

Revistaft

Ano XXVII Volume 27

Edição Especial com os

ANAIS DO 6º CONGRESSO INTERNACIONAL
DE FISIOTERAPIA EM COLUNA VERTEBRAL

27 à 29 de outubro de 2023 - Fortaleza - Ceará

ISSN 1678-0817

WWW.REVISTAFT.COM.BR



6º CONGRESSO INTERNACIONAL DE
FISIOTERAPIA
EM COLUNA VERTEBRAL

REVISTA FT

(Edição Especial - Novembro 2022)

ISSN 1678-0817

Anais

6o Congresso Internacional de Fisioterapia em Coluna

**Suplemento CONIFIC 2023
27 a 29 de outubro de 2023**

Hotel Oásis Atlântico
Fortaleza - PE

Presidente

Dr. Vinícius Mendonça Assunção

Presidente da Comissão Científica

Dr. José dos Santos Lima

Coordenador Geral do Evento

Dr. Antônio Calos Correia de Souza

Comissão Científica

Dr. José dos Santos Lima

Dr. Antônio Calos Correia de Souza

Dr. Marcelo Kiyoshi Furuta

CIRURGIA OU TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO: QUAL A PRINCIPAL INDICAÇÃO, QUANTO AO CUSTO- BENEFÍCIO E EFETIVIDADE, PARA PACIENTES COM DOR LOMBAR CRÔNICA?

Autores: Marlon Agostinho da Silva Porfirio; Edciney de Oliveira Júnior; José Ossian Almeida Souza Filho;

Instituições: Faculdade Rodolfo Teófilo;

Palavras Chave: Dor lombar; Cirurgia; Fisioterapia.

Introdução: A dor lombar é uma condição de saúde muito comum, sendo responsável por limitações físicas, comprometimentos laborais e econômicos. É considerada como principal causa de incapacidade em todo mundo, embora a minoria dos casos de dor seja grave. Apesar disso, os quadros álgicos estão associados à maior incapacidade funcional. A prevalência média de dor lombar, no período de um ano mundo, é de 37%, atingindo um pico de meia-idade e sendo mais comum em mulheres. **Objetivos:** Revisar a literatura acerca do procedimento mais indicado para pessoas com dor lombar, entre cirurgia ou tratamento fisioterapêutico, em relação ao custo-benefício e efetividade. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, realizada em março de 2023, por meio da busca com descritores e combinações “dor lombar” AND “cirurgia”, “dor lombar” AND “fisioterapia” nas bases de dados PubMed, SciELO e PEDro. O recorte temporal abrangeu o período entre 2013-2023. Ademais, foram avaliados na análise artigos que obedeceram aos critérios de inclusão: estudos completos, gratuitos, publicados na língua inglesa e portuguesa; e critérios de exclusão: artigos repetidos e TCCs/dissertações. **Resultados:** O custo médio por paciente que faz o tratamento (TTO) fisioterapêutico é de, aproximadamente, R\$ 3.000,00, enquanto o TTO cirúrgico tem custo médio por paciente de R\$ 36.000,00. Outrossim, em relação à efetividade, o TTO cirúrgico foi superior apenas a curto prazo; porém, a médio-longo prazo, não houve diferenças significativas entre os dois tratamentos. Diante disso, a intervenção cirúrgica só deve ser indicada após comprovada ineficácia do TTO fisioterapêutico. **Conclusão:** Portanto, para pessoas que sofrem de dor lombar crônica, o tratamento fisioterapêutico é a primeira opção de intervenção. Não obstante, caso os pacientes não apresentem melhora do referido quadro álgico após o tratamento fisioterapêutico e permaneça a limitação funcional, pode-se pensar em tratamento por meio de cirurgia, tendo em vista que esse é de alto custo e invasivo.

