**Palavras Chave:** Gênero, dor, atividades, lombar

## O EFEITO DAS ORIENTAÇÕES POSTURAIS EVIDENCIADOS NA ESCALA VISUAL ANALÓGICA DA DOR EM AUXILIARES DE SERVIÇOS GERAIS COM LOMBARLGGIA

SILVA, Lysângela Cavalcanti; GRACILEIANO, Josania da Silva; SILVA Thaís Regina Almeida; ASSIS, Ápio Cláudio de Lima

*Faculdade de Ciências Médicas de Campina Grande, Paraíba*

**Objetivo:** Comparar os valores da EVA, antes e após as orientações posturais em auxiliares de serviços gerais com lombalgia. **Método:** A população foi composta por 20 trabalhadores em serviços gerais, no centro de ensino superior e desenvolvimento (CESED). Utilizou-se a EVA para coleta de dados, onde foi marcado o nível de dor que sentiram nos últimos 7 dias, em seguida, foram dadas orientações posturais de como realizar as atividades de vida diária corretamente e a dor foi reavaliada após 3 meses. As médias $\pm$ epm da dor iniciais e finais foram comparadas através do teste t-Studente, adotando-se  $p < 0,05$ . **Resultados:** Verificou-se que houve uma redução estatisticamente significativa da dor verificada através da EVA, que reduziu de  $5,00 \pm 0,58$  ( $p < 0,05$ ) para  $3,25 \pm 0,65$ . **Conclusão:** Conclui-se que as orientações posturais foram eficazes na redução da lombalgia de auxiliares de serviços gerais.

**Palavras Chave:** lombalgia, orientações posturais, EVA, serviços gerais

## AVALIAÇÃO DO EFEITO AGUDO EM 24 HORAS DA MOBILIZAÇÃO PÉLVICO PELO MÉTODO MAITLAND, EM JOVENS COM ALTERAÇÃO DA POSTURA DA CRISTA ILÍACA

JUNIOR, Alberto Fraga Eskinazi Junior; FRANÇA, Letícia Vellozo de

**Introdução:** O Método Maitland foi desenvolvido pelo fisioterapeuta australiano Geoffrey D. Maitland, e utiliza técnicas de mobilizações articulares. Ademais, a avaliação e o tratamento baseiam-se em achados clínicos. Esse método é utilizado para aliviar dores e liberar com segurança estruturas anatômicas, com o objetivo de restaurar os movimentos e a amplitude de movimento normal, melhorando, assim, a função do indivíduo. As técnicas de volante pélvico têm o intuito de aumentar a mobilidade do quadril, facilitando a dissociação pélvica, melhorando o alinhamento coluna vertebral e consequentemente atenuando as alterações posturais. **Objetivo:** Este estudo tem como escopo avaliar o efeito imediato e em 24 horas da mobilização articular do tipo volante pélvico pelo método Maitland, em jovens com alteração da postura da crista ilíaca. **Metodologia:** A pesquisa é do tipo observacional, descritiva e de corte transversal. Foi realizada com 20 jovens adultos com idade entre 18 e 25 anos, de ambos os sexos, que praticavam atividade física e que não apresentaram patologia músculoesquelética. Os pacientes foram divididos em dois grupos, conforme o sexo. Posteriormente, foram avaliados, tratados e reavaliados na mesma sessão e após 24 horas foram submetidos a uma nova reavaliação. A avaliação foi composta por um questionário sócio-clínico no qual constavam perguntas relacionadas aos dados pessoais, pelo teste do polegar ascendente, para observação do lado hipomóvel e, posteriormente, observação do posicionamento das Espinhas ilíacas anteriores (EIAS), para observar se o lado hipomóvel estava em anterioridade ou posterioridade. Durante a intervenção foram utilizadas as técnicas de volante pélvico anterior e volante pélvico posterior, dependendo do tipo de alteração presente no indivíduo. Essa técnica é preconizada por ser realizada em 3 séries de 60 repetições com um intervalo de 1 minuto entre as séries. Foi realizada a reavaliação após a intervenção e, 24hs depois, utilizou-se os mesmos testes da avaliação inicial. Todas as avaliações foram feitas por um único examinador e a intervenção por um segundo examinador, ambos com a formação do Maitland. Por fim, realizou-se uma análise descritiva para expor os resultados. Para a concretização da análise foi utilizado o SPSS v 8.0 e todas as conclusões foram tomadas ao nível de significância de 5%. Resultados: Está em fase de conclusão dos dados.

**Palavras chaves:** Maitland, volante pélvico, mobilização.



## TEMPO DE RESISTÊNCIA ISOMÉTRICA DOS MÚSCULOS ESTABILIZADORES DO TRONCO EM ATLETAS DE FUTEBOL DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE

VIEIRA, Wouber Herickson de Brito; BARBOSA, Germanna de Medeiros; COSTA, Priscila Freitas Costa; MAGALHÃES, Diego Helps

*Universidade Federal do Rio Grande do Norte*

**Objetivo:** Determinar o tempo médio de resistência isométrica dos músculos estabilizadores do tronco dos atletas da Seleção de Futebol da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). **Métodos:** Estudo observacional e transversal, realizado de forma aleatória, no qual foi mensurada a resistência dos músculos extensores, flexores e flexores laterais do tronco, considerando as variáveis: idade, altura, peso, índice de massa corpórea (IMC) e tempo de isometria em segundos (s). As avaliações foram realizadas em fevereiro de 2015, no Departamento de Fisioterapia da UFRN, visando à preparação pré-temporada para a Liga do Desporto Universitário (LDU). **Resultados:** A amostra foi composta por 19 atletas do sexo masculino, com idade média de 23,7 ( $\pm 3,03$ ) anos; altura 1,78 ( $\pm 0,06$ ) metros; peso 75,9 ( $\pm 8,58$ ) kg e IMC 23,9 ( $\pm 2,35$ ) kg/m<sup>2</sup>. Os estabilizadores do tronco apresentaram tempo médio de: extensores 67s ( $\pm 0,51$ ), flexores 157s ( $\pm 93$ ), flexores laterais direito 72s ( $\pm 0,56$ ) e esquerdo 79s ( $\pm 0,58$ ). **Conclusão:** O grupo flexor do tronco apresentou maior tempo de isometria quando comparado ao grupo extensor, no entanto, percebeu-se um maior desvio padrão no grupo flexor. Já para os grupos flexores laterais, a diferença no tempo de isometria entre o lado direito e esquerdo foi baixa, quando comparado aos extensores e flexores, observando um maior equilíbrio entre os grupos musculares. Assim, tornam-se necessárias intervenções no grupo flexor dos atletas que apresentaram baixo desempenho isométrico.

**Palavras-Chave:** exercício, avaliação, contração muscular, desempenho atlético, prevenção

## EFEITOS DA MANIPULAÇÃO THRUST DA COLUNA TORÁCICA EM DOR MECÂNICA CERVICAL: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

LIRA, Maria das Graças de Araújo; SILVA, Rodrigo Marcel Valentim da Silva; CUNHA, Tamara Martins da; OLIVEIRA, Wandemberg Fortunato de Oliveira

*Universidade Federal do Rio Grande do Norte – UFRN*

**Objetivo:** Investigar os efeitos da manipulação thrust torácica em dor cervical mecânica. **Métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada utilizando as seguintes bases de dados: Pubmed, Scielo e Medline. Os descritores utilizados foram thoracic manipulation, neck pain e thrust. O período pesquisado foi de 2009 a 2015. **Resultados:** Dos 13 artigos previamente selecionados por busca eletrônica nas bases de dados, 2 foram excluídos pelo título e 1 foi excluído por se tratar de um estudo com indivíduos saudáveis. 10 artigos foram, por fim, selecionados após análise dos objetivos e métodos, além da leitura do resumo. Pode-se perceber alívio da dor e da incapacidade, bem como o aumento da amplitude de movimento da coluna cervical em indivíduos com dor cervical mecânica após tratamento de manipulação thrust torácica. **Conclusão:** A aplicação de manipulação thrust torácica visando ao tratamento de dor mecânica cervical promove hipalgesia e aumento de mobilidade cervical. Sugere-se o desenvolvimento de mais estudos quantitativos e qualitativos, buscando obter resultados que aprofundem o conhecimento a respeito dos reais efeitos do tratamento da manipulação thrust torácica em dor cervical mecânica, de modo a elucidar os aspectos anatômicos, fisiológicos e biomecânicos envolvidos e descartar o viés do placebo.

## ALTERAÇÕES POSTURAIS E DOR LOMBAR EM PROFESSORES DO ENSINO FUNDAMENTAL DO MUNICÍPIO DE SÃO MIGUEL/RN

SILVA, Sabrina Leite da; QUEIROZ, José Samuel Alves de; VALENTIM, Rodrigo Marcel; CAVALCANTI, Rafael Limeira

*Faculdade Maurício de Nassau Natal – RN  
Universidade Potiguar Mossoró – RN*

**Objetivo:** Investigar possíveis alterações posturais e a presença de dor lombar em professores do ensino fundamental no município de São Miguel, Rio Grande do Norte. **Metodologia:** Trata-se de um estudo observacional, do tipo transversal, realizados com 14 docentes, do sexo feminino, com idade entre 23 e 52 anos. Para obtenção dos dados, foi realizada uma avaliação postural, individual, em três posições anatômicas: vista anterior, posterior e lateral. A análise postural foi baseada no posicionamento de cabeça, tronco, cintura escapular e cintura pélvica, além do alinhamento de membros inferiores. Coletaram-se também eventualidades e a frequência de dor lombar através de relatos dos participantes. Para a análise dos dados, foi realizada uma estatística descritiva com distribuição de frequência, utilizando o SPSS versão 19. **Resultados:** Dentre os participantes avaliados, foi verificado que 35,7% apresentavam dor lombar frequentemente, 35,7% apresentavam raramente, enquanto que 28,6% não apresentavam dor lombar. Levando em consideração apenas pacientes que apresentaram dor lombar, foi observado que 60% apresentavam assimetria de EIAS, 40% desnivelamento de cristas ilíacas, 40% assimetria de EIPS, 40% apresentavam escoliose, 60% abdômen protuso e 30% hiperlordose lombar. **Conclusão:** De um modo geral, os professores que relataram a presença freqüente de dor lombar, obtiveram uma maior quantidade de alterações posturais. Baseando-se na avaliação do presente estudo, estes mesmos voluntários foram os únicos que apresentaram escoliose dextroconvexa, hipercifose torácica, retração de ombros e desnivelamento de cristas ilíacas.

**Palavra chave:** Postura, Dor, Coluna Vertebral.

## EFEITOS DA ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA NERVOSA TRANSCUTÂNEA (TENS) EM PACIENTES COM LOMBALGIA CRÔNICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

MELO, Ana Wirielle da Silva; BRITO, Maria José Barbosa; GUIMARÃES, Joana Maria da Silva; LIMA, Andréia Conceição Gomes

*Universidade Estadual do Piauí – Teresina, Piauí*

**Objetivo:** Determinar a eficácia da estimulação elétrica nervosa transcutânea (TENS) na gestão de lombalgia crônica. **Método:** Trata-se de uma revisão da literatura com estudos publicados no período de 2001 a 2011 nas bases de dados Medline, Pubmed, Lilacs e Pedro, nas línguas portuguesa e inglesa, realizada entre novembro a fevereiro de 2015. Foram incluídos os artigos que relacionavam o tratamento de lombalgia com o uso de TENS. As palavras chaves foram: lombalgia, dor e Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea. **Resultados:** A busca eletrônica nas bases de dados possibilitou encontrar 52 artigos, em que foram selecionados 9 para o estudo. Através da análise dos artigos foi possível observar que a TENS de alta frequência possui um efeito analgésico maior que o TENS de baixa frequência, quando comparado com tratamento de corrente interferencial não demonstrou diferença significativa para os pacientes com lombalgia. Para alguns autores não houve benefício funcional com o uso da TENS. **Conclusão:** O tratamento fisioterapêutico através da TENS apresenta resultado satisfatório reduzindo a dor em pacientes com lombalgias. Para que seja feita uma melhor análise é necessário novos estudos com a padronização dos métodos de aplicação dando atenção aos seus riscos e benefícios.

## FISIOTERAPIA NA HÉRNIA DISCAL: ESTUDO DE CASO

CUNHA, Tamara Martins da; OLIVEIRA, Layana Marques de; OLIVEIRA, Sírnia Monyelle Silva de; LUCANA, Gildásio Lucas de

*Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal, Rio Grande do Norte*

**Objetivos:** A hérnia discal consiste em um processo de desidratação e deslocamento do conteúdo do disco intervertebral, o núcleo pulposo, através de sua membrana externa, o ânulo fibroso, geralmente em sua região pósterolateral, podendo haver compressão e irritação das raízes nervosas. Quando ocorre na coluna lombar se irradia para o membro inferior, conhecida como lombociatalgia. O objetivo desse estudo foi verificar o efeito da fisioterapia motora e aquática em um paciente com hérnia discal. **Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo estudo de caso, em um paciente diagnosticado, através de Ressonância nuclear magnética, com hérnia discal em nível L5-S1, admitido no laboratório III do Departamento de Fisioterapia da UFRN. O atendimento foi realizado por dois meses, três vezes por semana, com exercícios de alongamento, fortalecimento do CORE e dos membros inferiores, hidroterapia, Mulligan, fonoforese, massoterapia e orientações. **Resultados:** ao final das 20 sessões, o paciente relatou redução do nível da dor (EVA=0) ao realizar as atividades diárias; apresentou diminuição do quadro algico (EVA=4) e apresentou aumento da força da musculatura do tronco e membros inferiores. O paciente recebeu alta, e foi orientado a realizar os alongamentos desempenhados no atendimento e a prática de exercício físico que fortalecesse a musculatura, sendo sugerido o Pilates. **Conclusão:** a fisioterapia motora e aquática tem bons efeitos sobre a evolução de pacientes com hérnia discal, reduzindo a dor e a incapacidade, acelerando o retorno às atividades de vida diárias.

## PROTUSÃO DISCAL: UM ESTUDO DE CASO

ARAÚJO, Francisco Anderson Sousa; ALMEIDA, Francisco Jairo Medeiros de; SOUZA, Francisco Wesley de; VASCONCELOS, Samila Sousa

*Instituto Superior de Teologia Aplicada – INTA, Sobral – Ceará*

**Objetivos:** Relatar a atuação da fisioterapia na reabilitação de um paciente diagnosticado clinicamente com protusão discal. **Metodologia:** Estudo de caso realizado com o paciente A.F.R., 45 anos, sexo masculino, com diagnóstico cliniccode umaprotusão discal á esquerda no nível L4L5. Os atendimentos ocorreram em um serviço de atenção secundária do SUS em 10 sessões. Na avaliação paciente apresentava retração de cadeia posterior, compensações na reequilíbrio de pé e dor quando sentava. Conduta: Posturas do RPG (Rã no ar braços fechados, 25 minutos e bailarina inclinada para frente, por 15 minutos intercalados por 3 repousos). **Resultados:** Após a realização das 10 sessões, paciente apresentou melhora considerável do seu quadro algico, sem referir incômodos durante o restante da reequilíbrio. **Considerações finais:** Observa-se então, que a protusão discal se configura como um problema sério, que se não dada à devida atenção, poderá comprometer as atividades diárias do indivíduo, podendo culminar na diminuição da funcionalidade do mesmo. Com isso, a fisioterapia configurou-se como um excelente método de tratamento para melhora de sua sintomatologia clínica do paciente.

## EFEITOS DO KINESIO TAPING SOBRE O CONTROLE POSTURAL E NO ALÍVIO DA DOR NA COLUNA VERTEBRAL

NASCIMENTO, Renata Guilherme do; MELO, Elaine Marques Franco de; CAVALCANTI, Rafael Limeira; SILVA, Rodrigo Marcel Valentim da

*Faculdade Maurício de Nassau, Natal-RN  
Universidade Federal do Grande do Norte*

**Objetivos:** O KinesioTaping (KT) é um método que tem crescido muito nos últimos anos e consiste na aplicação de uma bandagem elástica sobre a pele. Tem sido demonstrado que o KT favorece a estimulação sensorial por meio de mecanorreceptores presentes na derme e epiderme, resultando em diferentes efeitos fisiológicos. Dentre os vários efeitos observados, pode-se destacar: a redução da dor, melhora do equilíbrio corporal, aumento da propriocepção e da coordenação motora. O objetivo do presente estudo é analisar os possíveis efeitos do KT sobre o controle postural e dor na coluna vertebral. **Métodos:** Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica efetuado nas bases de dados: Scielo, Medline, Lilacs, PEDro, Pubmed e livros. O período pesquisado foi de 2003 a 2014. Foram utilizados como termos de busca: Postura, Propriocepção, Equilíbrio postural. **Resultados:** Dentre os 17 artigos inicialmente selecionados pela busca eletrônica nas bases de dados, um foi excluído pelo título, por não atender aos critérios de inclusão do nosso estudo. Os 16 artigos restantes foram avaliados a partir da leitura do texto e dos resultados obtidos. Com base na leitura dos estudos podemos observar que 5 dos 16 artigos não evidenciaram efeitos significativos do Kinesio Taping no controle postural, dos 11 artigos restantes 6 evidenciaram efeitos do Kinesio Taping no alívio da dor, controle postural e influência nos movimentos funcionais, os 5 artigos restantes mostraram a eficácia do Kinesio Taping associado a outros tipos de técnicas. **Conclusão:** Podemos observar que a aplicação do KT tem resultados significativos em pacientes que apresentam alterações relacionadas à perda e à diminuição do controle postural, auxiliando na assimetria e velocidade da caminhada, bem como no alívio da dor e na melhora do equilíbrio corporal. Porém, são necessários novos estudos que abordem estes efeitos em pacientes com patologias que envolvam desordens motoras.

**Palavras-Chave:** Postura, Propriocepção, Equilíbrio Postural, Bandagens.

## PREVALÊNCIA DE LOMBALGIA EM ESTUDANTES DE ODONTOLOGIA

SILVA, Elisa Caroline Leandro; PINHEIRO, Yago Tavares; RIBEIRO, Dayvianne

*Faculdade Maurício de Nassau*

**Objetivos:** Os Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT), têm se tornando problema de saúde pública. Tais distúrbios são resultado do desequilíbrio entre capacidade funcional individual e as exigências que cada cargo exerce sobre o indivíduo, inclusive sobre o acadêmico e o profissional de odontologia. Sendo assim, o presente trabalho propôs pesquisar a prevalência de lombalgia em acadêmicos de odontologia e analisar o nível da dor.

**Método:** O estudo que foi realizado caracterizou-se em uma pesquisa de campo envolvendo 20 estudantes (14 mulheres e 06 homens) do curso de odontologia de uma instituição privada da cidade de João Pessoa, Paraíba. Foi aplicado um questionário (criado pelos autores) que analisava a existência ou não da dor lombar na amostra estudada. Os dados coletados foram analisados com a ajuda do SPSS (versão atualizada) para a realização de observação estatística com 95% de confiabilidade. **Resultados:** A amostra foi constituída de 20 indivíduos, dos quais 14 eram mulheres e 06 homens. Considerando o total de discentes, 75% referiam sentir lombalgia, quantificando um total de 15 estudantes. Destes 75%, aproximadamente 73,3% eram do sexo feminino e 26,7% masculino. Isolando a variável sexo, das 14 mulheres, 11 referiam dor (aproximadamente de 78,57% do total de mulheres). Quanto ao sexo masculino, dos 06 indivíduos pesquisados, 04 referiam dor (equivalendo a 66,6% do total de homens). **Conclusão:** As DORTs têm se tornando um fator extremamente limitante no desempenho de diversas classes. Portanto, os futuros cirurgiões-dentistas, devido às posturas adotadas durante a realização de suas atividades de estágio curricular, estão predispostos a sofrerem as consequências dos distúrbios osteomusculares.

## **MASSAGEM DO TECIDO CONJUNTIVO PARA DISMENORREICAS: UM ESTUDO EXPLORATÓRIO**

TEIXEIRA, Dayvianne Cecília Ribeiro; PINHEIRO, Yago Tavares Pinheiro; SILVA, Elisa Caroline Leandro da; LEITE, Ana Cristina N. M. Torres

*Faculdade Maurício de Nassau, João Pessoa*

**Objetivos:** A dismenorria é dor ou desconforto com a menstruação que se caracteriza por dor pélvica em cólicas que começam antes ou no início da menstruação, persistindo de 1 a 3 dias. Para o alívio dessas dores, a fisioterapia dispõe de vários recursos, dentre eles, destaca-se o uso da massagem do tecido conjuntivo (MTC), a qual apresenta diversos efeitos que melhoram o bem-estar dessas mulheres. O objetivo deste trabalho foi mostrar a importância da massagem do tecido conjuntivo para mulheres portadoras de dismenorria primária. **Métodos:** O procedimento utilizado na coleta dos dados se deu por meio da pesquisa bibliográfica. Foram utilizados livros de enfermagem, medicina, anatomia, fisiologia, artigos científicos específicos da área e monografias. O estudo foi realizado de forma exploratória através dos materiais analisados durante a pesquisa, que foram amplamente pesquisados com o intuito de mostrar o uso da MTC como alívio dado em mulheres acometidas por dismenorria primária. **Resultados:** Os resultados mostraram que o recurso é um método que se caracteriza pela realização de movimentos manuais do fisioterapeuta, também chamados traços de massagem profunda, a qual melhora seu nível de função e atividade, melhorando, dessa forma, a qualidade de vida. **Conclusão:** Embora geralmente não seja um problema sério de saúde, provoca mensalmente limitações para um número significativo de mulheres. Logo, faz-se necessária na literatura um maior aprofundamento científico no assunto, para que assim, além da MTC, outras técnicas diminuam o quadro algico em mulheres dismenorreicas.

## **ANÁLISE DA PREVALÊNCIA DO LOCAL E DA INTENSIDADE DA DOR EM GESTANTE**

PINHEIRO, Yago Tavares Elisa; SILVA, Caroline Leandro da Silva; TEIXEIRA, Dayvianne Cecília Ribeiro; SOUSA, Emerson Tavares de

*Faculdade Maurício de Nassau, João Pessoa*

**Introdução:** Durante o período gestacional, a grávida experimenta uma série de alterações biomecânicas que são resultado, por exemplo, do aumento da flexibilidade das articulações, peso fetal, deslocamento do centro gravitacional, entre outros. Essas modificações posturais, muitas vezes, geram processos algicos, principalmente na região da coluna vertebral. Sendo assim, o objetivo do estudo foi analisar em quais locais da coluna se concentram a dor segundo o período gestacional. **Método:** O estudo foi composto por 30 grávidas, com faixa etária entre 18 e 30 anos, não obesas e não sedentárias. A amostra foi dividida em três grupos, conforme o período gestacional: oito no primeiro trimestre (G1); doze no segundo trimestre (G2) e dez no terceiro trimestre (G3). A avaliação da intensidade da dor foi feita através do escala EVA e a localização da dor descrita por meio de uma marcação em um boneco. Os resultados foram submetidos ao SPSS (versão atualizada) com significância de 5%. **Resultados:** Referente à intensidade da dor na região lombar, o GII foi o grupo que apresentou a maior média, com dor moderada, seguido dos grupos GIII, GC e GI, com uma dor leve. Quanto à localização da dor, a região lombar e cervical foram as mais descritas, seguidas das regiões cervical, cócix e pelve. **Conclusão:** Conclui-se, portanto, que neste estudo, as gestantes de, em média, 13 semanas apresentam um nível de dor significante, sendo a região lombar a mais afetada, corroborando outros achados científicos anteriores.

## QUALIDADE DE VIDA E FATORES ASSOCIADOS À LOMBALGIA CRÔNICA EM ADULTOS JOVENS DE SANTA CRUZ/RN

CARVALHO, Juliana Macedo Campelo de; SILVA, Cláudio Rudgere Amarante da; OLIVEIRA, Débora Carvalho de; FERREIRA, Thaianá Barbosa

*Universidade Federal do Rio Grande do Norte – UFRN  
Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi – FACISA SANTA  
CRUZ/RN*

**Objetivo:** Este estudo teve como objetivo analisar a incidência da lombalgia em adultos jovens do município de Santa Cruz/RN, relacionando-a com alguns fatores de risco antropométricos, sendo eles: idade; gênero e índice de massa corporal (IMC), assim como a prática de atividade física, funcionalidade e qualidade de vida. **Metodologia:** Participaram do estudo 74 indivíduos, com idade entre 20 e 35 anos com lombalgia crônica. Estes foram avaliados através da aplicação de cinco instrumentos: questionário de avaliação sócio-demográficas, comportamentais e de saúde; Roland-Morris, SF-36, McGill e a versão curta do IPAQ. A normalidade dos dados foi avaliada pelo teste Kolmogorov-Sminorv e a associação entre as variáveis categóricas, pelo Índice de Spearman. Já para comparação entre grupos, foi utilizado o teste de Mann Whitney. **Resultados:** Verificou-se que 67,5% dos entrevistados eram mulheres. E que elas apresentam maior comprometimento que os homens, nas categorias: Capacidade funcional, Dor e Aspectos emocionais do SF-36 1,3% apresentaram incapacidade funcional devido à lombalgia e todos tiveram a qualidade de vida comprometida. Quando correlacionada a incapacidade funcional com fatores antropométricos, apenas o IMC mostrou significância ( $p=0,001$ ). **Conclusão:** Todos apresentaram baixa qualidade de vida, exceto os homens em três categorias da SF-36. Sobre a incapacidade funcional, poucos indivíduos apresentaram-na, sendo que nestes, o IMC elevado foi o fator de risco mais associado e, mais da metade da amostra foi considerada insuficientemente ativa. Assim, considerando a relevância do tema, são necessárias mais pesquisas para o aprofundamento do conteúdo, ampliando o debate em foco, tanto do ponto de vista teórico quanto na prática clínica.

## COMPARAÇÃO DAS VARIÁVEIS DA MARCHA ENTRE GESTANTES COM E SEM DOR LOMBOPÉLVICA

SILVA, Tállyta Camyla Chaves da; SOUSA, Vanessa Patrícia Soares de; VIANA, Elizabel de Souza Ramalho

*Universidade Federal do Rio Grande do Norte*

**Objetivo:** Comparar o comportamento das variáveis da marcha entre gestantes com e sem DLP. **Método:** Estudo do tipo transversal e controlado. Participaram 29 mulheres grávidas, com idade gestacional variando de 16 a 30 semanas, divididas em dois grupos: com dor lombopélvica – DLP – (CDLP,  $n=19$ ) e sem DLP ( $n=20$ ). Todas as participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e realizaram o teste WalkAcross do aparelho Balance Master® (USA, Neurocom). Os testes estatísticos utilizados foram Shapiro Wilk e o teste T de Student para amostras independentes. O nível de significância adotada foi  $P<0,05$ . **Resultados:** O principal resultado desse trabalho mostrou que não há diferença nas variáveis da marcha, entre os grupos de estudo: Largura do passo (SDLP:  $13,8\pm 3,0$  x CDLP:  $13,0\pm 3,4$   $P=0,44$  – em centímetros), comprimento do passo (sem DLP:  $54,9\pm 10,7$  x CDLP:  $54,3\pm 7,0$   $P=0,44$  – em centímetros), velocidade (SDLP:  $70,8\pm 11,0$  x CDLP:  $72,1\pm 10,2$   $P=0,70$  – em centímetros por segundo) e simetria do comprimento do passo (SDLP:  $16,9\pm 14,7$  x CDLP:  $15,3\pm 3,0$   $P=0,68$  – expresso como porcentagem do comprimento do passo). **Conclusão:** Os resultados dessa pesquisa sugerem que a presença de DLP não influencia nas variáveis da marcha, quando comparadas gestantes com e sem a referida queixa.



## COMPARAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE GESTANTES COM DIFERENTES NÍVEIS DE INTENSIDADE DE DOR LOMBOPÉLVICA: RESULTADOS PRELIMINARES

SILVA, Iannick Adelino; SOUSA, Vanessa Patrícia Soares de; VIANA, Elizabel de Souza Ramalho

*Universidade Federal do Rio Grande do Norte*

**Objetivo:** Comparar a qualidade de vida de gestantes com diferentes níveis de dor lombopélvica (DLP). **Metodologia:** Estudo de caráter transversal e analítico. Participaram 31 mulheres grávidas com queixa DLP. A intensidade dolorosa foi avaliada através da Escala Visual Analógica (EVA). Foram formados, portanto, três grupos: DLP leve (0 a 2), DLP moderada (3 a 7) e DLP intensa (8 a 10). Para avaliação da qualidade de vida, foi utilizado o índice de qualidade de vida de Ferrans e Powers. Na análise estatística aplicaram-se os testes de Shapiro Wilk e a ANOVA One Way. O nível de significância adotado foi  $P=0,05$ . **Resultados:** O resultado principal dessa pesquisa mostrou que não houve diferença estatisticamente significativa na qualidade de vida das voluntárias, quando comparados os três grupos de estudos, tanto para o escore total do questionário, quanto para os domínios: Escore Total ( $F=0,57$ ;  $P=0,56$ ), Saúde e Funcionamento ( $F=1,00$ ;  $P=0,37$ ), Socioeconômico ( $F=0,11$ ;  $P=0,39$ ), Psicológico e Espiritual ( $F=0,14$ ;  $P=0,86$ ) e Familiar ( $F=1,10$ ;  $P=0,36$ ). **Conclusão:** Os resultados preliminares desse estudo sugere que não há diferença na qualidade de vida de gestantes que apresentam DLP leve, moderada ou intensa.

## PREVALÊNCIA DE DOR NA COLUNCA VERTEBRAL EM ESTUDANTES DO ENSINO FUNDAMENTAL DE CARUARU-PE

FERREIRA, Renata Maria de Arruda; SOUZA, Carlos Eduardo Alves de; LEAL, Marcella Caroline da Costa

*Associação Caruaruense de Ensino Superior e Técnico, Caruaru PE*

**Objetivo:** Conhecer a prevalência de dor na coluna vertebral de crianças na faixa etária de 6 aos 13 anos, estudantes das escolas estaduais de Caruaru/PE. **Método:** Foi realizado um estudo de corte transversal não experimental, para obtenção de medidas de prevalência, com 232 estudantes de cinco escolas estaduais do município de Caruaru-PE, no período de fevereiro a junho de 2012. A entrevista foi realizada em uma sala de aula, em fluxo organizado pelos pesquisadores. As seguintes particularidades da dor foram avaliadas: presença, localização, período e momento da dor. **Resultado:** Nesta amostra, 46.4% (117) eram do sexo masculino e 53.6% (135) do sexo feminino, matriculados nas seguintes séries: 4º (67), 5º (67), 6º (100) e 7º (18). Destes, 66.7% relataram sentir dor na coluna vertebral e 33.3% negaram este sintoma. Além disso, as regiões lombar (60%) e torácica (27.1%) foram as mais frequentes. Com relação ao período, 25.9% afirmaram duração menor que seis dias e 72.9% maior que este período. No momento da dor, 53.5% relataram dor durante os esforços. **Conclusão:** As principais características da dor foram: presença de dor, duração maior que seis dias, dor durante esforço físico na região lombar. Considera-se importante a atuação da fisioterapia preventiva, com objetivo de orientar os estudantes quanto à adoção de posturas e hábitos que diminuam as dores nesta região.

## O USO DA PISCINA TERAPÊUTICA NO TRATAMENTO DE LOMBALGIA EM GESTANTE

JUNIOR, Milton Alves de Araújo, PINTO, Helena Kelly Soares de Rubim Costa; NETA, Raimunda de Jesus Macedo; BARROS, Rodrigo Augusto Xavier de Sousa

*Faculdade Natalense de Ensino e Cultura – FANEC,  
Natal – RN*

**Objetivo:** O presente trabalho tem como objetivo pesquisar e relatar a eficácia da prática de exercícios terapêuticos aquáticos como forma de prevenção e melhora do quadro sintomático de lombalgia em gestantes. **Métodos:** O presente estudo foi do tipo revisão sistemática, com análise crítica de trabalhos publicados sobre ao uso da piscina terapêutica no tratamento de lombalgia na gestação. Essa revisão possui artigos publicados de 2005 a 2015. Consultadas as bases de dados: MedLine, Lilacs e PubMed e utilizados os descritores de assunto: Fisioterapia aquática, Hidroterapia, Lombalgia e gestação, além de alguns artigos de revisão utilizados como fundamentação teórica para a contextualização da temática em estudo. **Resultados:** A lombalgia acomete cerca de 50% das gestantes (NOVAES; 2006). Estudos comprovam que a hidroterapia melhora o condicionamento muscular, sendo fundamental no fortalecimento dos principais grupos musculares, bem como a musculatura pélvica (ROSA; 2008). SOUZA (2011) em seu trabalho afirmou que intervenção fisioterapêutica, baseada num protocolo hidrocinoterapêutico, proporcionou uma atenuação da sintomatologia algica lombar em gestantes, em comparação com o protocolo aplicado no solo. **Conclusão:** Pelo menos 15% a 20% de todas as mulheres na idade de ter filhos terão lombalgias. Mediante esta revisão sistemática, pode-se concluir que são evidentes os benefícios trazidos pela piscina terapêutica no alívio das lombalgias, devido ao relaxamento induzido pelo calor da água e diminuição do estresse articular. Promovendo assim exercícios amplos e sem algias.

## EXISTEM EVIDÊNCIAS SUFICIENTES PARA INDICAR O USO DA TRAÇÃO MECÂNICA NO TRATAMENTO DA DOR LOMBAR?

SILVA, Dheyley Keren; VIANA, Ramon Távora

*Instituto Superior de Teologia Aplicada – INTA, Sobral – CE*

**Objetivos:** O objetivo deste estudo é investigar os efeitos relacionados a TID e a tração mecânica quando adicionado a um programa de atividade padrão classificados para pacientes com dor lombar, sendo ela aguda ou crônica. **Métodos:** Este estudo foi realizado no período de fevereiro a março de 2015, onde foi feita uma revisão integrativa de literatura. Foram buscados artigos científicos originais do tipo ensaio clínico controlado e revisões sistemáticas. Estes foram retirados de periódicos indexados as bases de dados LILACS e CENTRAL, com os seguintes descritores (DECS): dor lombar, Tração, e coluna vertebral. Não foram incluídos artigos que não abordassem diretamente a tração lombar mecânica como tratamento. **Resultados:** Foram encontrados 10 artigos, destes, 6 eram revisões sistemáticas e 4 foram ensaios clínicos controlados. A terapia de tração foi comparada a tração falsa ou outros tratamentos da coluna lombar. No entanto pode-se perceber que não há nenhuma diferença encontrada entre a terapia de TID e a terapia tração falsa. Em resumo, os estudos encontrados não apontam a indicação do uso da maca de tração não havendo eficácia comprovada. **Conclusão:** A partir dos estudos realizados foi possível chegar à conclusão que a tração axial intermitente, mecânica da terapia TID demonstrou não ser eficaz no tratamento da DL. Mais pesquisas de metodologia mais rigorosa são necessárias para validar e examinar a longo prazo a eficácia da intervenção de tração.

## PREVALÊNCIA DE ALTERAÇÕES POSTURAIS EM ESRUDANTES DO ENSINO FUNDAMENTAL DE CARUARU-PE

SOUZA, Carlos Eduardo Alves de; FERREIRA, Renata Maria de Arruda; LEAL, Marcella Caroline da Costa

*Associação Caruaruense de Ensino Superior, Caruaru – Pernambuco*

**Objetivo:** Conhecer a prevalência de problemas ou agravos posturais em crianças na faixa etária de 6 aos 13 anos, estudantes das escolas estaduais de Caruaru-PE. **Método:** Foi realizado um estudo de corte transversal não experimental, para obtenção de medidas de prevalência, com estudantes de cinco escolas estaduais do município de Caruaru-PE, no período de fevereiro a junho de 2012. O exame e a entrevista foram realizados consecutivamente, em uma sala de aula, em fluxo organizado pelo pesquisador. O escolar foi posicionado frente ao examinador, com a postura em pé, utilizando-se o simetrorógrafo para possibilitar melhor a visualização de desníveis. **Resultados:** Destes participantes da amostra, 46.4% (117) do sexo masculino e 53.6% (135) do sexo feminino, matriculados nas seguintes séries: 4° (67), 5° (67), 6° (100) e 7° (18). A prevalência das alterações posturais foi analisada por região, predominantemente a escoliose torácolumbar (245), hipercifose torácica (182), hiperlordose lombar (147) e hiperlordose cervical (63). **Conclusão:** Os principais desvios posturais foram: escoliose torácolumbar, hipercifose torácica e hiperlordose lombar. Considera-se importante a atuação da fisioterapia preventiva, com objetivo de diminuir a progressão destes desvios na infância.

## AVALIAÇÃO DO PICO DE TORQUE (PT) E POTÊNCIA MUSCULAR (P) PARA OS MOVIMENTOS DO TRONCO EM SOBREVIVENTES DE ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO – AVE: UM ESTUDO DE CASO

BARCELOS, Jéssica de Valões; SAMPAIO, Ellen Moura; SILVA, Keila Almeida da; MACIEL, Ismael Pereira; RABELO, Raimunda Inar; RABELO, Michelle

*Centro Universitário Estácio do Ceará, Fortaleza – CE*

**Introdução:** A hemiparesia é uma seqüela neurológica que interfere no lado motor do corpo contralateral à lesão cerebral, sendo uma das principais consequências do Acidente Vascular Encefálico (AVE). A avaliação isocinética é raramente relatada em sobreviventes de AVE com hemiparesia crônica, especialmente para a musculatura estabilizadora do tronco. Dentre as vantagens observadas nos testes e exercícios isocinéticos, destaca-se sua eficiência, pois o grupo muscular testado é carregado até sua capacidade máxima ao longo de sua amplitude de movimento, com segurança plena para o indivíduo. **Objetivo:** O objetivo desse estudo foi avaliar o pico de torque (PT) e a potência muscular (P) dos movimentos do tronco nas velocidades de 60° e 120°/s em um paciente pós AVE com hemiparesia à direita e comparar com dados da literatura. **Método:** Utilizou-se o equipamento Biodex System 3 Pro do Centro Universitário Estácio do Ceará. Após a aprovação pelo comitê de ética e pesquisa da Universidade de Brasília – UnB (parecer no. 191.000), foi entregue ao voluntário um termo de consentimento livre e esclarecido para sua participação. Foi incluído um paciente portador de hemiparesia à D e realizada avaliação dos movimentos do tronco nas velocidades de 60° e 120°/s para medida de PT (Nm) e P (Watts), com 5 e 10 repetições, respectivamente. **Resultados:** Os dados de extensão / flexão do tronco foram: 179,5 Nm / 62,5 N e 55,7 W / 9,3 W, respectivamente para PT e P. Estudos anteriores mostram PT de: 21.5 ± 18.9 Nm e 30.1 ± 29.7 Nm e P de 9.3 ± 10.6 W / 12.1 ± 14.2 W, para extensão e flexão, demonstrando valores mais baixos que o estudo atual. **Conclusão:** Nossos resultados sugerem maior torque e potência muscular, porém mais estudos devem ser realizados para confirmar os dados.