PERFIL CLÍNICO E SOCIODEMOGRÁFICO DOS TRABALHADORES BRASILEIROS ACOMETIDOS POR DORSOPATIAS ENTRE 2011-2021 E O PAPEL DO FISIOTERAPEUTA NESTA DISFUNÇÃO

Autores: Lara Matias Monteiro;Isabela Maria Lobo de Oliveira;João Aloísio Aguiar Batista;Natália Aguiar Moraes Vitoriano;

Instituições: Centro Universitário Fametro ;

Palavras Chave: Dorsopatias ; Fisioterapia ; Dor nas Costas

Introdução: As dorsopatias integram o amplo espectro dos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho e é descrita como uma disfunção da coluna vertebral que se caracteriza por alterações musculoesqueléticas que modificam a biomecânica desses indivíduos. Essa disfunção é multicausal e está associada a fatores de risco ocupacionais, atingindo principalmente a classe trabalhista. A jornada de trabalho desgastante e o acúmulo de tarefas aumentam a incidência das dorsopatias nos trabalhadores. **Objetivos:** Analisar os dados epidemiológicos acerca do perfil clínico e sociodemográfico de trabalhadores brasileiros acometidos por dorsopatias entre 2011-2021 e o papel do fisioterapeuta nessa disfunção. **Metodologia:** Estudo Epidemiológico, descritivo com análise quantitativa, de série temporal e retrospectivo. A coleta de dados foi realizada em junho de 2023 por meio do Sistema de Informação de Agravos de Notificação, sendo contempladas as seguintes variáveis para o estudo: período de 2011-2021, sexo, faixa etária, mercado de trabalho, jornada de trabalho, dor, diminuição da força e limitação do movimento. Foram incluídos para análise apenas os casos confirmados de Dorsopatias em todo território brasileiro. **Resultados:** Desse modo, obteve-se um total de 20.350 casos de Dorsopatias entre o período de 2011-2021 no Brasil com maior incidência no sexo masculino (59,5%), predominando a faixa etária entre 35-49 anos (49,9%). Além do mais, houve maior acometimento em trabalhadores com regime de trabalho registrado (63,8%) e carga horária superior a 6 horas (77,1%). Cerca de 90,5% dos funcionários relataram dor lombar, com diminuição da força (52,3%) e nos casos mais extremos apresentando limitação do movimento (67,8%). **Conclusão:** Considerando a incidência e as limitações decorrentes das dorsopatias nos trabalhadores brasileiros é importante elaborar ações e estratégias de prevenção dessa disfunção. A fisioterapia pode estar atuando com a reeducação postural, ginástica laboral e alongamentos. Além do mais, pode agir em parceria com as empresas a fim de tornar o ambiente de trabalho mais ergonômico. Assim, a fisioterapia contribui de forma efetiva tanto na prevenção com no processo de reabilitação desses trabalhadores.

IMPACTOS DA FISIOTERAPIA NA NEUROPATIA PERIFÉRICA INDUZIDA POR QUIMIOTERAPIA

Autores: Lara Matias Monteiro; João Aloísio Aguiar Batista; Isabela Maria Lobo de Oliveira ; Leandro Edmar Araújo da Silveira ;

Instituições: Centro Universitário Fametro;

Palavras Chave: Neuropatia periférica ; Quimioterapia ; Fisioterapia ; Reabilitação

Introdução: A neuropatia periférica induzida por quimioterapia é uma neuropatia tóxica decorrente do tratamento com quimioterápicos que afeta o sistema nervoso periférico e acomete até 60% dos pacientes. A sintomatologia se divide entre alterações motoras e sensitivas, variando de acordo com o grau apresentado. Atualmente, não há comprovação de fármacos que previnam essa disfunção, contudo, a intervenção com a fisioterapia reduz as manifestações clínicas dessa doença. **Objetivos:** Avaliar os impactos da fisioterapia na neuropatia periférica induzida por quimioterapia. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa pesquisada nas bases de dados PubMed, Cochrane Library e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Estabelecidos os seguintes critérios de inclusão: intervenção com fisioterapia, diagnóstico de neuropatia periférica e tratamento com quimioterapia. Além disso foram incluídos apenas estudos randomizados, publicados entre 2013-2023, nas línguas inglesa, espanhola e portuguesa. Foram excluídos estudos de revisões e artigos que não se enquadravam na temática. **Resultados:** Inicialmente foram identificados um total de 65 artigos potencialmente relevantes, contudo, após a leitura analítica foram selecionados apenas 5 trabalhos como objeto de estudo. Os artigos apresentaram uma amostra total de 607 participantes acometidos por neuropatia periférica induzida por quimioterapia que posteriormente receberam intervenção com fisioterapia. O manejo fisioterapêutico variou entre exercícios sensório-motor, tratamento com fotobiomodulação e o uso do ultrassom terapêutico. **Conclusão:** Considerados os estudos analisados, a fisioterapia tem um impacto positivo na redução dos sintomas da neuropatia periférica induzida por quimioterapia. Outra contribuição relevante é o aumento da tolerância ao tratamento com quimioterápicos e a melhora da qualidade vida desses pacientes.