## O EFEITO DO MÉTODO PILATES NO TRATAMENTO DA DOR LOMBAR CRÔNICA – UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

BRITO, Maria José Barbosa; LIMA, Aniclécio Mendes; VIANA, Caroline Stefanie Oliveira; LIMA, Andréia Conceição Gomes

*Universidade Estadual do Piauí – Teresina – Piauí*

**Objetivo:** Verificar os efeitos do método pilates em pacientes com dor lombar crônica. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão sistemática realizada no período de julho a agosto de 2014, abrangendo estudos publicados no período de 2006 a 2014, nas bases de dados Pubmed, Scielo, Bireme e PEDRo nas línguas português e inglês. Os critérios de inclusão foram: artigos originais e texto na íntegra. Os critérios de exclusão foram: revisões bibliográficas, textos incompletos e indisponíveis. Os descritores utilizados foram: lowbackpain, chronicpai, pilates, lombalgia, dor crônica. **Resultados:** Foram analisados 12 artigos e selecionados 9 de acordo com os critérios de inclusão e exclusão. Após análise dos artigos selecionados verificou-se que posterior aos atendimentos de pilates os pacientes com lombalgia crônica relataram diminuição dos desconfortos e dores, melhora do desempenho motor, alinhamento postural, equilíbrio, assim como aumento da flexibilidade de tronco e fortalecimento do assoalho pélvico, com consequente melhora da qualidade vida. **Conclusão:** Conclui-se que o método pilates mostra-se importante no tratamento de indivíduos com dor lombar crônica, principalmente por minimizar as dores e as incapacidades resultantes desta doença, proporcionando a esses pacientes uma melhora da qualidade de vida, assim como um retorno mais rápido às atividades de vida diária, sendo portanto uma intervenção terapêutica bastante recomendada aos indivíduos com alterações na coluna vertebral por proporcionar diversos benefícios

## EFEITOS DA HIDROTERAPIA NA MOBILIDADE E DOR ESPINHAL UM ESTUDO PILOTO

CARVALHO, Adriano Araújo de; CARVALHO, Juliana Macedo Campelo de; GOMES, Cristiano dos Santos

*Universidade Federal do Rio Grande do Norte – UFRN  
Faculdade de Ciências da Saúde Trairi – FACISA*

**Objetivo:** O estudo tem por finalidade avaliar os efeitos imediatos de uma sessão de Hidroterapia na mobilidade e dor espinhal de pacientes tratados na clínica escola de Fisioterapia da Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi (FACISA). **Metodologia:** Trata-se de um estudo quase experimental no qual foram selecionados, por conveniência, 6 pacientes com diagnóstico de Hérnia de Disco e que relatavam dores na coluna. Estes foram avaliados antes e imediatamente após uma sessão única de hidroterapia, através dos testes de Shober, Stibor, Dedo-Chão e Dor pela Escala Visual Analógica (EVA). **Resultados:** Os sujeitos apresentaram média de idade de 48 anos, sendo 5 do sexo feminino e 1 do sexo masculino, destes 50% (3) apresentaram manutenção dos valores dos testes iniciais de Shober e 16,6% (01) no teste de Stibor os demais melhoraram suas marcas, além disso, todos obtiveram melhora no índice Dedo-Chão e EVA. Em média o teste de Shober melhorou em 5,83%, Stibor 27,9% e o índice Dedo-Chão 8,5%, mostrando um ganho Global. Em relação a dor constatou-se uma redução de 45%. **Conclusão:** Observamos os efeitos positivos da hidroterapia na mobilidade espinhal global, lombar e dor de pacientes com Hérnia de Disco. No entanto o tamanho reduzido da amostra e o caráter piloto do estudo não nos permitem grandes inferências. Contudo, estudos dessa natureza se fazem importantes pois norteiam a realização de estudos futuros que possam conferir maior robustez aos resultados encontrados.

## **ANÁLISE DO SURGIMENTO DA DOR EM MECÂNICOS DECORRENTE DE POSTURAS INADEQUADAS DURANTE A JORNADA DE TRABALHO: UMA AVALIAÇÃO POSTURAL**

JUNIOR, Edmilson Gomes da Silva; COSTA, Priscilla Paula Fonseca; SILVA, Robson Alves da

*Centro Universitário do Rio Grande do Norte*

**Objetivos:** O presente estudo pretende analisar surgimento de dor decorrente de posturas inadequadas de mecânicos durante a jornada de trabalho. **Método:** O estudo é do tipo descritivo com delineamento transversal. Foram analisados nove mecânicos do sexo masculino filiados a uma oficina de automóveis localizada na cidade Natal-RN. Utilizou-se questionário Nórdico dos sistemas musculoesqueléticos para avaliar a dor e as avaliações posturais foram feitas através de imagens utilizando uma câmera fotográfica digital da marca NIKON, com superzoom Ps10. Aplicou-se a estatística descritiva com média e porcentagens utilizando gráficos e figuras. **Resultados:** Foi observado que a maioria dos entrevistados, correspondente a 55,55% adotam a postura em pé, 33,33% a postura sentada e 11,12% a postura deitada durante o período de trabalho, tendo de forma inadequada o posicionamento da coluna, membros superiores e membros inferiores. Ao avaliar a dor 65,5% dos indivíduos sente dores durante o expediente de trabalho, 22,2% sente às vezes dores e 12,3% relatam não sentir dor durante a jornada de trabalho. **Conclusão:** As posturas inadequadas adotadas, tanto na posição deitada, sentada ou em pé podem acarretar complicações à saúde do trabalhador. Podendo provocar quadros algícos com o surgimento das dores mecânico-posturais, alterações biomecânicas, podendo chegar a lesões em casos mais avançados, interferindo diretamente na saúde destes trabalhadores. Sendo necessária uma postura adequada durante as tarefas ao serem desempenhadas.

## **EFEITOS DO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO EM INDIVÍDUOS COM LOMBALGIA UTILIZANDO O MÉTODO DA REEDUCAÇÃO POSTURAL GLOBAL SOBRE A SINTOMATOLOGIA ÁLGICA, GRAU DE FLEXIBILIDADE E CONCENTRAÇÃO DE HIDROXIPROLINA**

PECORONE, Frederico; PERNAMBUCO, Carlos Soares; SILVA, Paula Soares da; VALE, Rodrigo Gomes de Souza

*Universidade Estácio de Sá, Cabo Frio – RJ*

**Objetivo:** O objetivo do presente estudo foi avaliar o nível de dor, o grau de flexibilidade e os níveis de concentração de hidroxiprolina na urina em pacientes adultos com lombalgia submetidos ao tratamento fisioterapêutico de Reeducação Postural Global (RPG) **Método:** A amostra foi composta por 24 sujeitos de ambos os sexos, entre 20 e 50 anos e foi dividida aleatoriamente em dois grupos: o grupo de controle (GC) foi composto por 11 indivíduos e o grupo experimental (GRPG) foi composto por 13 indivíduos, submetido a 4 semanas de RPG. Foram avaliados os níveis de dor através da escala CR10 de Borg, flexibilidade através de goniometria nos movimentos de flexão e extensão do quadril e flexão da Coluna lombar e hidroxiprolina pelo método Nordin. **Resultados:** O GRPG diminuiu o nível de dor, aumentou o grau de amplitude nos movimentos de flexão de quadril e extensão de quadril e flexão de coluna lombar e apresentou diminuição na concentração de hidroxiprolina do pré para o pós-teste. O GRPG mostrou diminuição do nível de dor, aumentou o grau de amplitude nos movimentos de flexão de quadril e extensão de quadril e flexão de coluna lombar e diminuição da concentração de hidroxiprolina no pós-teste quando comparado ao GC. **Conclusão:** Concluiu-se que, através da RPG, pode-se obter resultados positivos sobre os níveis de dor, flexibilidade e hidroxiprolina em sujeitos com lombalgia.

## ANÁLISE DOS EFEITOS DO MÉTODO DE REEDUCAÇÃO POSTURAL GLOBAL EM INDIVÍDUOS COM ESCOLIOSE

BRITO, Maria José Barbosa; LIMA, Aniclécio Mendes; SALES, Stefania de oliveira Sales; FERREIRA, Tásia

*Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi*

**Objetivo:** Analisar os efeitos do método de Reeducação Postural Global (RPG) em indivíduos com escoliose. **Método:** Trata-se de uma revisão sistemática realizada no período de janeiro a março de 2015, abrangendo estudos publicados no período de 2005 a 2011 nas bases de dados Pubmed, Scielo e Bireme, nas línguas portuguesa e inglesa. Os critérios de inclusão foram: artigos originais relacionados ao tema. Os critérios de exclusão foram: revisões bibliográficas, textos incompletos e indisponíveis. Os descritores utilizados foram: reeducação postural global, escoliose, global postural re-education, scoliosis. **Resultados:** Foram analisados 21 artigos e selecionados 12 de acordo com os critérios de inclusão e exclusão. Após análise dos estudos observou-se que houve diminuição significativa no ângulo da escoliose, restabelecimento do equilíbrio muscular, assim como redução do nível de dor e organização das capacidades funcionais da coluna vertebral destes indivíduos. Esta técnica considera o indivíduo de forma global, alongando um número grande de músculos de uma única vez, não permitindo compensações. **Conclusão:** Conclui-se que o tratamento fisioterapêutico através do RPG apresenta-se como um procedimento eficaz para restaurar as funções da coluna vertebral em indivíduos com escoliose, sendo um método conservador bastante indicado no tratamento dos desvios da coluna.

## ANÁLISE DOS RESULTADOS DA TERAPIA MANUAL EM PACIENTES COM DISFUNÇÃO DA COLUNA VERTEBRAL NAS CLÍNICA INTEGRADAS DO UNI-RN

LIMA, Cintia Raquel de; MENEZES, Yara Thereza; SILVA, Robson Alves da

*Centro Universitário do Rio Grande do Norte – UNI – RN,  
Natal-RN*

**Objetivos:** O presente estudo teve como objetivo identificar os tratamentos utilizados em disfunções da coluna vertebral e analisar os efeitos da terapia manual em pacientes atendidos nas Clínicas Integradas do UNI-RN na cidade de Natal-RN. **Método:** Foram identificados 97 prontuários de pacientes atendidos na área da fisioterapia em ortopedia e reumatologia, no período de janeiro de 2013 a dezembro de 2014. Foram identificados apenas 21 pacientes com alguma disfunção na coluna vertebral. Sendo coletados dados como sexo, faixa etária, profissão, diagnóstico clínico, recursos utilizados no tratamento e o resultado do mesmo. Os dados foram analisados através de estatística descritiva. **Resultados:** O sexo feminino foi o mais prevalente (76,2%), a idade média foi 51,4 anos ( $\pm 17,4$  anos), os diagnósticos clínicos mais encontrados foram Hérnia de Disco (42,8%) e osteoartrose (23,8%). Dentre as profissões, destacaram-se as que exigiam esforço laboral e quanto aos recursos utilizados sobressaíram a terapia manual (52,3%), hidroterapia (42,%) e cinesioterapia (28,5%). Todos os pacientes obtiveram redução aguda do quadro algico, porém sem efeitos duradouros. **Conclusão:** A terapia manual tem sido um dos principais recursos utilizados no tratamento das disfunções da coluna vertebral, tendo como objetivo a analgesia. No entanto, os efeitos apresentados não se prolongaram em um período crônico e isto pode ter influência das atividades de vida diária. Desta forma, conclui-se que a terapia manual aplicada aos pacientes das Clínicas Integradas do UNI-RN teve uma melhor resposta como efeito agudo, necessitando de uma melhor investigação da sua eficácia.



## ESCOLA DE COLUNA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

MEDEIROS, Sarah Fernanda Dantas de; GOMES, Valéria Lidyanne Silva; GOMES, Cristiano dos Santos

*Universidade Federal do Rio Grande do Norte  
Faculdade de Ciências da Saúde do Trairi*

**Objetivo:** Este estudo teve como objetivo avaliar a eficácia de um programa de Escola de Coluna desenvolvido na clínica escola de fisioterapia da FACISA/UFRN como proposta de atuação na atenção primária a saúde em indivíduos que apresentavam dores musculoesqueléticas. **Metodologia:** Trata-se de um estudo quase experimental, onde foram realizados encontros de cunho teórico-prático, com discussão de temas relacionados à anatomia, alterações posturais, prevenção de disfunções, orientações e educação em saúde. Os participantes responderam a um questionário simples e estruturado na ocasião da avaliação inicial e após 6 semanas, a cerca de dados sócio demográficos, avaliação da dor pela EVA, qualidade de vida relacionada a saúde e limitação para AVD's. **Resultados:** Participaram do grupo 14 pacientes sendo 11 (78,5%) do sexo feminino e 3 (21,5%) do sexo masculino com idades entre 28 e 54 anos e renda familiar aproximada de 2 salários mínimos. Na primeira a avaliação observou-se uma média de 8,2 pontos na EVA e após as atividades propostas essa média caiu para 3,8. Na 1ª avaliação 93% (13) dos avaliados relataram algum tipo de comprometimento de suas AVD's em virtude das dores nas costas, este número foi reduzido a 21% (3) na avaliação final. **Conclusão:** Conclui-se que a escola de Coluna foi eficaz para a diminuição da intensidade da dor, beneficiando a funcionalidade e qualidade de vida de seus usuários, a partir da aquisição de uma melhor consciência corporal e hábitos biomecânicos mais saudáveis.

## PERFIL DOS PACIENTES COM ALGIAS DE COLUNA ATENDIDOS NA CLÍNICA ESCOLA DE FISIOTERAPIA DA ESTÁCIO PONTA NEGRA NOS ANOS 2009 A 2013

CIESLAK, Sandra Maria Flor; SILVA, Kaline de Oliveira C. da; RODRIGUES, Lorena Priscila Chacon; LEITE, Emmanoel Claudio Fagundes

**Introdução:** Estudos epidemiológicos são instrumentos de análise em saúde pública. Nesse contexto, as revisões de prontuários têm o intuito de coletar dados para compreender as necessidades de uma clínica de Fisioterapia. **Objetivos:** Identificar o perfil epidemiológico dos pacientes atendidos com algias na coluna na clínica de fisioterapia em ortopedia e traumatologia. **Metodologia:** Estudo retrospectivo, de abordagem observacional, por análise de prontuários na Clínica Escola de Fisioterapia da Estácio Ponta Negra, Natal/RN, nos anos 2009 a 2013. Foram coletadas informações como: idade, sexo, estado civil, escolaridade, região onde mora, queixa principal, número de atendimentos por paciente e tipo de tratamento realizado. Para análise estatística utilizou-se frequência absoluta e relativa, média e desvio padrão. **Resultados:** Foram analisados um total de 265 prontuários, sendo que 42 apresentavam coluna vertebral como região acometida. Destes prontuários selecionados, os pacientes tinham uma média de idade de  $(43 \pm 15,1)$  anos, 95,2% se declararam destros, 54,8% eram do sexo feminino, 45,2% eram casados, 47,6% tinham educação de nível médio e metade eram moradores da zona sul de Natal. Todos os pacientes apresentavam dor como queixa principal, realizou-se uma média de  $7,4 \pm 6,4$  atendimentos por paciente e os recursos mais utilizados foram terapia manual 84% (n=35) e cinesioterapia 69% (n=29). **Conclusão:** Os resultados encontrados neste estudo mostram que foram atendidos uma pequena maioria de mulheres com queixa de dor na coluna vertebral e que foram atendidos predominantemente com terapia manual e cinesioterapia.

## DOR LOMBAR E ALTERAÇÕES POSTURAIS EM ADOLESCENTES ESCOLARES

FREITAS, Francisca Suelleide de Carvalho; BASILIO, Franciane Batista; SILVA, Rodrigo Marcel Valentim da; CAVALCANTI, Rafael Limeira

*Faculdade Maurício de Nassau, Natal – RN*

**Introdução:** Postura pode ser definida como a posição corporal adotada pelo ser humano, podendo ser influenciada por maus hábitos resultando em maiores tensões nas estruturas de suporte. As algias vertebrais e as alterações posturais podem ser observadas em adolescentes escolares, devido às posturas inadequadas adotadas em casa ou no ambiente escolar, gerando um desequilíbrio muscular nestes indivíduos. **Objetivo:** Investigar relação entre a dor lombar e alterações posturais em adolescentes escolares. **Método:** Trata-se de um artigo de revisão bibliográfica efetuada nas bases de dados como: Lilacs, Scielo e Medline. O período pesquisado foi de 2006 até 2014. Foram utilizados como termos de busca: postura, adolescentes e dor lombar. **Resultados:** Entre os 12 artigos inicialmente selecionados pela busca eletrônica nas bases de dados, 2 foram excluídos pelo título, por não atenderem aos critérios de inclusão. Foram selecionados 10 estudos para uma análise mais criteriosa por meio do resumo, sendo 3 deles excluídos. Os 7 artigos restantes, foram avaliados a partir da leitura do texto. Pode-se observar que os fatores de risco como a utilização de mochilas inadequadas, hábitos posturais incorretos, gênero, antropometria e o sedentarismo são algumas das causas que levam a ocorrência destas disfunções, além de revelar que as alterações posturais também estão associadas às variáveis socioeconômicas destes indivíduos. **Conclusão:** As alterações posturais e a dor lombar são causas comuns em adolescentes, sendo de extrema importância a inserção de profissionais da área da saúde que estejam dispostos a realizar avaliação postural, assim alterações e patologias poderão ser identificadas precocemente.

## OCORRÊNCIA DE LOMBALGIA EM EDUCADORES FÍSICOS ATUANTES EM ACADEMIA DE MUSCULAÇÃO

MARANHÃO, Lúcia Helena de Albuquerque; ALENCAR, Geisa Guimarães de; SIQUEIRA, Gisela Rocha de; VIEIRA, Ricardo Alexandre Guerra

*Universidade Federal de Pernambuco, Recife-PE*

**Objetivo:** analisar a frequência de lombalgia em educadores físicos atuantes em academias de musculação, e averiguar a possível associação entre o quadro algico e os fatores de risco relacionados ao trabalho. **Método:** estudo descritivo, do tipo corte transversal. Foram realizadas visitas em 31 academias de musculação credenciadas ao Conselho Regional de Educação Física e entrevistados 64 professores com idade entre 18 e 35 anos. Todos os participantes preencheram um formulário para coleta de informações pessoais, profissionais e informações relativas a dor lombar. O Oswestry Disability Index (ODI) foi utilizado com os indivíduos que referiram dor lombar no momento da entrevista. **Resultados:** os profissionais ficam a maior parte do tempo em pé (57,8%) e/ou andando (53,1%). Possivelmente a alta ocorrência de lombalgia (79,7%) encontrada nesse estudo, se dá ao fato dos profissionais adquirirem essas posturas por tempo prolongado, pois a mesma predispõe a uma tensão e fadiga da musculatura paravertebral lombar. **Conclusão:** os profissionais entrevistados apresentavam fatores de risco relacionados a lombalgia decorrente do trabalho exercido pelos mesmos. **Referências Bibliográficas:** BORGES, Raquel Gonçalves, et al. Efeitos da participação em um Grupo de Coluna sobre as dores musculoesqueléticas, qualidade de vida e funcionalidade dos usuários de uma Unidade Básica de Saúde de Porto Alegre – Brasil. Motriz, Rio Claro, v.17 n.4, p.719-727, out./dez. 2011. FERREIRA, Mariana S.; NAVEGA, Marcelo T. Efeitos de um programa de orientação para adultos com lombalgia. Acta Ortop Bras. 2010; 18(3):127-31. LOBATO, Daniel F. M. Contribuições de um programa de Escola de Coluna a indivíduos idosos. RBCEH, Passo Fundo, v. 7, n. 3, p. 370-380, set./dez. 2010

## ASSOCIAÇÃO ENTRE LOMBALGIA E OS MULTÍFIDOS E TRANSVERSO DO ABDOME EM ESTUDANTES DE FISIOTERAPIA

MARANHÃO, Lúcia Helena de Albuquerque; ALENCAR, Geisa Guimarães de; SIQUEIRA, Gisela Rocha de; VIEIRA, Ricardo Alexandre Guerra

*Universidade Federal de Pernambuco – Recife – PE*

**Objetivo:** analisar a associação entre a lombalgia e recrutamento dos estabilizadores lombares em discentes do curso de fisioterapia de uma Instituição Privada de Ensino Superior. **Método:** estudo descritivo de corte transversal. Foi aplicado um questionário, elaborado pelos pesquisadores, para caracterização dos distúrbios osteomusculares na região lombar e realizada uma avaliação postural de uma amostra constituída por 58 alunos do 1º e 2º períodos do curso de fisioterapia da instituição. O recrutamento dos estabilizadores lombares foi avaliado através do Stabilizer. **Resultados:** verificou-se que 92,11% dos voluntários que apresentaram deficiência no recrutamento dos estabilizadores lombares tiveram queixa de lombalgia e 81,58% indivíduos que tiveram fraqueza no recrutamento dos músculos estabilizadores lombares apresentaram alguma alteração biomecânica postural. **Conclusão:** esses resultados sugerem que a deficiência na ativação dos multífidos e transversos do abdome (estabilizadores lombares) pode estar associada às queixas de dor lombar e às alterações posturais encontradas nestes estudantes avaliados.

## ABORDAGEM DA GINÁSTICA HOLÍSTICA (MÉTODO EHRENFRIED) EM TRATAMENTO DE ESTENOSE LOMBAR- ESTUDO DE CASO.

CURAÇA, Izabel Cristina Barrada; GABRIEL, Camila Ávila; LACOMBE, Patrícia de Carvalho; FURLAN, Valter

**Objetivos:** Relatar a abordagem da Ginástica Holística – Método Ehrenfried (GH) como terapêutica em estenose lombar, através do questionário Owesstry e Whoqol e avaliação da nota de dor. **Método:** O estudo foi realizado na Unidade de Correção Postural, utilizando a técnica de GH. Foi realizada uma avaliação inicial e após seis meses de tratamento, usando questionários OWESTRY e WHOQOL-bref; e nota de dor, segundo a Escala Comportamental da Dor. O tratamento continha sessões de uma hora, uma vez por semana, e nos dois meses finais, duas sessões por semana; com movimentos da GH para analgesia, consciência corporal e respiratória, ativação do CORE, alongamento e mobilização articular. **Resultados:** Após seis meses de tratamento houve melhora significativa dos questionários aplicados. O OWESTRY apresentou melhora de 40%, o que demonstra melhora da capacidade para realizar as atividades diárias. O WHOQOL apresentou melhora de 21% entre as duas avaliações, mais significativamente no domínio físico e psicológico, com 22% e 25% de melhora, respectivamente. A nota de dor diminuiu de 7 para 1 após o tratamento indicando que a dor aparecia raramente e não atrapalhava suas atividades diárias. **Conclusão:** Do ponto de vista clínico, pode-se verificar por meio dos questionários e da escala analógica de dor que a Ginástica Holística foi benéfica para o tratamento da estenose lombar, contribuindo para melhora de suas atividades e qualidade de vida. Outros estudos ainda devem ser realizados com um maior número de pacientes por um período maior de acompanhamento, visto que esta é uma patologia degenerativa. O estudo foi realizado na Unidade de Correção Postural (UCP) no Total Care (ambulatório da AMIL especializado em doenças crônicas), da cidade de São Paulo/SP

## EDUCAÇÃO E SAÚDE: AÇÃO ERGONÔMICA VOLTADA PARA A ATIVIDADE DE TRANSPORTE MANUAL DE CARGA NA CIDADE DE SANTA CRUZ – RN

CAVALCANTE, Antonio Felipe Lopes; SOUZA, Esdras David Silva de; SÁ, Fernanda Diniz de; JÚNIOR, Leonildo Santos do Nascimento

*Universidade Federal do Rio Grande do Norte – FACISA*

**Objetivos:** A partir das experiências vividas e do conteúdo absorvido na disciplina de Saúde do Trabalhador, em sua disposição teórico e prática, esse trabalho tem o intuito de avaliar o ambiente de trabalho, bem como a forma de relação em sua execução. Com isso identificar os riscos para a saúde dos trabalhadores e sugerir adaptações para sanar esses déficits. **Metodologia:** O estudo trata-se de um relato de experiência qualitativo, após Análise Ergonômica do Trabalho (AET). Serão relatadas as práticas, visando analisar o ambiente e a realização do trabalho por empregados que executam transporte manual de cargas e montagem de móveis de um depósito, no município de Santa Cruz/RN. Em seguida, emitiu-se um relatório com recomendações ergonômicas à empresa; promovida oficina de práticas posturais, posicionamentos e alongamentos a serem executados na jornada de trabalho. **Resultados:** Com a análise, identificou-se que o carregamento estava sendo danoso para a saúde acarretando dores musculoesqueléticas. Os locais de armazenamento, o empilhamento e os desníveis do solo prejudicavam a pega e a locomoção das mercadorias, além de serem desfavoráveis ao dispêndio energético e à biomecânica ocupacional. Ademais, a falta de informação quanto às posturas prejudiciais e adaptações durante o levantamento e movimentação de carga foram constantes na análise e ação educativa empreendida. **Conclusão:** Constata-se que o transporte manual de carga oferece sobrecarga biomecânica, provocando dores musculares frequentes para os trabalhadores. Entretanto, a exigência da produtividade, falta de adaptações ergonômicas, ausência de esclarecimentos quanto aos riscos e medidas protetivas, associada ao ciclo social machista, fazem com que esses trabalhadores não realizem ações preventivas. Observou-se que as propostas sugeridas foram bem aceitas e houve adesão às orientações e práticas.

## ANÁLISE DOS FATORES ASSOCIADOS À LOMBALGIA INESPECÍFICA EM ADOLESCENTES E ADULTOS JOVENS DO SEXO MASCULINO

PINTO, Elizangela França; ALENCAR, Geisa Guimarães de; SIQUEIRA, Gisela Rocha de; VIEIRA, Ricardo Alexandre Guerra

*Universidade Federal de Pernambuco, Recife – PE*

**Objetivo:** identificar os fatores associados à lombalgia inespecífica em adolescentes e adultos jovens do sexo masculino. **Método:** estudo descritivo do tipo transversal, com 92 indivíduos do sexo masculino, idade entre 18 e 25 anos, subdivididos em grupo sintomático (GS) e assintomático (GA), baseado em avaliação física e aplicação de questionário. Para análise dos resultados, foi considerado um nível de significância de 5%. **Resultados:** foi detectada diferença significativa relacionando a dor lombar, no GS, a fatores como aumento da circunferência abdominal ( $p=0,03$ ), diminuição da mobilidade ( $p=0,00$ ), instabilidade lombar ( $p=0,04$ ) e flexão anterior do tronco ( $p=0,02$ ). **Conclusão:** através do estudo, foi possível observar o componente multifatorial da lombalgia inespecífica, conhecendo alguns dos fatores associados à sintomatologia. Contudo, apesar dos achados, ainda são necessários estudos mais específicos, visto que existem variáveis que ainda necessitam de comprovação.

## DEFICIÊNCIA NO RECRUTAMENTO DOS ESTABILIZADORES LOMBARES EM IDOSOS

PINTO, Elizangela França; ALENCAR, Geisa Guimarães de; SIQUEIRA, Gisela Rocha de; VIEIRA, Ricardo Alexandre Guerra

*Universidade Federal de Pernambuco, Recife – PE*

**Objetivo:** analisar a ineficiência no recrutamento dos músculos estabilizadores lombares em idosos. **Método:** estudo do tipo série de casos, no qual a amostra foi composta por 36 pacientes com 60 anos ou mais, de ambos os sexos. A coleta de dados foi realizada através de um Formulário de Informações Sociodemográficas, o questionário “Avaliação da Instabilidade Lombar em Idosos” e uma avaliação do transverso do abdome e dos multífidos com o aparelho Stabilizer. **Resultados:** observou-se que 63,9% dos participantes possuíam algum tipo de patologia lombar; 66,7% deles tinham fraqueza no recrutamento dos estabilizadores lombares e 19 pacientes que possuíam alguma patologia lombar apresentaram deficiência na ativação dos multífidos e transverso do abdome ( $p=0,01$ ). **Conclusão:** a lombalgia em idosos pode estar associada à deficiência no recrutamento dos multífidos e transverso do abdome, sendo necessárias novas pesquisas sobre o assunto.

## RELAÇÃO ENTRE O DEPÓSITO DE GORDURA ABDOMINAL E A LORDOSE LOMBAR EM ADOLESCENTES EUTRÓFICOS – UM ESTUDO TRANSVERSAL

ALENCAR, Geisa Guimarães de; SIQUEIRA, Gisela Rocha de; FERNANDES, Camilla; VIEIRA, Ricardo Alexandre Guerra

*Universidade Federal de Pernambuco, Recife – PE*

**Objetivo:** analisar se há relação entre o depósito de gordura abdominal visceral e o ângulo de lordose lombar em adolescentes eutróficos de ambos os sexos. **Método:** foram avaliados 21 alunos de duas escolas da cidade do Recife e após critérios de elegibilidade apenas 13 participaram do estudo. Nos participantes foram avaliados o peso, altura, IMC, a espessura da camada de gordura visceral (através de aparelho de ultrassom), e a postura através de fotografias analisadas pelo programa Posturograma. **Resultados:** o presente estudo nos mostrou uma espessura média de gordura visceral de  $2,448 \pm 0,925$  cm e um valor médio do ângulo de lordose lombar de  $26,202 \pm 6,093$  graus, que de acordo com a literatura analisada representam os padrões de normalidade. As variáveis da lordose lombar analisadas (profundidade lombar e ângulo de lordose lombar) não apresentaram correlação significativa com a espessura de gordura visceral. **Conclusão:** este estudo não evidenciou uma correlação significativa entre o depósito de gordura abdominal visceral e o ângulo de lordose lombar, por isso sugere-se novas pesquisas neste âmbito para esclarecer a existência de uma correlação ou confirmar categoricamente a sua ausência.

## REPERCUSSÕES DO USO DO CANÇADO DE SALTO ALTO NA POSTURA DE ADOLESCENTES

ALENCAR, Geisa Guimarães de; SIQUEIRA, Gisela Rocha de; SILVA, Anniele Martins

*Universidade Federal de Pernambuco, Recife – PE*

**Objetivo:** investigar as repercussões do uso do calçado de salto alto na postura de adolescentes com idade entre 11 e 15 anos. **Método:** estudo observacional com 96 adolescentes e divididas entre usuárias e não usuárias de calçado de salto alto, com média de idade de 13 anos. A avaliação postural foi realizada pelo método de fotogrametria e a análise das imagens ocorreu através do software FisiometerPosturograma. As adolescentes responderam um questionário sobre os calçados utilizados, a frequência e tempo de uso e também o tipo de transporte da mochila escolar. **Resultados:** houve uma maior ocorrência de hipercifose torácica ( $p=0,02$ ) e maior ângulo de cifose ( $p=0,02$ ) nas usuárias quando comparadas com não usuárias. Quanto aos membros inferiores as usuárias apresentaram maior frequência de joelho flexo ( $p=0,00$ ) e tornozelo varo ( $p=0,01$ ). Foi encontrada uma correlação inversa ( $r=-0,33$  e  $p=0,02$ ) entre o ângulo de anteriorização da cabeça e as horas de uso por semana nas usuárias. **Conclusão:** o hábito de usar salto alto na adolescência parece influenciar nas alterações posturais da coluna vertebral e dos membros inferiores. Contudo, questões como a altura mínima do salto e o tempo de uso desde o início quando promove o desalinamento postural, precisam ser investigadas.

## HÁ DIFERENÇA NA APRENDIZAGEM DE HÁBITOS POSTURAIS ENTRE ESCOLARES DA REDE PÚBLICA E PRIVADA DE ENSINO? UM ENSAIO CLÍNICO COM FOLLOW-UP

ASSIS, Sanderson José Costa de; BARONI, Marina Pegorono; SANTOS, Rafael Gomes dos; LOPES, Johnnatas Mikael

*Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)*

**Objetivo:** O objetivo desse estudo foi comparar o aprendizado sobre hábitos posturais de escolares do 3º e 4º ano do ensino fundamental da rede municipal (RM), rede estadual (RE) e rede privada (RP) de ensino após um programa de educação postural (PEP) e follow-up de um mês. **Método:** Desenhou-se um ensaio clínico before and after, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa envolvendo seres humanos (CEP) da Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). O PEP consistiu de cinco encontros: quatro deles com frequência semanal, e o quinto após um mês do quarto encontro. Para avaliação foi aplicado um questionário acerca dos hábitos posturais dos escolares. Para análise estatística foi utilizado o teste de McNemar, com  $\alpha \leq 0,05$ . **Resultados:** Participaram do estudo 82 escolares. Detectou-se um bom conhecimento prévio dos participantes acerca dos hábitos posturais corretos, em todas as redes de ensino. Houve significativamente melhora quanto ao conhecimento das posturas de dormir em cama e rede. Na escola municipal ocorreu aumento de 56,4% e 40%, na estadual 43,5% e 37,5%, e na privada 32,1% e 40%, respectivamente. **Conclusão:** Evidenciamos que não houve diferença do aprendizado entre os escolares das RM, RE e RP de ensino e um bom conhecimento prévio das posturas corretas. Houve aumento do conhecimento acerca das posturas de dormir na cama e rede em todas as escolas após o término do PEP, quando se manteve no follow-up.



## ANÁLISE DA CONFIABILIDADE INTER E INTRAEXAMINADOR DA AVALIAÇÃO POSTURAL POR FOTOGAMETRIA COMPUTADORIZADA

ASSIS, Sanderson José Costa; BARONI, Marina Pegoraro; ROCHA, Emmanuel Alcides Bezerra; DANTAS, Diego de Sousa

*Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN)*

**Objetivo:** Analisar a confiabilidade inter e intraexaminador da fotogrametria computadorizada, utilizando-se o software AutoCAD® R12. **Métodos:** Os participantes foram submetidos a uma sessão de fotos, após demarcação de pontos anatômicos de interesse para análises das variáveis posturais. As fotografias foram transferidas para o computador e analisadas com o software AutoCAD® R12. As imagens foram analisadas por dois avaliadores distintos, e pelo mesmo avaliador com um intervalo de 07 dias, para verificar a confiabilidade inter e intraexaminador, respectivamente por meio do Coeficiente de Correlação Intraclasse (CCI). **Resultados:** Foram avaliados 15 indivíduos (12±1,6 anos), destes 11 (73,3%) eram do gênero feminino e 04 (26,7%) do gênero masculino. As análises intraexaminador demonstraram níveis elevados de confiabilidade para a maioria das medidas lineares e angulares (CCI≥0,70). Enquanto nas análises interexaminador, observou-se discrepância em algumas mensurações, principalmente em vista posterior (CCI<0,70). **Conclusão:** A avaliação postural pelo método de fotogrametria computadorizada com o software AutoCAD® R12, realizada por um único avaliador, é confiável, podendo então ser utilizado na prática clínica e científica. Entretanto, nas análises interexaminador observaram-se algumas mensurações não aceitáveis, sendo necessária a realização de outros estudos para verificar a confiabilidade interexaminador com o software AutoCAD® R12.

## MÉTODO MCKENZIE NO TRATAMENTO DE LOMBALGIAS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

SANTOS, Francelly Carvalho dos; SANTOS, Bárbara Carvalho dos; ROSA, Erika da Silva Oliveira; XAVIER, Christiane Lopes

*UESPI*

**Objetivo:** verificar a eficácia do método McKenzie no tratamento de lombalgias. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma revisão sistemática onde uma pesquisa do tema foi realizada nas bases de dados: PubMed, SciELO, LILACS e MEDLINE, com os descritores: método McKenzie, coluna vertebral e lombalgia, nos idiomas português e inglês no período de setembro de 2014 a janeiro de 2015. Os artigos pesquisados datavam de 1994 a 2014. **Resultados:** Foram selecionados 15 ensaios clínicos randomizados. A maioria dos estudos associou ou comparou o método McKenzie a outras técnicas como Back School, Série de Williams, TENS acupuntura, cinesioterapia, agentes eletrofísicos, entre outros. Observou-se redução da dor lombar, aumento da força muscular, da mobilidade da coluna vertebral e da amplitude de movimentos do quadril, melhorando o desempenho funcional e a qualidade de vida. Três estudos não detectaram redução da dor lombar com o método. **Conclusão:** verificou-se que o método McKenzie mostrou-se eficaz para o alívio da dor lombar em comparação a outras técnicas, no entanto há poucos estudos que comprovem tais resultados. Maior parte dos artigos analisados associou esse método a outros o que dificultou analisar a real eficiência. Novas pesquisas devem ser realizadas com o objetivo de confirmar a eficácia do método McKenzie no tratamento de lombalgias.

**Palavras-chave:** Método McKenzie; Coluna Vertebral; Lombalgia.

## **AFEÇÕES RESPIRATÓRIAS CRÔNICAS E ALTERAÇÕES DA COLUNA VERTEBRAL: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

SANTOS, Francelly Carvalho dos; ARAÚJO, Vanessa Assunção dos Santos; NETO, João Alberto; XAVIER, Christiane Lopes

UESPI

**Objetivo:** relacionar afecções respiratórias crônicas (ARCs) às alterações na coluna vertebral (CV), verificando quais ARCs causam tais alterações e quais foram as modificações observadas. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma revisão sistemática onde uma pesquisa do tema foi realizada nas bases de dados: PubMed, SciELO, LILACS e MEDLINE, com os descritores: doenças respiratórias crônicas, coluna vertebral e postura nos idiomas português e inglês no período de setembro de 2014 a janeiro de 2015. Os artigos pesquisados datavam de 2008 a 2014. **Resultados:** Foram selecionados 12 ensaios clínicos randomizados. As principais ARCs observadas foram asma, fibrose cística e doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC). Três artigos não encontraram relação entre alterações na CV e ARCs. Os demais estudos detectaram hiperlordose e retificação cervical, hipercifose torácica e hiperlordose lombar causadas pela hiperinsuflação pulmonar e uso excessivo da musculatura acessória, além de fraturas vertebrais provenientes da desmineralização óssea na DPOC, fibrose cística. **Conclusão:** verificou-se que as ARCs causam mudanças posturais adaptativas que alteram as curvaturas da CV, além de modificações estruturais provocadas por fraturas originárias de algumas dessas doenças. No entanto, há poucos estudos que comprovam tais resultados. Novas pesquisas devem ser realizadas para confirmar essa relação a fim de direcionar a elaboração de tratamentos que previnam tais modificações.

## **AS CONSEQUÊNCIAS DO TRAUMATISMO RAQUIMEDULAR POR ARMA DE FOGO**

COIMBRA, Jordana Maryeli Silva; FERNANDES, Josivaldo dos Santos; CARVALHO, Rebecca Salomão; BRAGA, Anderson Maia de Lima

*Faculdade Pernambucana de Saúde, Recife – Pernambuco*

**Objetivo:** Demonstrar quão prejudicial é a ansiedade para a recuperação do indivíduo com TRM por projeto de arma de fogo. **Metodologia:** Revisão sistemática das literaturas nacional e internacional acerca do tema abordado. Foram considerados apenas artigos encontrados na íntegra, na base de dados SciELO, publicados entre os anos de 1985 e 2014. A pesquisa ocorreu de maio a junho de 2014. **Resultados:** Segundo os resultados encontrados pelos autores Murray (1986), Bromley (1990) e Maior (1990), há unanimidade em afirmar que a ansiedade possui grande poder negativo durante a reabilitação de lesados raquimedulares por arma de fogo, o que retarda o processo de reabilitação física em virtude do emocional conturbado, ansioso e negativista. Além disso, prejudica a atuação da equipe multidisciplinar. **Conclusão:** Há severas modificações em um lesado raquimedular por arma de fogo, havendo mudanças físicas e emocionais. A princípio, trata-se o emocional, motivando a aceitação do tratamento fisioterapêutico, cabendo à equipe a conscientização de que há outras formas de reinserção na vida ativa novamente, apesar das perdas. Um readaptado tem comportamento normal e sabe qual é sua função na sociedade, superando quaisquer traumas físicos e emocionais.

**Palavras-chave:** traumatismo raquimedular, arma de fogo, reabilitação, fisioterapia.

## **COLUNA E ENVELHECIMENTO: UMA REVISÃO DE LITERATURA SOBRE AS PATOLOGIAS DE MAIS INCIDENTES NA FISIOTERAPIA**

OLIVEIRA, Janaína Gomes Dias de; SOUSA, Maísa Evangelista de; COUTINHO, Sâmia Maria Aguiar; CASTRO, Sarah de

*Instituto Superior de Teologia Aplicada – INTA – Sobral/CE*

**Objetivo:** Identificar na literatura as patologias mais incidentes que acometem a coluna vertebral do idoso. **Método:** Trata-se de uma revisão de literatura com abordagem quantitativa realizada nas bases de dados Bireme, Pedro, Pubmed e Scielo, publicados de 2005 a 2013, em português, inglês e espanhol. As datas e temáticas dos artigos foram utilizadas como critérios de inclusão. As palavras-chave: Patologias da Coluna Vertebral, Idoso, Fisioterapia. A partir dessa informação foram selecionadas a espondilolistese, estenose degenerativa vertebral e lombalgia. **Resultados:** A busca resultou em 40 artigos, apenas 17 se enquadraram nos critérios de inclusão, 23 exclusão, sendo 05 sobre lombalgia, 07 de estenose degenerativa e 05 de espondilolistese. Diante do exposto nos ensaios pode-se destacar os resultados positivos no tratamento da lombalgia, e nos estágios iniciais da espondilolistese e da estenose, sendo esta motivos de controvérsias entre os ganhos alcançados comparados com o tratamento cirúrgico. **Conclusão:** Pode-se perceber que as patologias selecionadas são mais prevalentes em idosos, e recebem atenção fisioterapêutica, sendo parte integrado tratamento conservador. Partindo desde a sua etiologia até sua evolução, exigindo do profissional conhecimento aprofundado sobre as mesmas. Porém, salienta-se a necessidade de maiores estudos, principalmente, para a estenose e para a espondilolistese, a fim de estabelecer protocolos de tratamento e confirmar seus respectivos benefícios.