Fortalecimento de quadril e joelho em mulher com Dor Femoropatelar: relato de experiência.

Autores: Raíssa Maria Bandeira do Nascimento;

Instituições:

Palavras Chave: Fisioterapia; Musculoesquelético; Joelho.

Introdução: A dor femoropatelar de origem multifatorial, apresenta-se comumente como quadro álgico na região anterior e/ou peripatelar, podendo esta ocorrer de forma lenta com exacerbação da dor ao realizar movimentos como: agachar, subir/descer escadas e correr. Tratando-se de uma condição musculoesquelética, o tratamento fisioterapêutico é considerado padrão ouro, por contemplar diferentes intervenções terapêuticas, dentre essas, variações de exercícios que perfazem a região de quadril e joelho. **Objetivos:** Relatar a experiência de um tratamento fisioterapêutico baseado em exercícios de fortalecimento de quadril e joelho em mulher com dor femoropatelar. **Metodologia:** Consiste em um relato de experiência de um plano terapêutico aplicado em uma mulher com dor femoropatelar. Os atendimentos ocorrem em uma Unidade Básica de Saúde do Ceará, de junho a julho de 2023, com atendimento semanal. Destaca-se como queixa dor no joelho direito ao esforço e leve miastenia. O tratamento contemplou cinesioterapia ativa e exercícios resistidos para a região de quadril e joelho, além de orientações e adaptações dos exercícios para manutenção do cuidado em domicílio. **Resultados:** Com a prática desenvolvida houveram vivências satisfatórias diante da melhora da execução e resistência dos exercícios, como os movimentos de abdução e rotação lateral de quadril com uso do mini band, movimentos de flexo-extensão do joelho, dentre outros. Além da redução das queixas de dores e cansaço muscular ao esforço. A continuidade dos exercícios em domicílio também foram o diferencial para a melhora da paciente, visto que a mesma realizou os exercícios 02 vezes por semana em domicílio. **Conclusão:** A condução terapêutica aplicada promoveu uma experiência exitosa do planejamento e execução de um tratamento baseado na queixa da paciente com exercícios de fácil aplicabilidade e reprodução, tornando-a ativamente participativa e colaboradora do seu processo terapêutico. Além disso, esta vivência possibilitou maior conhecimento prático quando associado aos estudos teóricos já realizados sobre dor patelofemoral em mulheres.

OS EFEITOS DO MÉTODO PILATES NO TRATAMENTO DA ESCOLIOSE JUVENIL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Autores: BENEDITA CAROLA FERNANDES DA SILVA;

Instituições:

Palavras Chave: Fisioterapia; Pilates; Escoliose infantil; Postura.

Introdução: A escoliose é uma condição caracterizada por um encurvamento anormal da coluna vertebral fazendo com que essas estruturas se curvem para um dos lados em forma de “S” ou de “C”. Geralmente é acompanhada por rotação das vértebras, sendo sua classificação de acordo com a região acometida. O método Pilates constitui-se de movimentos sistemáticos, pré-projetados e com design específico com foco na melhora da postura que tem sido amplamente utilizado no tratamento das escolioses. **Objetivos:** Identificar os efeitos do Método Pilates bem como os seus benefícios no tratamento de Escoliose juvenil. **Metodologia:** Trata-se de um estudo do tipo revisão integrativa de literatura com caráter descritivo e abordagem qualitativo. A pesquisa foi realizada no período de janeiro a junho de 2023, sendo inseridos apenas artigos científicos publicados nos últimos dez anos (2013 a 2023), no formato de texto completo e que estivessem disponíveis no banco de dados da biblioteca virtual de saúde (BVS), e em suas bases indexadas como a LILACS e a SciELO, **Resultados:** Inicialmente foram encontrados um total de 1221 publicações referentes a temática, após realizarmos o refinamento da busca restaram um total de 14 publicações que foram inseridas na realização deste estudo. O período de 2020 foi onde houveram o maior numero de publicações (n=4). Quanto à metodologia os estudos de caso foram a maioria (n=5). Todos os estudos apresentaram metodologia consistente e bastante clara em relação ao uso do método pilates no tratamento das escolioses. **Conclusão:** As técnicas analisadas mostraram ter capacidade de promover melhora do alinhamento postural em indivíduos com escoliose influenciando ainda na melhora do posicionamento da cintura escapular, cintura pélvica, sendo esses benefícios capazes de melhorar a qualidade de vida dos sujeitos. Entretanto, devemos considerar que a utilização de tais recursos sempre devem ser realizados por profissionais capacitados a fim de realizar a melhor conduta do caso.

AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE NA ATENÇÃO PRIMARIA EM USUÁRIOS COM DISTÚRBIOS PERIFÉRICOS RELACIONADOS AO DIABETES MELLITUS

Autores: Aurenir de Aguiar Silva; Flávio Marques Damasceno; Fablicia Martins de Souza; Karen Suenne Aguiar Ribeiro Pontes;

Instituições:

Palavras Chave: Fisioterapia; Diabetes Mellitus; Prevenção de agravos; Estratégia Saúde da Família.

Introdução: O diabetes mellitus (DM) é um distúrbio metabólico de etiologia múltipla e com grande prevalência mundial na população mundial. Esta caracteriza-se por níveis elevados de glicemia capilar que é decorrente da produção deficiente de insulina ou da incapacidade do organismo de utilizá-la de forma eficiente. O DM é responsável por modificar o estilo de vida das pessoas, podendo ainda causar uma série de alterações sensoriais conhecida como neuropatias. **Objetivos:** Este trabalho teve como objetivo, desenvolver estratégias que facilitem trabalhar as potencialidades de atuação do fisioterapeuta junto ao cuidado de pacientes com DM. **Metodologia:** Trata-se, de um estudo de campo com base interventiva mediante uso de uma abordagem qualitativa, realizada no território do centro de saúde da família Dr. Antônio Guarany Mont`Alverne, Sobral - CE. Participaram um total de 11 pessoas com idade mínima de 55 anos com diagnóstico e complicações relacionadas do DM. Este estudo submetido a análise do comitê de ética e pesquisa da Universidade Estadual Vale do Acaraú - UVA, sendo aprovada de acordo com o parecer de nº 2.806.728. **Resultados:** O estudo nos permitiu conhecer os hábitos de vida e o perfil dos usuários com DM, além disso, o acompanhamento dos participantes foi importante para identificarmos o histórico de lesões relacionadas a neuropatia diabética como úlceras plantares, rachaduras, amputações e infecções. A importância de cuidados como: prática de atividade física, alimentação saudável, uso de calçados adequados, administração de fármacos e de higiene corporal foram temas repassados durante os encontros. **Conclusão:** A realização de trabalhos como este mostra o quanto é importante que os fisioterapeutas da atenção básica estejam empenhados em promover informações relacionados aos cuidados dos indivíduos com DM, e desta forma prevenir e/ou mesmo retardar o aparecimento de complicações crônicas aos mesmos, e conseqüentemente a melhora da qualidade de vida, além de reduzir os custos com internações em outras instituições de saúde.