## **A LOMBALGIA OCUPACIONAL NO RANKING DAS PATOLOGIAS QUE LEVAM À APOSENTADORIA POR INVALIDEZ: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

NETO, Francisco Itamar Mendes; JÚNIOR, Vicente Fidelix Ferreira Gomes; VIANA, André Carvalho; CUNHA, Niagara Vieira Soares

*Instituto Superior de Teologia Aplicada – INTA – Sobral/CE*

**Objetivos:** Verificar porque a dor lombar vem sendo uma das maiores causas de aposentadoria por invalidez no Brasil. **Métodos:** No presente trabalho foi utilizado como procedimento metodológico à pesquisa bibliográfica com base em dados de artigos científicos em revistas especializadas. Utilizamos a base de dados Lilacs, usando como instrumento de busca Scielo, onde encontramos estudos de pesquisadores como Helfenstein(2010), Marras(2000), Iguti(2003), Weiner(2006) e dados do Ministério da Previdência Social. Observou-se nesta busca diversos casos sobre pessoas que foram aposentadas por conta deste acometimento. **Resultados:** Segundo o Ministério da Previdência Social, no Brasil a dor nas costas de modo geral é a segunda maior causa de aposentadoria por invalidez prematura, a dor lombar é responsável por 25% destes casos de aposentadoria, por acometer a população economicamente ativa, e ser na maioria dos casos uma dor crônica, está relacionada nos casos de incapacidades laborais, trazer sofrimento para o paciente, e conseqüentemente a perda de produtividade. **Conclusão:** A lombalgia ocupacional está chegando ao topo das maiores causas de aposentadoria por invalidez no Brasil, e como tal deve ser tratada, apesar de crônica. Formas de tratamentos conservadores se mostram muito eficazes neste acometimento, além de medidas preventivas que devem ser tomadas pela empresa e obedecidas pelo funcionário quanto a parte ergonômica.

## COMPARAÇÃO DA REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES DIÁRIAS CORRETAMENTE ANTES E APÓS AS ORIENTAÇÕES POSTURAS ENTRE DISTINTAS FAIXAS ETÁRIAS

SILVA, Lysângela Cavalcanti; GRACILIANO, Josania da Silva; FREIRE, DéborahNattache Vital; ASSIS, Ápio Cláudio de Lima

*Faculdade de Ciências Médicas de Campina Grande, Paraíba*

**Objetivo:** Confrontar as AVD,s realizadas corretamente antes e após as orientações posturais de acordo com as faixas etárias. **Método:** A amostra foi composta por 20 funcionários de serviços gerais de uma universidade privada, com idades entre 20 e 64 anos, que tinham sentido dor lombar em pelo menos um dos últimos sete dias antecedentes a coleta dos dados. A mesma foi realizada através de um questionário onde foram respondidas as formas como eles desempenhavam as atividades de vida diária, havendo reaplicação do questionário após três meses. Calculou-se a variação percentual das atividades realizadas corretamente. **Resultado:** Nos funcionários de 20 a 29 anos houve um aumento de 45,43% na porcentagem de AVD's realizadas de forma correta, nos de 30 a 39 anos o aumento foi de 39,14%, nos de 40 a 49 anos houve aumento de 100%, na faixa etária de 50 a 59 anos elevou 7,69%, e os com 60 anos ou mais realizavam 40,0% das AVD's de maneira correta, mantendo a mesma porcentagem após as orientações posturais. **Conclusão:** Mediante os dados obtidos observou-se que os indivíduos com idade de 40 a 49 anos foram os que tiveram uma porcentagem maior de acertos nas AVD's após as orientações posturais.

**Palavras Chave:** Dor, Atividades diárias, orientações posturais, lombar

## PILATES E, APARELHOS NA MELHORA NA DE DORES LOMBARES – ESTUDO DE CASO

CURACÁ, Izabel Cristina Barrada; SERIKAWA, Simoni Sayuri; MACHADO, Ana Paula

*Equilíbrio Corporal Clínica – São Carlos/SP*

**Objetivos:** Avaliar o Pilates em aparelhos como uma atividade terapêutica em dois casos de dor lombar de característica mecânica. **Método:** O estudo foi realizado aplicando o método Pilates em Aparelhos, na Equilíbrio Corporal Clínica de Fisioterapia (São Carlos – SP), em duas pacientes 1 e 2 com 29 e 31 anos respectivamente, com queixa inicial de dor lombar. A avaliação foi realizada no início, e após seis meses. A avaliação consistiu na aplicação do Questionário de Qualidade de Vida – SF-36 (Versão brasileira), questionário OSWESTRY para Avaliação de dor lombar e Escala Visual Numérica de Dor. As pacientes foram ainda submetidas ao teste de equilíbrio de sentar e levantar e registro de fotos. As pacientes realizavam Pilates com fisioterapeuta treinada duas vezes por semana, em sessões de 55 minutos que consistiam em exercícios de mobilização de coluna, exercícios globais, exercícios específicos para membros superiores, membros inferiores e tronco, alongamentos e relaxamento final, todos associados à respiração. **Resultados:** Entre a avaliação inicial e após seis meses houve melhora significativa em todos os questionários e testes. Na paciente 1, o SF-36 apresentou melhora na capacidade funcional de 35%, limitação por aspectos físicos de 50% e dor de 48%. O OSWESTRY apresentou melhora de 16%, porém permaneceu na mesma faixa. A escala de dor teve redução de 5 para 1, relatando que a dor existe quando fica longos períodos sentada ou em pé. No teste de sentar e levantar, passou do escore 4 de sentar e 4 levantar para total independência. É possível observar pelo registro de fotos a melhora da mobilidade da coluna lombar. Na paciente 2, o SF-36 apresentou melhora na capacidade funcional de 20%, limitação por aspectos físicos de 25% e dor de 43%. O OSWESTRY apresentou melhora de 12%, porém também permaneceu na mesma faixa. A escala de dor teve redução de 6 para 0. No teste de sentar e levantar, passou do escore 4 de sentar e 4 levantar para total independência. É possível observar pelo registro de fotos a melhora da mobilidade da região tóraco-lombar, além de melhor alinhamento. **Conclusão:** O método Pilates foi eficiente na melhora da dor lombar e na percepção da qualidade de vida. Mais estudos devem ser realizados para esclarecer possíveis vertentes do método Pilates no alívio da dor.

## A EFICÁCIA DE UM PROGRAMA DE REEDUCAÇÃO POSTURAL GLOBAL NA CAPACIDADE FUNCIONAL E QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM ESPONDILITE ANQUILOSANTE

SOARES, Gonçalves Andréia

*Instituto Cearafisio, Fortaleza – CE*

**Objetivos Gerais:** Estudar a eficácia de um programa de reeducação postural global na capacidade funcional e qualidade de vida de pacientes com espondilite anquilosante. **Objetivos Específicos:** Conceituar a patologia, diferenciando das demais; Conhecer sua etiopatogenia, no intuito de detectar deformidades secundária; Demonstrar que a reeducação postural global pode ser uma das formas de tratamento para a patologia. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão bibliográfica nas bases de dados da Biblioteca Virtual Saúde e Google Acadêmico com as seguintes palavras-chave: „espondilite anquilosante etiologia“, „espondilite anquilosante sintomas“, „espondilite anquilosante farmacos“ e „espondilite anquilosante fisioterapia“. Foram selecionados artigos cujos temas fossem o controle postural e o equilíbrio de indivíduos com EA, nos idiomas inglês e português, publicados em anos diferentes por ser um tema de difícil acesso e pouco comentado, e que envolvessem seres humanos. Os artigos foram analisados de acordo com o tipo de estudo, sua casuística, método de análise postural utilizado, desvios posturais encontrados e as respectivas alterações no controle postural. **Conclusão:** Contudo podemos concluir que EA é uma doença que altera não somente uma articulação, mais sim o sistema músculo esquelético como um todo, incluindo equilíbrio e postura global, porém há efetividade em seu tratamento contra a dor através do RPG e medicamentos, tendo como base estudos científicos específicos e de grande valor. Dessa forma, a técnica de RPG pode ser indicada para pacientes que apresentam uma anteriorização da cabeça e/ou protrusão de ombro. Entretanto, não se sabe por quanto tempo perduram esses efeitos. Talvez sejam necessárias mais sessões de RPG para modificar outras regiões do corpo, como tronco, pelve e membro inferior.

## PROCEDIMENTOS DE TRATAMENTOS NA HÉRNIA DE DISCO LOMBAR DE CARÁTER FISIOTERAPÊUTICO E PREVENTIVO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

NETO, Francisco Itamar Mendes; JÚNIOR, Vicente Fidelix Ferreira Gomes; VIANA, André Carvalho; CUNHA, Niagara Vieira Soares

*Instituto Superior de Teologia Aplicada – INTA – Sobral/CE*

**Objetivos:** Identificar como pode ser evitado o desgaste do disco lombar; Levantar quais os procedimentos de tratamento na hérnia de disco lombar de caráter fisioterapêutico e preventivo. **Métodos:** O presente estudo verificou através de uma revisão bibliográfica nas bases de dados Lilacs, usando como instrumento de busca Scielo, onde encontramos estudos de pesquisadores e estudiosos como Negrelli(2000), Froes et al(2002), Ferreira e Najjar(2005), e Temporine(1995), que diversos métodos podem ser empregados, como hidroterapia, massagem, acupuntura, estabilização segmentar, orientações posturais, entre outros. **Resultados:** Os procedimentos de tratamentos feitos na fisioterapia no acometimento de hérnia discal lombar permite que tenhamos uma visão de que nesta patologia o tratamento se dá de forma conservadora, mas também de forma preventiva. A conscientização das pessoas quanto ao cuidados, tipos de tratamentos, e a realização de atividade física faz com que haja uma maior importância do indivíduo para com a sua saúde. **Conclusão:** A utilização do tratamento fisioterapêutico na hérnia discal lombar tem demonstrado ótimos resultados dentro do estudo realizado. O fisioterapeuta tem como objetivo reabilitar a pessoa, visando a reinserção deste indivíduo na sociedade, mostrando assim que os procedimentos apresentados são essenciais. Também através de orientações posturais, e o incentivo à atividade física dadas dentro do tratamento é que será possível a total reinserção deste indivíduo à sociedade.

## PREVALÊNCIA DE LOMBALGIAS EM TRABALHADORES DA ÁREA DA CONSTRUÇÃO CIVIL NO MUNICÍPIO DE CATUNDA-CE

LIRA, Daniel Cavalcante; LIMA, Jaydson Marcelino Soares de; MENEZES, Ana Glícia da Silva; RODRIGUES, Fernanda Magda Borges

*Instituição de Teologia Aplicada (INTA)*

**Objetivo:** O estudo em questão vem sanar a necessidade de maior conhecimento acerca de tal problemática, tendo como objetivo principal identificar a prevalência de lesões na coluna lombar em trabalhadores de uma obra no município de Catunda-ce. Além disso, procura avaliar as condições de trabalho em operários da construção civil, detectar as atividades no ambiente laboral que contribuem para os problemas posturais e identificar o nível e o tipo de lesões provenientes de tal área corporal, bem como o nível incapacitante. **Método:** O presente estudo foi realizado no município de Catunda-CE, em um pequeno canteiro de obras contendo 12 trabalhadores, incluiu todos os trabalhadores do local prescindindo os critérios de exclusão, não havendo seletividade quanto ao nível social, escolar e idade dos colaboradores. A mesma apresentou caráter quali-quantitativo sendo realizada no período de setembro a outubro de 2013. Para o desenvolvimento da pesquisa fez-se necessário uma intensa revisão bibliográfica acerca do tema em questão, lombalgia. Exigindo também uma ampla pesquisana ciência da Ergonomia para o melhor entendimento da funcionalidade da área. Destarte foi aprofundada a visão de conhecimento com o intuito da obtenção de dados a respeito dessa problemática, levando em consideração sua complexa cadeia de acontecimentos. Logo após a obtenção do embasamento teórico, foram realizadas observações “in loco”, no canteiro de obras, com conversas informais e registros fotográficos preservando a identidade dos indivíduos. Esse método foi utilizado para a coleta de dados relevantes subjetivos, assumindo caráter qualitativo a exemplo: a carga horária de trabalho imposta aos empregados, a existência ou não de pausas durante a jornada, nível de sensação dolorosa nos pesquisados, nível de escolaridade, nível social. Além disso, os recursos fotográficos tiveram o seu uso empregado no registro das posturas adotadas pelos trabalhadores nas mais diversas atividades, a utilização de equipamentos de proteção individual, dentre outras exigências impostas pelas NR's. Gil (1999) afirma que a pesquisa qualitativa considera-se que há uma estreita ligação entre o mundo real e o sujeito, e esse vínculo se torna indissociável entre o mundo objetivo e a subjetividade, não podendo ser expressa em números ou fórmulas. Não requerendo o uso de métodos ou estatísticas. Posteriormente disponibilizamos o termo de consentimento livre e esclarecido (TCL) para a aplicação do Questionário Nórdico de Doenças Osteomusculares. Rocha; Carvalho e Lopes (2011) enfatizam que tal questionário registra os relatos das regiões com sintomas osteomusculares, bem como a frequência desta, considerando os últimos 12 (doze) meses e os 7 (sete) dias precedentes à entrevista. Além disso, demonstra as regiões responsáveis pelo alto índice de absenteísmo. A escala visual analógica (EVA) foi utilizada como parâmetro da intensidade da dor. A

EVA é de fácil aplicabilidade e compreensão por meio do paciente, sendo uma forma adequada de estimular a intensidade de dor presente (MARTINEZ; GRASSI; MARQUES, 2011). Após a coleta de dados no campo de pesquisa, os mesmos foram analisados, para a formulação dos resultados expressos em tabelas e gráficos no programa Excel. Os mesmos foram compilados com a literatura obtendo maior carga técnica científica. **Resultados:** A atividade na Construção Civil de modo geral é caracterizada pelo trabalho braçal e pouco mecanizada. Foram visualizadas precárias condições de trabalho, má higienização do ambiente, contendo grande quantidade de entulho no local. Suas atividades são realizadas de forma clandestina, não atendendo às exigências previstas pela NR-18. Segundo Santos et al (2011) ela possui uma enorme relevância pois ela objetiva a implementação de mensurações de controle e de sistemas preventivos referentes às atividades, ela também exige a elaboração do Programa de Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção-PACMAT, sendo este isento pois obras com contingente menor que 20 (vinte) trabalhadores não são obrigadas a apresentar tal documento. Mesmo sendo isenta do PACMAT, a obra ainda deveria atender às exigências da NR-9. Se tratando de um pequeno canteiro de obras, as atividades realizadas neste eram divididas entre pedreiros e serventes, onde tais profissionais desempenhavam todas as atividades, como: pintura, acabamento, instalações elétricas, armações de ferro, instalações hidráulicas, marcenaria dentre outras. O peso dos materiais varia muito, e causa no indivíduo durante o levantamento grande tensão na musculatura lombar e dorsal devido o movimento de flexão de tronco às vezes associados à rotação. No transporte manual, a atividade era realizada principalmente pelo servente sendo desenvolvida com a cabeça em pouca flexão, tronco ereto, exigindo contração estática da musculatura lombar e dorsal, extensão de punhos e braços para sustentar o peso e de toda a musculatura de membros inferiores: joelhos e tornozelos. Os serventes nas atividades de preparação de massa e escavações de buracos adotavam posturas incorretas, realizavam movimentos repetitivos de flexão anterior do tronco associada às vezes a rotação, exigindo também grande esforço de ombros, braços e punhos para a mistura da massa ou para retirar a terra. As regiões de maior frequência foram exatamente a lombar e dorsal, ambas responsáveis por 17% dos trabalhadores lesionados. Confirmando as observações feitas no canteiro de obras, que apontaram inúmeras atividades que causavam estresse em tais musculaturas. Segundo Saad (2008) o movimento de flexão de tronco é o que causa maior impacto. Sugerindo problemas como Lombalgia, Dorsalgia, Hérnia Discal. Outro dado relevante foi referente ao índice de absenteísmo. Sendo a região lombar referente a 26% dos trabalhadores entrevistados. Foi sem dúvida a região que causou maiores números de afastamentos, tendo a Lombalgia o problema mais relevante. **Conclusão:** A pesquisa mostrou através da observação do canteiro de obras as precárias condições na realização das atividades, referindo má higienização do local de trabalho, contendo grande quantidade de entulho no ambiente. A utilização de EPIs teve seu uso banalizado, suscetibilizando tais trabalhadores a riscos de acidentes, principalmente com objetos perfuro-cortantes. Foram



identificados riscos ergonômicos comuns em tal área de trabalho, sendo estes: Levantamento e transporte manual de cargas, manutenção de posturas inadequadas, movimentos repetitivos e certa monotonia na realização das atividades, as quais não permitem o rodízio de tarefas. Durante a realização de tais atividades foram observados movimentos prejudiciais a coluna lombar, principalmente em nível de L4 e L5 sendo o movimento de flexão anterior associado à rotação lateral do tronco o mais comum, e o de maior impacto. Tendo em vista inúmeras atividades que exigem tal movimento, a exemplo de :preparação da massa, escavação de buraco, assentamentos de tijolos dentre outras. Além dessas atividades, deve-se destacar o levantamento e transporte manual de cargas, não obstante a gravidade das atividades, as mesmas são realizadas com pouca ou nenhuma mecanização, ocasionando enorme estresse na musculatura lombar e dorsal. Com esse estudo percebemos a enorme necessidade de fiscalização em obras de menor proporção, bem como a adoção de programas de prevenção com o intuito de diminuir o vasto índice de lesões na coluna lombar. Lesões às quais consistem no principal fator de prejuízos à saúde física e psíquica dos indivíduos. **Referências:** GIL, A.C. Métodos e técnicas de pesquisa social. São Paulo: Atlas, 1999. MARTINEZ, J.E; GRASSI, D.C; MARQUES, L.G. Análise da aplicabilidade de três instrumentos de avaliação de dor em distintas unidades de atendimento: ambulatório, enfermaria e urgência. Revista brasileira de reumatologia, São Paulo, 51(4):299-308, 2011. ROCHA, M. F. O.; CARVALHO, A. C. A.; LOPES, A. D. Presença de sintomas osteomusculares e a influência na produtividade laboral de trabalhadores da construção civil. Revista Terapia Manual: Fisioterapia Manipulativa, São Paulo, v. 9, n. 44, julho/agosto. 2011. SANTOS, I. E. R.; SOUZA, M. A. B.; ARRUDA, J. S.; MACIEL, D. E. A.; MACIEL, D. L. A.. Levantamentos das condições de segurança no trabalho em um canteiro de obras em Aracaju, Sergipe. ScireSalutis, Aquidabã, v.2, n.1, p.35-48, 2012.

## USO DO MÉTODO PILATES PARA PREVENÇÃO DO ESTRESSE: RELATO DE UMA ATIVIDADE DE EXTENSÃO.

CORRÊA, Ariele Silveira; SILVA, Therence Yves Pereira Barros da; MEDEIROS, Williane Jéssica de; FREIRE, Aline do Nascimento Falcão

*Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal/RN*

**Objetivos:** Sabendo que doenças mentais dentre elas o estresse é a segunda maior causa de afastamento dos servidores da UFRN, foi desenvolvido um projeto de extensão de atenção à saúde do servidor que visa colaborar para a redução do nível de estresse e melhoria da qualidade de vida, por meio da formação de grupos de servidores em risco de desenvolver doenças relacionadas ao estresse que serão submetidos a sessões de aplicação do método Pilates para prevenção do estresse. **Método:** Foram formados grupos de servidores os quais foram avaliados quanto ao nível de estresse (Questionário do Estresse Percebido de Levenstein), desconforto corporal (Protocolo Adaptado de Zabel e McGrew) e qualidade de vida (SF-36), além de informações como dados antropométricos, função laboral e antecedentes patológicos. As sessões de Pilates foram realizadas duas vezes por semana, com duração de 1 hora, durante 5 meses, com atividades de alongamento, fortalecimento e relaxamento. **Resultados:** Foram avaliados 97 servidores com uma média de idade de 43,4 anos ( $\pm 11,17$ ), a maioria mulheres (79,4%). A média do nível estresse foi 0,46 ( $\pm 0,09$ ) – escores 0-1, quanto maior escore maior nível de estresse. NO SF-36 os domínios limitações por aspectos físicos, vitalidade e limitações por aspectos emocionais tiveram os piores resultados. Quanto ao desconforto, as maiores queixas foram dores principalmente na coluna lombar (57,7%), ombros (36,6%), pescoço (40,1%) e mão/punho (27,8). **Conclusão:** Considerando o estado de saúde e o nível do estresse vê-se a importância do desenvolver estratégias que visem a melhoria da qualidade de vida e bem-estar dos servidores, promovendo a redução das queixas dolorosas tanto em nível individual quanto coletivo. A adoção da prática de atividade física, a incorporação e incentivo ao desenvolvimento de estratégias dentro do ambiente de trabalho tem mostrado efeito positivo na capacidade laborativa e na melhoria das relações interpessoais.



## **DISTÚRBIOS NA COLUNA VERTEBRAL EM FISIOTERAPEUTAS DESENVOLVIDOS PELA ATIVIDADE PROFISSIONAL**

PERES, Celeide Pinto Aguiar; BUZANELLO, Márcia Regina

*Universidade Estadual do Oeste do Paraná*

**Introdução:** A fisioterapia é uma profissão estressante sob o ponto de vista ocupacional, associada a fatores como dores na coluna vertebral. Os fisioterapeutas, comumente atribuem essas dores ao tipo de atividade que realizam. Assim que se qualificam, os profissionais fisioterapeutas estão, particularmente, vulneráveis a esta situação, embora estejam mais preocupados no treinamento para adquirir suas habilidades do que se preparar fisicamente para a profissão. Acredita-se, que a não aplicação dos conhecimentos obtidos em sua formação acadêmica, a falta de conscientização corporal e o manejo das habilidades ocupacionais contribuem para o problema. Trata-se de um grupo de risco, relevante para estudos em relação aos riscos de disfunções posturais, particularmente da coluna vertebral. **Objetivo:** Identificar os procedimentos fisioterápicos que exigem maior carga postural ao fisioterapeuta, relacionando-os com os movimentos e posturas adotadas durante as suas atividades práticas na rotina de trabalho e Identificar as posturas corporais constrangedoras nas atividades profissionais do fisioterapeuta. **Método:** participaram de 156 fisioterapeutas, com idade entre 20 e 42 anos, de Cascavel – Paraná e região, que foram submetidos à análise biomecânica da postura pelo Método Ovako Working Posture Analysing System (OWAS), aliado a um questionário do tipo survey, para verificação de queixas músculo-esqueléticas. **Resultados:** Os movimentos de maior expressão, por sua relação com as sobrecargas posturais, estão relacionados aos procedimentos fisioterápicos de técnicas manuais, por exigirem movimentos de flexão e/ou rotação de tronco, com predominância de dor na região cervical, maximizadas pela quantidade de horas trabalhadas e o número de pacientes atendidos por dia. **Conclusão:** o profissional fisioterapeuta se expõe a um grau de constrangimento postural importante, que o classificaria como uma profissão de alto risco com indução a doenças ocupacionais, principalmente, aquelas associadas à coluna vertebral.

## **SOBRECARGAS NA COLUNA VERTEBRAL EM FISIOTERAPEUTAS NA JORNADA DE TRABALHO**

PERES, Celeide Pinto Aguiar; BUZANELLO, Márcia Regina

*Universidade Estadual do Oeste do Paraná*

**Introdução:** Trabalhadores das mais diversas áreas profissionais têm apresentado alterações posturais, muitas vezes promovendo dores na coluna vertebral, em consequência da atividade desenvolvida na sua jornada de trabalho. Profissionais da área da saúde estão inclusos nas referências de altos índices destas alterações com evolução para dores relativas à atividade laboral. **Objetivo:** identificar a incidência de distúrbios posturais em fisioterapeutas, relacionando-os com os movimentos e posturas adotadas durante as suas atividades práticas na rotina de trabalho. **Método:** participaram de 156 fisioterapeutas, com idade entre 20 e 42 anos, de Cascavel – Paraná e região, que foram submetidos à análise biomecânica da postura pelo Método Ovako Working Posture Analysing System (OWAS), aliado a um questionário do tipo survey, para verificação de queixas músculo-esqueléticas. **Resultados:** alta incidência de desconforto postural com destaque para as seguintes regiões: cervical (51,28%), lombar (33,97%), dorsal (30,12%), membros superiores (16,66%) e membros inferiores (7,69%), relacionados às sobrecargas posturais por procedimentos de técnicas manuais, com movimentos de flexão e/ou rotação de tronco; associados à maximização de horas trabalhadas e número de pacientes atendidos por dia. **Conclusão:** o profissional fisioterapeuta se expõe a um grau de constrangimento postural importante, que o classificaria como uma profissão de alto risco com indução a doenças ocupacionais, principalmente, aquelas associadas a coluna vertebral.

**Palavras-chave:** Fisioterapeuta, Sobrecarga Postural; Atividade Ocupacional.

## PREVALÊNCIA DA DISFUNÇÃO ERÉTIL EM PACIENTES ACOMETIDOS POR TRAUMA RAQUIMEDULAR

COIMBRA, Jordana Maryeli Silva; ALCÂNTARA, Amanda Carolina Almeida; FERREIRA, Renato Novaes; LEITE, Fátima Natário Tedim de Sá

*Faculdade Pernambucana de Saúde, Recife – Pernambuco*

**Objetivo:** Avaliar a função sexual de pacientes acometidos por TRM, através da aplicação de questionário contendo o IIFE (Índice Internacional de Função Erétil) e da realização do Exame Físico. **Métodos:** Foram avaliados 22 homens acometidos por TRM com idade média de  $31,5 \pm 9,4$  anos. Utilizamos um questionário contendo o IIFE e realizamos o exame físico onde avaliamos a sensibilidade nos territórios de S2, S3 e S4, os reflexos cremastérico e bulbocavernoso e a função muscular do bulboesponjoso e isquiocavernoso. **Resultados:** dos 22 homens avaliados 54,5% (n=12) foram classificados como portadores de disfunção erétil grave e 45,5% (n=10) sem disfunção erétil grave. **Conclusões:** Foi possível verificar que a disfunção erétil é um achado comum entre os lesados medulares, seja esta lesão completa ou incompleta, e que ainda é grande o nível de desinformação sobre a prática sexual.

**Palavras Chave:** Lesão Raquimedular, Disfunção erétil, Ereção e sexualidade.

## A INFLUÊNCIA DAS DESORDENS TEMPOROMANDIBULARES NA DOR CERVICAL E NA POSTURA

BASILIO, Franciane Batista; MEDEIROS, Elany Pereira de; FREITAS, Francisca Sueleide de Carvalho; SILVA, Rodrigo Marcel Valentim da

*Faculdade Maurício de Nassau, Natal – RN*

**Introdução:** A disfunção temporomandibular tem origem multifatorial. Os músculos mastigatórios tem uma grande relação com a postura corporal por meio de conexões neuromusculares. A postura correta é mantida por uma harmonia no mecanismo muscular envolvendo os músculos da cabeça, pescoço e cintura escapular. Portanto alterações nessas estruturas poderão levar a um desequilíbrio postural principalmente em relação às desordens crânio-cervicais ocasionando anteriorização da cabeça, retificação da coluna cervical e assimetria de ombros estabelecida em pacientes com disfunção da ATM. **Objetivo:** Investigar a influência das desordens temporomandibulares na dor cervical e na postura, bem como a incidência alterações posturais. **Método:** Trata-se de um artigo de revisão bibliográfica efetuada nas bases de dados como: Lilacs, Scielo, Medline e Bireme. O período pesquisado foi de 2004 até 2014. Foram utilizados como termos de busca: articulação temporomandibular, síndrome da articulação temporomandibular e postura. **Resultados:** entre 11 dos artigos inicialmente selecionados pela busca eletrônica nas bases de dados, 3 foram excluídos pelo título, por não atenderem aos critérios de inclusão. Foram selecionados 8 estudos para uma análise mais criteriosa por meio do resumo, sendo 1 deles excluído. Os 7 artigos restantes, foram avaliados a partir da leitura do texto. Pode-se observar que existe uma grande relação entre DTM e alterações posturais, pacientes com tal disfunção apresentam desvios posturais como: anteriorização da cabeça, aumento da lordose cervical e não nivelamento entre os ombros. **Conclusão:** As alterações posturais podem estar associadas a disfunção temporomandibular, apesar de existirem poucos estudos que abordem sobre a conduta fisioterapêutica sobre as desordens temporomandibulares na dor e na postura, podemos observar que o tratamento fisioterapêutico é de grande importância obtendo resultados positivos na vida destes indivíduos.

**Palavras-Chave:** Articulação Temporomandibular, Síndrome da Disfunção da Articulação Temporomandibular e Postura.

## **A EFICÁCIA DA MANIPULAÇÃO THRUST NO TRATAMENTO DA LOMBALGIA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

MELO, Larissa da Silva; SANTOS, Bárbara Carvalho dos; MARINHO, Larissa Sousa; MARTINS, Marcelino

*Universidade Estadual do Piauí-UESPI, Teresina – PI*

**Objetivo:** Verificar a eficácia da manipulação thrust em pacientes que sofrem de lombalgia. **Materiais e métodos:** Trata-se de uma revisão sistemática, onde uma pesquisa sobre o tema foi realizada nas bases de dados: Pubmed e Bireme, no período de setembro de 2014 a janeiro de 2015, com os descritores: Manipulação Thrust, Lombalgia, fisioterapia, nos idiomas português, inglês e espanhol. Os artigos datavam de 2006 a 2013. **Resultados e discussão:** Foram utilizados sete ensaios clínicos randomizados. A maioria dos autores comparou os efeitos da manipulação thrust e nonthrust no tratamento da lombalgia. Os pacientes submetidos a manipulação thrust tiveram melhores resultados, quanto a diminuição da dor local e irradiada do número de dias sem dor, além de terem tido menos atendimentos, um menor tempo de permanência e custos mais baixos em fisioterapia comparado aos que receberam manipulação nonthrust. **Conclusão:** A manipulação thrust teve resultados positivos nas variáveis analisadas como redução da dor, menos atendimentos e custos.

## **EFICÁCIA ANALGESICA DA CRIOTERAPIA ASSOCIADA A ELETROESTIMULAÇÃO NESVOSA TRANSCUTANEA (TENS) NA LOMBALGIA – REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

ALMEIDA, Francisco Jairo Medeiros de; ARAÚJO, Francisco Anderson Sousa; SOUZA, Francisco Wesley de; CARDOSO, Maria dos Prazeres Cameiro

*Instituto Superior de Teologia Aplicada – INTA, Sobral – CE*

**Objetivo:** Avaliar a eficácia analgésica da crioterapia associada a eletroestimulação nervosa transcutânea (TENS) na lombalgia. **Método:** Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada por meio da Biblioteca Virtual em Saúde, com os descritores: crioterapia, estimulação elétrica nervosa transcutânea e dor lombar. Como critérios de inclusão foram escolhidos artigos disponíveis na íntegra, em português publicados entre os anos de 2006 a 2014. Os critérios de exclusão foram aqueles que não obtinham dor, crioterapia e TENS como assunto principal. Com isso foram selecionados nove artigos científicos para análise. **Resultados:** Em análise dos artigos os autores aprovaram em todos os estudos o uso da crioterapia e do TENS para o manejo da dor em pacientes diagnosticados com lombalgia, no entanto, foi verificado que não há uma potencialização do efeito analgésico dos mesmos quando utilizados em associação um com o outro. **Considerações finais:** Observou-se na literatura que as técnicas em questão obtêm excelentes resultados em pacientes diagnosticados com lombalgia crônica, uma vez que melhoram as dores e o desempenho físico, contudo, o uso de ambas as técnicas utilizadas de forma associada não obtêm resultados que justifiquem seu uso associado. Conclui-se que é necessário a ampliação dos campos de pesquisa envolvendo as técnicas em conjunto para poder admitir haver eficácia ou não no tratamento da lombalgia crônica.

## USO DE TENS NO TRATAMENTO DE LOMBALGIAS

CARDOSO, Maria dos Prazeres; SOUSA, Maísa Evangelista de; CASTRO, Sousa, Sarah de; GOMES, Fabiana Alves

*Instituto Superior de Teologia Aplicada – INTA,  
Sobral – CE*

**Objetivos:** Analisar a eficácia da estimulação elétrica através do uso da TENS em pacientes com lombalgias aguda e crônica, no qual está acaba sendo uma das principais queixas de dor e ausências de indivíduos no trabalho. **Metodologia:** Realizou-se uma busca de publicações relacionadas à lombalgia dentro do seu desenvolvimento patológico e tratamento dentro da eletroterapia, buscando um melhor alívio da dor através do TENS, o material pesquisado tem ano de publicação entre 2004 a 2012. A pesquisa nas principais bases de dados como, Scielo, biblioteca virtual em saúde e artigos científicos de periódicos digitais, permitiu a seleção dos estudos apropriados. **Resultados:** Verificou-se que o uso da TENS em pacientes com lombalgias agudas é eficaz, já em casos de dores crônicas procurasse o alívio da dor e da tensão muscular através de estabilização segmentar e exercícios específicos assim obtendo ganho de amplitude e movimento. Tendo em vista que a lombalgia acomete cerca de 70% a 80% da população adulta assim desencadeando processos degenerativos, inflamatórios, e alterações congênicas posturais. **Conclusão:** Ao longo desta pesquisa observou-se que a dor lombar acaba por restringir diversas atividades do dia a dia, assim com o diagnóstico precoce e a utilização da TENS associado com manipulações de estabilização, obteve melhores no alívio da dor, assim proporcionar uma melhor qualidade de vida. Desta forma a fisioterapia visa proporcionar o alívio da sintomatologia e a prevenção de novos acometimentos.

## FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA LOMBALGIA:UM ESTUDO DE CASO

ALMEIDA, Francisco Jairo Medeiros de; ARAÚJO, Francisco Anderson Sousa; SOUZA, Francisco Wesley de; PARENTE, Michele Sanford Rangel

*Instituto Superior de Teologia Aplicada – INTA,  
Sobral – CE*

**Objetivo:** Relatar a eficácia da fisioterapia em paciente com diagnóstico delombalgia. **Método:** Trata-se de um estudo de caso realizado com a paciente A.N.A, sexo feminino, dez anos, com diagnóstico de lombalgia. Paciente relata queixas álgicas na lombar. Na avaliação observou-se anteversão pélvica, ombros anteriorizados e discreto desvio da coluna toracolombar. Foram utilizados durante o tratamento recursos de eletroterapia para diminuição da dor e alongamentos da musculatura da cadeia lateral e posterior. Os atendimentos ocorreram na Policlínica de Sobral-CE, duas vezes por semana. **Resultados:** Após o décimo atendimento já foi relatado pela paciente melhora significativa do seu quadro álgico, que evoluiu de forma satisfatória e progressiva até o décimo quinto atendimento quando não mais foi referido pela mesma desconforto e dor em seu cotidiano. **Considerações finais:** Observa-se, então, que a fisioterapia configura-se como um excelente método de tratamento para pacientes acometidos por lombalgia, sendo a eletroterapia associada ao fortalecimento e alongamento das cadeias musculares envolvidas um efetivo recurso a ser utilizado por proporcionar a melhora progressiva do quadro álgico, apresentando bons resultados.

## **COLUNA VERTEBRAL COMO ASSUNTO DAS PROVAS DO ACADÊMICO**

GIRÃO, Mauro Vinicius Dutra; SOUSA, Maísa Evangelista de; COUTINHO, Samia Maria Aguiar

*Instituto Superior de Teologia Aplicada – INTA,  
Sobral – CE*

**Objetivo:** Identificar e quantificar as questões objetivas e discursivas contidas nas provas do Exame Nacional de Desempenho Estudantil – ENADE, aplicado ao curso de graduação em Fisioterapia, que abordaram em seu contexto temas relacionados à coluna vertebral. **Método:** Trata-se de uma análise com abordagem quantitativa, onde foram examinadas as provas do ENADE, desde a sua primeira aplicação em 2004 à realização mais recente que ocorreu em 2013. A fim de atingir os objetivos propostos foi realizada a leitura integral das avaliações para identificar o assunto, quantificando o número de questões em cada prova. Sendo apresentadas a quantidade de questões em cada edição. **Resultados:** O total de questões em todas as edições do ENADE, aplicado aos cursos de graduação em Fisioterapia é de 160, sendo 40 em cada ano de sua aplicação. O total de questões relacionadas à coluna vertebral foram distribuídas da seguinte forma duas (02) em 2004, cinco (05) em 2007, uma (01) em 2010 e duas (02) em 2013. Sendo a média de questões em todas as edições de 2,5 questões por prova. **Conclusão:** Os dados demonstraram que o tema é constantemente abordado. O ENADE tem por objetivo avaliar os conhecimentos adquiridos durante a graduação. Como a coluna vertebral tem importante função de sustentação e proteção da medula espinhal, garantindo atividades motoras e sensitivas, torna-se fundamental o domínio do conteúdo para a realização excelente da ação profissional do fisioterapeuta. Assim, por este motivo, justifica-se a abordagem frequente do assunto neste exame.

## **ESTUDO EPIDEMIOLÓGICO DAS LESÕES NA COLUNA VERTEBRAL POR ACIDENTES AUTOMOBILÍSTICOS NO ESTADO DO CEARÁ-CE**

GIRÃO, Mauro Vinicius Dutra; GIRÃO, Pauliane Ibiapina Fernandes; COUTINHO, Samia Maria Aguiar; SOUSA, Maísa Evangelista de

*Instituto Superior de Teologia Aplicada – INTA,  
Sobral – CE*

**Objetivo:** Estimar o número de vítimas de acidentes automobilísticos com lesões na coluna vertebral no estado do Ceará. **Método:** Trata-se de um estudo quantitativo, com acesso às estatísticas disponíveis no site do Departamento Estadual de Trânsito do Ceará – DETRAN com dados comparativos de 2012 e 2013 relativo à acidentes de trânsito. **Resultados:** De acordo com os dados estatísticos disponibilizados no site do DETRAN ocorreram em 2012, 18.296 acidentes, destes 9.311 feridos e 1.531 óbitos e em 2013, 17.737 acidentes, destes 8.788 feridos e 1.768 óbitos. Estudos afirmam que 25,5% das lesões na coluna vertebral são por acidente automobilístico. Desta forma, estima-se que 2765 dos acidentes em 2012 e 2792 em 2013 podem ter apresentado lesões na coluna vertebral no estado do Ceará. **Conclusão:** A partir desta análise pode-se estimar que os acidentes automobilísticos ocorridos no estado do Ceará possivelmente acarretaram lesões na coluna vertebral. Após o trauma se faz necessário o acompanhamento fisioterapêutico, afim de reabilitar para realização de suas atividades funcionais. Devido ao número de casos ser elevado e com o agravante de ter aumentado com o passar dos anos necessita de ações preventivas. Sugerimos medidas campanhas educacionais e fiscalização para a redução deste índice. Além de capacitação dos profissionais de Fisioterapia para a reabilitação das vítimas.

**ESCOLIOSE INFANTIL: UM ESTUDO DE CASO**

ARAÚJO, Francisco Anderson Sousa Araújo; ALMEIDA, Francisco Jairo Medeiros de; SOUZA, Francisco Wesley de; PARENTE, Michele Sanford Rangel

*Instituto Superior de Teologia Aplicada – INTA,  
Sobral – CE*

**Objetivos:** Relatar a atuação da fisioterapia na reabilitação de um paciente infantil com escoliose no eixo tóraco-lombar. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de caso realizado com o paciente F.M.A. A sexo masculino, três anos, com diagnóstico de uma discreta escoliose no eixo tóraco-lombar. Os atendimentos ocorreram na Policlínica de Sobral-CE em quinze sessões. Na avaliação a mãe do paciente relatou que o mesmo sentia fortes dores na coluna, foi observado convexidade e desnivelamento da crista ilíaca E, teste de Adams positivo. Conduta: Alongamento da musculatura envolvida e posturas. **Resultados:** Após a realização das quinze sessões, pode-se observar a melhora gradativa e progressiva do quadro algico do paciente, onde a responsável relatou que o mesmo não se queixava mais dores na coluna antes de dormir e nem ao sentar, também foi observado uma melhora gradativa da sua postura, logo, recebendo alta da clínica. **Considerações finais:** Observa-se então, que a escoliose principalmente infantil se configura como um problema sério, que se não dada à devida atenção, poderá comprometer as atividades diárias do indivíduo, podendo culminar na diminuição da funcionalidade do mesmo e principalmente acarretar em problemas psicológicos. Com isso, a fisioterapia configurou-se como um excelente método de tratamento para melhora de sua sintomatologia clínica e desvios posturais.