OS EFEITOS DO MÉTODO PILATES NO TRATAMENTO DA ESCOLIOSE JUVENIL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Autores: BENEDITA CAROLA FERNANDES DA SILVA; Aurenir de Aguiar Silva; Flávio Marques Damasceno; Fablicia Martins de Souza;

Instituições: Faculdade ViaSapiens;

Palavras Chave: Fisioterapia; Pilates; Escoliose infantil; Postura.

Introdução: A escoliose é uma condição caracterizada por um encurvamento anormal da coluna vertebral fazendo com que essas estruturas se curvem para um dos lados em forma de “S” ou de “C”. Geralmente é acompanhada por rotação das vértebras, sendo sua classificação de acordo com a região acometida. O método Pilates constitui-se de movimentos sistemáticos, pré-projetados e com design específico com foco na melhora da postura que tem sido amplamente utilizado no tratamento das escolioses. **Objetivos:** Identificar os efeitos do Método Pilates bem como os seus benefícios no tratamento de Escoliose juvenil. **Metodologia:** Trata-se de um estudo do tipo revisão integrativa de literatura com caráter descritivo e abordagem qualitativo. A pesquisa foi realizada no período de janeiro a junho de 2023, sendo inseridos apenas artigos científicos publicados nos últimos dez anos (2013 a 2023), no formato de texto completo e que estivessem disponíveis no banco de dados da biblioteca virtual de saúde (BVS), e em suas bases indexadas como a LILACS e a SciELO, **Resultados:** Inicialmente foram encontrados um total de 1221 publicações referentes a temática, após realizarmos o refinamento da busca restaram um total de 14 publicações que foram inseridas na realização deste estudo. O período de 2020 foi onde houveram o maior número de publicações (n=4). Quanto à metodologia os estudos de caso foram a maioria (n=5). Todos os estudos apresentaram metodologia consistente e bastante clara em relação ao uso do método pilates no tratamento das escolioses. **Conclusão:** As técnicas analisadas mostraram ter capacidade de promover melhora do alinhamento postural em indivíduos com escoliose influenciando ainda na melhora do posicionamento da cintura escapular, cintura pélvica, sendo esses benefícios capazes de melhorar a qualidade de vida dos sujeitos. Entretanto, devemos considerar que a utilização de tais recursos sempre devem ser realizados por profissionais capacitados a fim de realizar a melhor conduta do caso.

ANÁLISE TEMPORAL E O PERFIL CLÍNICO-EPIDEMIOLÓGICO DOS CASOS DE TRANSTORNOS DISCAIS CERVICAIS NO PARÁ DURANTE UMA DÉCADA

Autores: Thayane Nataly Maia de Albuquerque; Israel Clemeson Moutinho Leite; Jorge Carlos Menezes Nascimento Junior;

Instituições: Universidade do Estado do Pará;

Palavras Chave: Coluna vertebral; Doenças da coluna vertebral; Epidemiologia; Fisioterapia.

Introdução: Os discos intervertebrais fornecem mobilidade, absorção e distribuem os impactos que toda a coluna vertebral é submetida constantemente. Alguns fatores como raça, o sexo, o desenvolvimento genético e ambientais, causam as variações nas vértebras e podem causar alterações e patologias discais ou transtornos discais. Assim, há uma necessidade constante em conhecer o perfil epidemiológico dos pacientes acometidos para que políticas públicas e estratégias sejam criadas. **Objetivos:** Analisar de forma temporal e evidenciar o perfil clínico-epidemiológico dos casos de transtornos discais cervicais. **Metodologia:** Estudo transversal do tipo observacional, descritivo, com abordagem quantitativa, mediante dados extraídos do Sistema de Informações Hospitalares do Sistema Único de Saúde (SIH-SUS). A população de estudo refere-se a pacientes com transtornos discais cervicais, notificados no período de janeiro de 2012 a dezembro de 2022, no estado do Pará. Para a coleta e investigação dos dados, considerou-se as seguintes variáveis: sexo, etnia, faixa etária, óbitos e valor total das internações. **Resultados:** Verificou-se aumento exponencial, sendo que em 2020 houveram 167 casos, já em 2022, 393 notificações, ou seja, aumento de 57% nos últimos 2 anos. **Conclusão:** O transtorno discal cervical se mostrou relevante no estado do Pará por apresentar significativa quantidade de casos e aumento anual exponencial de notificações, podendo sofrer acréscimos nos próximos anos. Assim, este estudo pode ser base para a formulação de políticas públicas em saúde para prevenção, tratamento e principalmente educação em saúde da sociedade sobre os transtornos discais, seus riscos e cuidados, além de reduzir os gastos públicos.