**LOMBOCIATALGIA: NOÇÕES PRELIMINARES**

ANNA, Eden Rodrigues Cordeiro de Sant; SANTOS, Nadson Gutemberg Gomes dos

*Mauricio de Nassau, Natal – RN*

**Resumo:** Entende-se lombociatalgia como o estreitamento do canal vertebral da região lombar. Esse problema é de difícil diagnóstico, Já que sua sintomatologia é semelhante à de outras patologias, como hérnia de disco, síndrome do piriforme e artrose discal. O presente trabalho tem como objetivo abordar apresentar noções preliminares sobre as causas, sintomas e tratamento da lombociatalgia. Para isso foi feito um levantamento bibliográfico nos sites (SciELO e Pubmed), bem como de estudos preliminares sobre o tema, onde foram encontradas algumas informações. Normalmente o que popularmente se conhece como “dor no ciático” é resultado de uma compressão nervosa na região lombar (L3, L4, L5 e S1), normalmente gerada por uma hérnia de disco. Essas normalmente ocorrem entre as vértebras L5 e S1, tornando-se na maioria dos casos a responsável pelas lombociatalgias. Como resultado podemos dizer que outros fatores também são capazes de levar à compressão radicular, como o “bico-de-papagaio”, ou seja os processos inflamatórios osteófitos, ou ainda os tumores, etc. A caracterização da lombociatalgia se dá através da irradiação da dor para as nádegas, passando pela face posterior da coxa, podendo até alcançar o pé. Outra característica é a intensidade da dor, que vai de um pequeno desconforto a uma dor intensa. Constatou-se que na maioria dos casos observou-se um transtorno funcional, levando o paciente a não realização de suas atividades diárias como a prática do trabalho ou simplesmente recostar ou deitar. Em alguns casos mais graves, pode haver um bloqueio funcional total do paciente, onde o mesmo permaneça rígido em uma única posição. Foi concluído que a dor pode ser do tipo agudo ou crônico, e o tratamento pode ser do tipo conservador, que engloba o repouso e o uso de medicamentos, ou tratamento cirúrgico, como também técnicas fisioterapêuticas.

**Palavras Chaves:** Lombociatalgia, Dor lombar, Tratamento.

## SAÚDE DO TRABALHADOR: UMA ANÁLISE DOS RISCOS ERGONÔMICOS NOS GALPÕES DE COSTURA EM SANTA CRUZ/RN

CAVALCANTE, Antonio Felipe Lopes; SOUZA, Esdras David Silva de; SÁ, Fernanda Diniz de; JÚNIOR, Leonildo Santos do Nascimento

*Universidade Federal do Rio Grande do Norte*

**Objetivos:** Tomando como base as experiências vivenciadas e conhecimentos obtidos na disciplina de Saúde do Trabalhador, de caráter teórico-prático, esse estudo tem os objetivos de: analisar o ambiente, bem como as relações de trabalho, por forma a identificar, à luz da ergonomia, aspectos que atuam negativamente sobre a saúde desses trabalhadores e sugerir ações para sanar tais debilidades.

**Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência qualitativo realizado por acadêmicos do curso de fisioterapia da UFRN/FACISA após a condução da Análise Ergonômica do Trabalho (AET). No presente trabalho serão apresentadas as práticas com intuito de avaliar o ambiente e a forma de trabalho de costureiras da cidade de Santa Cruz – RN. Seguidamente, após a análise, foi promovida uma palestra de conscientização postural e demonstrações práticas de alongamentos durante a jornada de trabalho. **Resultados:** Pela apreciação ergonômica foi perceptível, em muitos galpões, que o serviço de costura era feito sem muitos cuidados para a saúde dos trabalhadores. As mesas de costura e as cadeiras eram padronizadas em sua altura, sem respeitar a particularidade de cada trabalhador. Para, além disso, a falta de informação quanto às posturas consideradas danosas, muitas vezes por elas adotadas, e a possíveis adaptações dos equipamentos por eles utilizados eram, foram constantes na análise.

**Conclusão:** Ainda que haja um grande número de ações trabalhistas no Brasil, percebe-se que há também uma falta de conhecimento quanto a ações de prevenção de acidentes e afastamentos dos postos de trabalhos tanto pelos patrões quanto pelos empregados. Essa falta de informação e/ou a não utilização dela é uma das principais causas de absenteísmo e processos algícos dos trabalhadores.

## ANÁLISE DA INTEVENÇÃO DO MÉTODO RPG EM ADOLESCENTE COM LOMBAÇGIA CRÔNICA

DUARTE, Walkenyelle Moura; COSTA, Venilson Serafim da; DUARTE, Maroly Marçal; LEAL, Juçara Barroso

*Instituto de Educação Superior Raimundo Sá IESRSA  
Faculdade Santo Augustinho FSA, Teresina – Piauí*

**Objetivo:** Analisar a melhora da nota da postura estática e dinâmica em adolescente com lombalgia crônica após intervenção pelo método RPG mediante proposta de Modelo Teórico de postura Kendall e Kendall. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de caso de natureza qualitativa e quantitativa. O sujeito do sexo feminino, 11 anos, com queixa principal dor lombar. Após avaliação foi submetida a 10 sessões de tratamento com duração de 1 hora, sendo 01 dia na semana, com aplicação das posturas de alongamento muscular do Método RPG em ângulo fechado decúbito dorsal evoluindo para a postura sentada. A pesquisa foi realizada nos meses de janeiro e fevereiro de 2014. **Resultado:** No exame da postura estática houve melhora da nota de 4,0 para 7,0 e no exame da postura dinâmica para pesquisa de dor e limitações em movimentos funcionais a nota evoluiu de 5,0 para 10. Os resultados apresentaram evoluções também quanto à simetria corporal no nivelamento dos ombros e da pelve. **Conclusão:** concluiu-se que as posturas de alongamento do RPG proporcionaram resultados positivos em relação ao padrão postural da adolescente reduzindo as assimetrias posturais e eliminando o quadro algíco.



## **BENEFÍCIOS DO MÉTODO PILATES/RDM NA POSTURA ESTÁTICA E DINÂMICA EM PACIENTE COM HIPERLORDOSE LOMBAR: ESTUDO DE CASO**

SILVA, Karina de Araújo; DUARTE, Walkenyelle Moura; LIMA, Maria Gerusa da Silva; LEAL, Juçara Barroso

*Instituto de Educação Superior Raimundo Sá IESRSA*

**Objetivo:** Identificar a melhora da nota da postura estática e dinâmica através de um programa de exercícios do método Pilates/RDM em paciente com hiperlordose lombar. **Metodologia:** Estudo de caso e de natureza descritiva. Sujeito do sexo feminino, relator de dor lombar. Foram utilizados duas fichas de avaliação conforme modelo teórico de postura Kendall e Kendall e um programa de exercícios de alongamento da cadeia posterior e estabilização do Core com suas variações, aliado ao uso do Kit RDM® nos pontos estratégicos de acordo com a avaliação específica. O sujeito foi submetido a 12 aulas de Pilates/RDM, na frequência de 3 vezes na semana com duração de 01 hora por dia. **Resultados:** No exame da postura estática a nota evoluiu de 3,0 para 5,0 e no exame da postura dinâmica para pesquisa de dor e limitações em movimentos funcionais evoluiu de 7,0 para 9,0. **Conclusão:** Concluiu-se que houve melhora no quadro sintomatológico e nas assimetrias posturais com a utilização dos exercícios do método Pilates/RDM na de hiperlordose lombar.

## **BENEFÍCIOS DO MÉTODO RPG EM ADOLESCENTE COM LOMBALGIA DECORRENTE DE ESCOLIOSE IDIOPÁTICA: ESTUDO DE CASO**

COSTA, Venilson Serafim da; DUARTE, Walkenyelle Moura; DUARTE, Maroly Marçal; LEAL, Juçara Barroso

*Instituto de Educação Superior Raimundo Sá IESRSA*

*Faculdade Santo Augustinho FSA, Teresina – Piauí*

**Objetivo:** Avaliar os benefícios da intervenção pelo método RPG no tratamento de lombalgia decorrente de escoliose idiopática em adolescente. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de caso, de abordagem qualitativa e quantitativa. Sujeito do sexo feminino, 15 anos, com queixa de dor lombar. Como instrumentos para coleta de dados utilizou-se a Escala Visual Analógica de dor (EVA) e duas fichas padronizadas para análise da postura estática e dinâmica. Após avaliação, foi submetido a 10 sessões com duração de 1 hora por dia na semana, com aplicação das posturas do Método RPG em ângulo aberto decúbito dorsal evoluindo para a postura em pé. **Resultados:** A sintomatologia desapareceu nas primeiras sessões, sendo que no pré-tratamento o sujeito apresentava dor 7 na escala visual analógica (EVA) e no pós tratamento atingiu 0. No exame da postura estática houve melhora da nota de 4,0 para 7,0, no exame da postura dinâmica solo apresentava dor em 4 testes e no pós tratamento realizou todos os testes sem dor e no exame da postura dinâmica para pesquisa de dor e limitações em movimentos funcionais a nota evoluiu de 4,0 para 9,0. **Conclusão:** Baseado nos resultados obtidos podemos concluir que houve melhora significativa no quadro sintomatológico e nas assimetrias posturais com a associação das posturas do método RPG no quadro de escoliose idiopática de adolescente.

## A EFICÁCIA DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DA LOMBALGIA EM GESTANTE: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

MELO, Larissa da Silva; GUIMARAES, Joana Maria da Silva; SANTOS, Bárbara Carvalho dos; MARTINS, Marcelino

*Universidade Estadual do Piauí – UESPI*

**Objetivo:** Verificar a eficácia da acupuntura no tratamento da lombalgia em gestantes. **Método:** Este estudo trata-se de uma revisão sistemática, onde uma busca sobre o tema foi realizada nas bases de dados Tripdatabase, PeDro, Lilacs, Medline, Pubmed, High Wire Press, Free medical journals, Bireme, no período entre Setembro de 2014 a Janeiro de 2015, com os descritores: Acupuntura; lombalgia; gestantes e fisioterapia, nos idiomas português e inglês. Os artigos analisados datavam de 2000 a 2014. **Resultados:** Dentre os artigos encontrados 27 dos quais seis estudos clínicos randomizados foram selecionados. A análise bibliográfica revelou que a acupuntura promove resultados satisfatórios na redução da lombalgia e dor pélvica durante a gravidez e pós-parto, promovendo melhora da funcionalidade, qualidade de vida (QV) e diminuição do uso de drogas. Além disso o método mostrou-se bastante seguro pois não traz efeitos adversos para a mãe e para a criança. **Conclusão:** Conclui-se que a acupuntura é um método bastante eficaz e seguro no tratamento da lombalgia gestacional por diminuir a dor, melhorar a capacidade funcional e QV, reduzir o uso de medicamentos e não provocar efeitos adversos nas gestantes.

## IMPORTÂNCIA DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DA ESPONDILITE ANQUILOSANTE

SANTOS, Terezinha Álida Silva dos; PORTELO, Aline da Costa; BEZERRA, Ana Georgia Amaro Alencar

*Faculdade Leão Sampaio, Juazeiro do Norte – CE*

**Objetivo:** A Espondilite Anquilosante (EA) é uma patologia imunogenética. Afeta o esqueleto axial de forma ascendente, causando rigidez e perda progressiva da mobilidade vertebral. Evidenciando que esta doença crônica e irreversível precisa de terapêutica especializada, em especial da fisioterapia, com o propósito de reduzir as incapacidades, analgesia, melhora do condicionamento cardiorrespiratório, preservação da mobilidade das articulações e esclarecimento da enfermidade ao paciente. **Metodologia:** Trata-se de estudo de revisão literária, com foco em livros, artigos e revistas das bases de dados LILACS, SCIELO e outros renomados, publicados a partir de 2002 até 2012 no idioma português. Foram incluídos artigos que tratam da etiologia, patologia e tratamentos fisioterapêuticos. Foram excluídos os artigos em outros idiomas que não o português. **Resultado:** Após a leitura e análise das referências foram utilizadas neste estudo as informações imprescindíveis de livros e artigos científicos de maior relevância, confrontados entre todas as citações, a fim de se obter o máximo de informações a respeito do manejo conservador da EA. Evidenciando que após o diagnóstico é necessário iniciar a abordagem fisioterapêutica com a utilização de exercícios que devem ser contínuos ao longo da vida por conta do seu poder incapacitante. **Conclusão:** A melhora da qualidade de vida deve-se principalmente a prática regular e orientada de exercícios. A extensão da doença não pode ser um fator desmotivante, em geral a adesão aos exercícios ativos é aumentada após o doente perceber que eles promovem alívio da dor, fazendo assim com que a fisioterapia tenha uma posição de destaque no que concerne a reabilitação funcional precoce destes pacientes.

**Palavras Chave:** Fisioterapia. Reabilitação. Espondilite Anquilosante.

## PRINCIPAIS MODALIDADES FISIOTERAPÊUTICAS NO TRATAMENTO DA LOMBALGIA EM GESTANTES: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

GUIMARAES, Joana Maria da Silva; MELO, Larissa da Silva; MELO, Ana Wirielle da Silva; FERREIRA, Tasia Peixoto de Andrade

*Universidade Estadual do Piauí – UESPI*

**Objetivo:** O objetivo deste estudo foi revisar a literatura científica sobre as principais modalidades da fisioterapia aplicadas no tratamento da lombalgia em gestantes. **Método:** Para realização desse estudo de revisão, foram selecionados artigos nas bases de dados Lilacs, Medline, Pubmed e Central, consultados entre novembro e dezembro de 2014 por meio da Biblioteca Regional de Medicina e Biblioteca Pedro, publicados em inglês e português, onde tratassem especificamente do tratamento fisioterapêutico para lombalgia gestacional. Os descritores utilizados na pesquisa foram: lombalgia, gestantes e fisioterapia. Foram selecionados e incluídos nesta revisão 15 artigos. **Resultados:** A dor lombar gestacional representa uma queixa relevante, tanto pela intensidade quanto o desconforto. Discute-se a necessidade de tratamentos adequados para essa população, como os analisados nesta revisão que foram acupuntura, exercícios de estabilização, reeducação postural, cinesioterapia, stretching global ativo e TENS. Os autores relataram melhorias significativas na diminuição da lombalgia gestacional, entretanto um grupo realizando exercícios uma vez por semana não obteve melhoras. **Conclusão:** A lombalgia gestacional pode ser tratada de diversas formas, proporcionando uma melhor qualidade de vida para as gestantes, porém não foi possível identificar a superioridade de alguma modalidade fisioterapêutica analisada devido as diferenças na avaliação, ao período gestacional bem com a quantidade de pacientes em cada intervenção, com isso necessita-se de mais pesquisas e análises precisas para resultados significativos.

## PREVALÊNCIA DE DOR LOMBAR NA GESTAÇÃO

SANTOS, Elisiane Souza; VIANNA, Luana Schneider; KUCKO, Luan; DIAS, Adriano

*Faculdade de Medicina de Botucatu / UNESP*

**Objetivo:** Estimar a prevalência de dor lombar e associar este desconforto com análise de arco plantar em uma amostra de gestantes do município de Botucatu-SP, que fizeram o acompanhamento pré-natal no ambulatório de Obstetrícia da FMB-UNESP. **Método:** O estudo é do tipo transversal e foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa Faculdade de Medicina de Botucatu FMB/UNESP (processo 4449-2012). Desenvolve-se nas dependências do Ambulatório de Ginecologia e Obstetrícia no Hospital das Clínicas da FMB. As gestantes no terceiro trimestre gestacional, na 25ª semana de gestação responderam a um inquérito referente à dor lombar. **Resultados:** Foram avaliadas 72 gestantes. A prevalência de dor lombar foi de 59,7%. Foi avaliada situação de trabalho das gestantes, das que relataram dor lombar 21 não trabalham, das que trabalham 9 passam a maior parte do tempo sentadas, 10 andam muito, 2 andam muito e carregam objetos pesados e uma realiza trabalho pesado ( $p=0,022$ ). Por meio da Escala Visual Analógica (EVA) foi observado diferença estatisticamente significativa ( $p<0,000$ ) entre gestantes sem dor lombar ( $n=29$ ) e com dor ( $n=43$ ). **Conclusão:** A dor lombar é um desconforto presente na gestação e altamente prevalente, porém não encontramos associação dos diferentes arcos plantares com essa queixa de dor a gestação.

## A FISIOTERAPIA HOSPITALAR NA PREVENÇÃO DE LESÕES CAUSADAS PELO TRAUMATISMO RAQUIMEDULAR PROPONENTE: PROFISSIONAL OUACADÊMICO.

ARAÚJO, Samara Menezes; CASTRO, Sarah de; GUIMARÃES, Denis Frota

*Instituto Superior de Teologia Aplicada  
INTA, Sobral – CE*

**Objetivos:** Fazer uma revisão de literatura sobre traumatismo raquimedular, destacando os níveis de gravidade dessa patologia e a importância do fisioterapeuta na recuperação do paciente. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, com pesquisas realizadas nas bases de dados: Bireme, Scielo, Pubmed e artigos científicos de periódicos digitais, utilizando como palavra-chave: lesão medular, traumatismo raquimedular (TRM) e fisioterapia, focando os artigos publicados no período 2006 a 2014. **Resultados:** O traumatismo raquimedular, variando quanto a sua gravidade pode ser irreversível, acabando por necessitar de um programa de recuperação extenso com prognóstico obscuro, o fisioterapeuta por meio da sua atuação hospitalar, com mobilização precoce, treinamento funcional e dos exercícios terapêuticos, ajuda na prevenção dos danos causados por esta lesão e na adaptação do paciente a sequelas reversíveis ou não promovendo uma maior inclusão social e independência deste e auxiliando na melhora da qualidade de vida. **Considerações Finais:** A atuação da fisioterapia é adjuvante nesse tratamento, juntamente com a equipe interdisciplinar, contribui para uma melhor recuperação do paciente após o TRM. Sendo essa intervenção precoce de fundamental importância para prevenir o agravamento e instalação de sequelas físicas maiores assim como suporte psicológico coadjuvante. A intervenção sendo iniciada previamente evita uma hospitalização prolongada, assim diminuindo os riscos associados à estada no leito.

## PRINCIPAIS ALTERAÇÕES POSTURAIS EM INDIVÍDUOS OBESOS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

MELO, Ana Wirielle da Silva; MARINHO, Larissa Sousa; GUIMARÃES, Joana Maria da Silva; FERREIRA, Tásia Peixoto de Andrade

*Universidade Estadual do Piauí, Teresina – Piauí*

**Objetivo:** O objetivo deste trabalho foi revisar os estudos da literatura, a fim de identificar as principais alterações posturais em indivíduos obesos ou com sobrepeso. **Método:** Este trabalho foi elaborado a partir de uma revisão da literatura do período de 2002-2012, realizada entre outubro e dezembro de 2014, baseada na consulta às seguintes bases de dados Medline, Pubmed, Lilacs e Pedro. As palavras-chaves foram: obesidade, coluna vertebral e postura e as similares em inglês. Foram incluídos os artigos que estavam associados à postura da coluna vertebral em indivíduos obesos, Excluíram-se os artigos relacionados à utilização de fármacos e a procedimentos cirúrgicos. **Resultados:** A busca eletrônica nas bases de dados possibilitou encontrar 45 artigos, em que foram selecionados 7 para o estudo. Conforme os autores o excesso de massa corporal contribui para uma instabilidade e uma necessidade de adaptação mecânica postural. Evidenciaram ainda que obesos podem apresentar modificação do eixo de equilíbrio habitual, resultando em aumento da lordose lombar, com protrusão do abdome e inclinação anterior da pelve e como mecanismo compensatório uma hiperlordose cervical. **Conclusão:** É imprescindível que haja mais estudos com indivíduos obesos para identificar os problemas posturais ainda na infância, pois é de suma importância que seja feito um tratamento adequado e assim, minimizar a presença de dor e de alterações assegurando uma boa postura na vida adulta.

## DOR LOMBOPÉLVICA E SONO EM MULHERES GRÁVIDAS: UM ESTUDO COMPARATIVO

DANTAS, Vitória Jéssica Teixeira; SOUSA, Vanessa Patrícia Soares de; VIANA, Elizabel de Souza Ramalho

*Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal – RN*

**Objetivos do estudo:** Investigar se há relação entre alterações do padrão de sono e dor lombopélvica (DLP) em mulheres grávidas. **Metodologia:** Estudo do tipo analítico, transversal e controlado. Participaram trinta mulheres no segundo trimestre gestacional, divididas em Grupo Controle (GC; n=15; sem DLP) e Grupo de Estudo (GE; n=15; com DLP). As medidas das variáveis foram feitas através dos seguintes instrumentos/equipamentos: Actímetro, Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh e Escala Visual Analógica. Para comparar as médias, referentes às variáveis do sono, foi usado o Teste-t de Student para amostras independentes. **Resultados:** Os principais resultados mostraram piora da qualidade subjetiva, medida pelo Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh (IQSP<sub>T</sub> – 10±3,7; P=0,034), diminuição do tempo total (TTS<sub>ACT</sub> – 5,7±1,0; P=0,022), eficiência (EF<sub>ACT</sub> – 62,1±5,0; P=0,001) e aumento da latência (LS<sub>ACT</sub> – 26,4±84,0; P=0,001), aferidas por meio da actimetria, nas gestantes do GE, quando comparado ao GC. **Conclusão:** Mulheres, no segundo trimestre gestacional e que se queixam de DLP apresentam pior qualidade subjetiva do sono, diminuição do tempo total e da eficiência de sono e aumento da latência, quando comparadas àquelas sem DLP.

## INFLUÊNCIA DE UM PROGRAMA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE A INCAPACIDADE GERADA PELA DOR LOMBOPÉLVICA E INTENSIDADE ÁLGICA EM MULHERES GRÁVIDAS

BEZERRA, Lívia Oliveira; SOUSA, Vanessa Patrícia Soares de; DUARTE, Ana Cristina de Araújo; VIANA, Elizabel de Souza Ramalho

*Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal – RN*

**Objetivo:** Esse estudo teve como objetivo analisar a importância de um programa de educação em saúde na intensidade álgica e incapacidade pela Dor Lombopélvica (DLP) em uma população de gestantes. Hipotetizou-se que o programa proposto seria capaz de reduzir a intensidade e incapacidade gerada pela dor lombopélvica na amostra em estudo. **Metodologia:** Estudo do tipo quase experimental. Participaram 34 gestantes, submetidas a um programa de educação em saúde, constante de 12 encontros. As medidas das variáveis foram feitas através dos seguintes instrumentos: Ficha de Avaliação, Escala Visual Analógica e Índice de Incapacidade de Oswestry. Para análise estatística foram utilizados os testes: Shapiro Wilk, Teste T de Student para amostras pareadas e teste de Wilcoxon. Foi adotado um P<0,05. **Resultados:** A média da idade e idade gestacional foram, respectivamente, 30,08±4,04 anos e 22,74±6,47 semanas. A análise inferencial mostrou que não houve diferença entre nível de incapacidade gerado pela DLP antes e após o programa (Z=-1,38; P=0,16). Semelhantemente, a média da intensidade dolorosa não diferiu antes (5,0±1,9) e após (5,4±2,2) a intervenção (P=0,34). **Conclusão:** Os resultados dessa análise sugerem que um programa de educação em saúde de curta duração não influencia na diminuição da incapacidade gerada pela DLP e na intensidade álgica.

## **BENEFÍCIOS DA TERAPIA MANUAL NOS PACIENTES COM ESCOLIOSE: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

RODRIGUES, Francisco Anderson Coelho; ROCHA, Vanessa Maria de Sá; GUIMARÃES, Denis Frota

*Instituto Superior De Teologia Aplicada – INTA*

**Resumo:** O presente artigo se lança pelos caminhos da pesquisa com a finalidade de entender os benefícios oriundos do tratamento com terapia manual para as pessoas que apresentam a Escoliose como moléstia da coluna. Desta forma, trabalha-se com autores que tratem da temática como aspecto central de seus trabalhos, e, assim, discute-se como a terapia manual pode servir como tratamento através do qual se ameniza as dores, e mesmo o desvio da coluna. O objetivo geral deste trabalho é: discutir o tratamento da escoliose a partir da terapia manual, tendo como objeto a bibliografia inerente. E os objetivos específicos são: discorrer sobre a coluna vertebral a partir dos autores que a estudam, sistematizar os saberes sobre a escoliose e evidenciar as potencialidades do tratamento através da terapia manual da escoliose enquanto desvio postural. A estrutura lógica do trabalho traz no primeiro tópico uma breve análise da estrutura óssea da coluna vertebral bem como as principais patologias de desvio que podem atingi-la. No segundo tópico discute-se a escoliose como desvio postural recorrente no ser humano. Por fim, no terceiro tópico discute-se a terapia manual como possibilidade de tratamento para esta patologia.

**Palavras-chave:** Terapia Manual. Escoliose. Benefícios.

## **A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA DE BAIXO IMPACTO DIMINUI A INTENSIDADE DA DOR LOMBOPÉLVICA EM MULHERES GRÁVIDAS?**

DUARTE, Ana Cristina de Araújo; BEZERRA, Livia Oliveira; SOUSA, Vanessa Patrícia Soares de; VIANA, Elizabel de Souza Ramalho

*Universidade Federal do Rio Grande do Norte.*

**Objetivo:** Comparar intensidade a dor lombopélvica (DLP) e nível de incapacidade, entre gestantes sedentárias e praticantes de atividade física de baixo impacto (Pilates, hidroginástica e caminhada). **Metodologia:** Estudo transversal, com 22 gestantes divididas em dois grupos: sedentárias (GS, n=11) e ativas (GA, n=11). A avaliação constituiu-se de uma ficha contendo dados de identificação, sóciodemográficos e de atividade física, Escala Visual Analógica (intensidade da dor) e questionário de Incapacidade de Oswestry (incapacidade gerada pela dor). A análise estatística compreendeu o uso dos seguintes testes: Shapiro-Wilk, Teste T de Student para amostras independentes e Mann-Whitney. **Resultados:** Média de idade 28,8 ( $\pm 3,5$ ) e idade gestacional 23,3 ( $\pm 7,7$ ). Não foram detectadas diferenças significativas na intensidade da dor lombopélvica, entre os grupos, ( $P=0,13$ ). Resultado semelhante foi obtido em relação à análise da incapacidade gerada pela dor ( $P=0,17$ ). **Conclusão:** Os resultados dessa análise sugerem que a prática de atividade física de baixo impacto não reduz a intensidade e a incapacidade gerada pela dor lombopélvica.

## INTERVENÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS NA LOMBOCIATALGIA DA GESTANTE

ANNA, Eden Rodrigues Cordeiro de Sant; SANTOS, Nadson Gutemberg Gomes dos

*Mauricio de Nassau, Natal – Rn*

**Resumo:** A gravidez é uma fase de grandes transformações no corpo feminino. Com isso a ocorrência das dores lombares resulta na limitação dos movimentos do corpo e muitas vezes impede mulheres no período gestacional de atuar profissional e socialmente de forma normal. A lombalgia caracteriza-se pelas dores existentes na parte inferior do dorso, podendo ser irradiada para os membros inferiores do corpo, possivelmente decorrente da inflamação do nervo ciático, sendo definida assim como lombociatalgia. O presente trabalho tem como objetivo abordar as intervenções fisioterapêuticas na dor lombar (Lombociatalgia) na gestante, para isso foi feito um levantamento bibliográfico nos sites (SciELO e Pubmed), onde foram encontradas algumas informações. Na gestação tanto a lombalgia como a lombociatalgia podem evoluir para a limitação dos movimentos da gestante. Dessa forma, traria resultados negativos não só para sua vida profissional, como também para sua vida social. Constatou-se que, existem vários meios para prevenir ou aliviar essas dores lombares, através de técnicas fisioterapêuticas e exercícios físicos, proporcionando a essas mulheres uma gravidez mais ativa.

**Palavras Chaves:** Intervenção, Dor lombar, Gestante.

## APLICAÇÃO DO MÉTODO OWAS EM ESTUDANTES DE ODONTOLOGIA

MARINHO, Thayza Rodrigues; VIEIRA, Vanessa Cristina; BUZANELLO, Márcia Rosângela Buzanello; PERES, Celeide Pinto Aguiar

*Universidade Estadual do Oeste do Paraná – Cascavel*

**Objetivo:** Este estudo teve como objetivo identificar e avaliar as posturas inadequadas durante a execução do atendimento odontológico. **Método:** A amostra foi composta por 5 alunos do curso de odontologia. Utilizou-se o método OWAS para identificação e avaliação das posturas inadequadas durante a realização de restauração dentária. Baseado em 25 observações com espaçamento de 60 seg cada. Para a tarefa citada, foram calculados os tempos de permanência em cada um dos quatro fatores em relação ao tempo total da tarefa. **Resultados:** Pontuações dos 4 dígitos: tronco (4), flexão associada à rotação; braços (1), ambos abaixo dos ombros; pernas (1), sentado; e esforço requerido (1) carga menor que 10kg. Os tempos de permanência foram calculados em cada um dos quatro fatores em relação ao tempo total da tarefa. Verificando-se o nível de ação em função da postura predominante. Indicando que o nível de ação para tronco requer ações corretivas imediatas e para ombros, pernas e carga em um futuro próximo. **Conclusão:** Uma vez que a sobrecarga biomecânica em coluna vertebral esteve presente em todos os indivíduos que compuseram a amostra. E também, considerando-se que ela foi composta por estudantes, que executam a tarefa por curtos períodos de tempo. Os resultados apontam a necessidade urgente de uma abordagem ergonômica e da atuação do fisioterapeuta do trabalho neste ramo de atividade.



## QUEIXAS DE DORES NA COLUNA VERTEBRAL EM EXPOSIÇÃO AO FRIO OCUPACIONAL

BUZANELLO, Márcia Rosângela Buzanello; PERES, Celeide Pinto Aguiar; SOARES, Carmen Lúcia Rondon

*Universidade Estadual do Oeste do Paraná – Cascavel*

**Objetivo:** O objetivo deste trabalho foi verificar se há associação entre queixas de sintomas osteomusculares em coluna e tempo de trabalho em exposição ao frio e idade. Visto que a exposição às características físicas de trabalho, postura estática, alta repetitividade e temperatura ambiente fria são típicas em frigoríficos e citadas pela literatura como fatores de risco ocupacional. **Métodos:** A amostra foi composta por 200 trabalhadoras de um frigorífico de aves da Região Sul do Brasil, selecionados aleatoriamente. Para o levantamento de sintomatologia osteomuscular aplicou-se o Nordic Musculoskeletal Questionnaire, amplamente utilizado internacionalmente com o objetivo de padronização destas queixas. O tempo de permanência trabalhando em exposição ao frio e idade foram questionados durante a aplicação do instrumento. **Resultados:** Os fatores de risco: tempo de trabalho exposto ao frio e idade revelaram-se estatisticamente não significantes. Nos últimos 12 meses 24,5% indivíduos tiveram queixas em alguma região da coluna 15% nos últimos sete dias e 8% nos últimos 12 meses apresentaram dificuldades em realizar atividades normais. Um caminho para explicar a ausência de correlações pode ser as características da população estudada. Constituída por adultas jovens e faixa de tempo concentrando-se nos seis primeiros anos. **Conclusão:** Como o instrumento de coleta utilizado levanta queixas osteomusculares e não diagnóstico, pode indicar que trabalhadoras doentes estejam afastadas e desta forma não compuseram a amostra. Uma vez que o absentismo no setor frigorífico é bastante frequente. Assim, apontando a necessidade da inserção do fisioterapeuta do trabalho nas empresas.

## A INFLUÊNCIA DAS REDES DE DORMIR NA POSTURA CORPORAL ORTOSTÁTICA EM UMA POPULAÇÃO DO NORDESTE DO BRASIL

ASSUNÇÃO, Vinicius Mendonça; NETO, Antonio de Pádua Rocha Nóbrega; VASCONCELOS, Any Carolina Cardoso Guimarães; SILVA, Felipe Rodolfo Pereira da; NÓBREGA, Monnicy Aguiar da Silva; VASCONCELOS, Daniel Fernando Pereira

*Faculdade Maurício de Nassau, unidade de Parnaíba*

**Introdução:** No Brasil estima-se que 70% a 85% da população terão episódio de dor nas costas por origem postural no decorrer da vida. Os fatores determinantes da postura são multifatoriais, incluindo o comportamento e interações entre sujeito-ambiente e das qualidades destas. O conhecimento envolvendo os hábitos relacionados ao sono e postura corporal de uma população representa uma ferramenta importante para o desenvolvimento de ações e estratégias de educação em saúde na atenção primária. As redes de dormir são frequentemente utilizadas entre os brasileiros das regiões norte e nordeste do país, entretanto, ainda não há estudos envolvendo esse objeto e suas correlações com alterações posturais e saúde. **Objetivo:** Comparar as distribuições de alterações posturais na vista lateral direita durante o ortostatismo entre indivíduos com hábitos usuais de dormir na cama e na rede em uma população do nordeste do Brasil. **Metodologia:** A amostra foi composta por 32 indivíduos de ambos os gêneros na faixa etária entre 20 a 40 anos do município de Parnaíba (PI). Sendo esta subdividida em dois grupos: grupo de indivíduos com hábito usual de dormir na cama (GC) e grupo de indivíduos com hábito usual de dormir na rede (GR), compostos por 17 e 15 indivíduos, respectivamente. Foi realizada análise antropométrica com medição da estatura (cm) e massa corporal (Kg) e avaliação da postura corporal ortostática na vista lateral direita utilizando o método de biofotogrametria e o Software de análise postural – SAPO®. Para análises estatísticas foram utilizados teste de verificação de normalidade das variáveis: Shapiro-Wilk e testes paramétricos e não paramétricos: teste t student e Mann-Whitney, respectivamente (programa software BioEstat – versão 5.0). Aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa (CEP) da UFPI por meio do protocolo n.0386.0.045.000-11/2011 e conforme a resolução 196/96 CNS. **Resultados:** Nas variáveis da vista lateral direita, encontrou-se diferença estatisticamente significativa em alinhamento horizontal da cabeça ( $p=0,04$ ); ângulo do quadril ( $p=0,02$ ); alinhamento vertical do corpo ( $p=0,01$ ) e alinhamento horizontal da pélvis ( $p=0,03$ ). **Conclusão:** Observou-se que há diferença estatisticamente significativa no alinhamento horizontal da cabeça; ângulo do quadril; alinhamento vertical do corpo e alinhamento horizontal da pélvis na vista lateral direita da postura ortostática entre o grupo de indivíduos com o hábito usual de dormir na cama e o grupo de indivíduos com o hábito usual de dormir na rede.

## ANÁLISE COMPARATIVA DA POSTURA ORTOSTÁTICA DE INDIVÍDUOS COM HÁBITOS DE DORMIR EM DIFERENTES DECÚBITOS: LATERAL X VENTRAL

ASSUNÇÃO, Vinicius Mendonça; NETO, Antonio de Pádua Rocha Nóbrega; VASCONCELOS, Any Carolina Cardoso Guimarães; SILVA, Felipe Rodolfo Pereira da; NÓBREGA, Monnicy Aguiar da Silva; VASCONCELOS, Daniel Fernando Pereira

**Introdução:** As alterações posturais são originadas pelo desequilíbrio e desarmonia entre todas as estruturas do corpo humano, atingindo principalmente a coluna vertebral. No Brasil estima-se que 70% a 85% da população terão episódio de dor nas costas por origem postural no decorrer da vida. Os fatores determinantes da postura são multifatoriais, incluindo o comportamento e interações entre sujeito-ambiente e das qualidades destas. Conhecer as influências dos hábitos do dia-a-dia na saúde postural de uma população representam parte essencial do conhecimento para o planejamento e desenvolvimento das estratégias em ações educativas na atenção primária. Contudo, estudos de correlação entre os hábitos posturais ao dormir e a distribuição postural ortostática é ainda escasso e pouco esclarecido. **Objetivo:** Comparar as distribuições de alterações posturais nas vistas laterais: direita e esquerda durante o ortostatismo entre indivíduos com hábito de dormir em diferentes decúbitos: lateral x ventral. **Metodologia:** A amostra foi composta por 17 indivíduos de ambos os gêneros na faixa etária entre 20 a 40 anos do município de Parnaíba (PI). Sendo estes subdivididos em dois grupos: indivíduos com hábito de dormir em decúbito lateral e indivíduos com hábito de dormir em decúbito ventral, compostos por 9 e 8 indivíduos, respectivamente. Foi realizada análise antropométrica com medição da estatura (cm) e massa corporal (Kg) e avaliação da postura corporal ortostática nas vistas laterais: direita e esquerda utilizando o método de biofotogrametria e o Software de análise postural – SAPO®. Para análises estatísticas foram utilizados teste de verificação de normalidade das variáveis: Shapiro-Wilk e testes paramétricos e não paramétricos: teste t student e Mann-Whitney, respectivamente (programa software BioEstat – versão 5.0). **Resultados:** Na vista lateral direita, não houve diferença estatisticamente significativa em alinhamento horizontal da cabeça ( $p= 0,28$ ); alinhamento vertical do corpo ( $p= 0,18$ ); alinhamento horizontal da pélvis ( $p= 0,68$ ) e ângulo do tornozelo ( $p= 0,51$ ). Na vista lateral esquerda, não houve diferença estatisticamente significativa em alinhamento horizontal da cabeça ( $p= 0,63$ ); alinhamento vertical do corpo ( $p= 0,17$ ); alinhamento horizontal da pélvis ( $p= 0,98$ ) e ângulo do tornozelo ( $p= 0,40$ ). **Conclusão:** Não houve diferença estatisticamente significativa nos alinhamentos e ângulos analisados nas vistas laterais: direita e esquerda entre indivíduos que tem hábito de dormir em diferentes decúbitos: lateral x ventral.

## ANÁLISE DA QUALIDADE DAS INFORMAÇÕES SOBRE “HÉRNIA DE DISCO” DISPONÍVEIS EM WEBSITES BRASILEIROS

ASSUNÇÃO, Vinicius Mendonça; SOUSA, Jefferson Tomaz de; NETO, Antonio de Pádua Rocha Nóbrega; SOUZA, Mickael; VASCONCELOS, Any Carolina Cardoso Guimarães

**Introdução:** Estima-se que aproximadamente 30-40% dos usuários da internet procuram regularmente informações sobre saúde, num arsenal de arquivos disponíveis em cerca de 20.000 a 100.000 websites brasileiros. Entretanto, a qualidade das informações apresentadas nesses ambientes virtuais é desconhecida, principalmente em relação às patologias de grande incidência na população nacional como a hérnia de disco. **Objetivo:** Analisar a qualidade das informações sobre “hérnia de disco” disponíveis nos websites da internet brasileira. **Metodologia:** Foram analisados 64 websites de acordo com os critérios: Transparência, Honestidade, Qualidade, Consentimento livre e esclarecido, Privacidade, Ética Médica e Responsabilidade e Procedência do Manual de ética para sites de medicina e saúde na Internet do CREMESP. Outro meio de análise foi a comparação das informações sobre: conceito, classificação, etiologia, sinais e sintomas, diagnóstico, tratamento cirúrgico, tratamento conservador e prognóstico encontradas em cada website, com a literatura científica atualizada. Utilizou-se um escore de pontuação para cada um destes itens: 0= informação ausente, 1= informação incompleta e 2= informação completa. **Resultados:** A maioria dos websites avaliados não atendem os critérios do manual do CREMESP e, no geral, os websites são de média qualidade, tendo sido observados elevados percentuais de informações ausentes e incompletas. **Conclusão:** A inexistência e/ou omissão de informações inviabiliza que os usuários que buscam informações sobre hérnia de disco, contribuam com as estratégias de controle e prevenção desta patologia no Brasil.