EFICÁCIA E BENEFÍCIOS DA VENTOSATERAPIA NO TRATAMENTO DAS DISFUNÇÕES DA COLUNA VERTEBRAL

Autores: Mateus Pinheiro Cativo;Thayane Nataly Maia de Albuquerque;Israel Clemeson Moutinho Leite ;Jorge Carlos Menezes Nascimento Junior;

Instituições:

Palavras Chave: Dor Lombar; Ventosaterapia; Fisioterapia; Coluna vertebral.

Introdução: As disfunções da coluna vertebral são caracterizadas como um problema de saúde muito comum no Brasil e também a nível mundial. Um exemplo é a lombalgia que acomete cerca de 27 milhões de pessoas. Atualmente diversas abordagens terapêuticas são utilizadas para seu tratamento como a ventosaterapia. Assim, se faz necessário evidenciar seus efeitos e efetividade perante as disfunções da coluna vertebral. **Objetivos:** Evidenciar os benefícios e eficácia da ventosaterapia nas disfunções da coluna vertebral. **Metodologia:** Revisão bibliográfica da literatura, descritiva e qualitativa. Buscou-se publicações na SCIELO; BVS e PUBMED. Empregaram-se os descritores: ventosaterapia; fisioterapia; e coluna vertebral. Foram incluídos estudos publicados entre o período 2015 a 2022, no idioma inglês e português; que estivessem de acordo o objetivo do estudo; ensaios clínicos controlados randomizados ou estudos de caso. Foram excluídos revisões e estudos que utilizaram a ventosaterapia para outras disfunções. **Resultados:** Foram encontrados um total de 72 artigos, sendo que cinco foram selecionados. **Conclusão:** A partir da análise dos artigos, verificou-se que a ventosaterapia é um recurso coadjuvante possível de ser utilizado como parte do tratamento de disfunções da coluna vertebral e possui inúmeros benefícios. No entanto, os resultados foram semelhantes ou não tiveram resultados significativos quando comparados com os grupos controles de alguns dos estudos analisados.

ANÁLISE EPIDEMIOLÓGICA DA INCIDÊNCIA DE FEBRE CHIKUNGUNYA NO ESTADO DO CEARÁ ENTRE 2018-2021: UMA VISÃO PARA A PROMOÇÃO DE SAÚDE

Autores: Isabela Maria lobo de oliveira; João Aloísio Aguiar Batista; Lara Matias Monteiro ; Denise Moreira Lima Lobo;

Instituições: Centro Universitário Fametro;

Palavras Chave: Febre de Chikungunya; Promoção da saúde; Epidemiologia.

Introdução: A Chikungunya é uma arbovirose causada pela picada do mosquito *Aedes Aegypti* caracterizada por hipertermia, dores articulares e musculoesqueléticas, cefaleia e manchas avermelhadas na pele. Devido à alta afinidade do vírus com os fibroblastos presentes nos tecidos musculoesquelético, nervoso e cartilaginoso, é comum um processo inflamatório que pode persistir por anos. Assim, é importante a utilização de dados epidemiológicos para implementar ações de promoção da saúde para o controle da doença. **Objetivos:** Analisar a prevalência de casos de Febre Chikungunya no estado do Ceará no período de 2018 a 2021. **Metodologia:** Trata-se de um estudo epidemiológico, transversal e descritivo. Os dados foram coletados no Sistema de Informação de Agravos de Notificação, referentes ao período de 2018 a 2021 e relativos ao estado do Ceará (CE), Brasil. Foram incluídos para análise dos dados os casos de Chikungunya notificados como prováveis e confirmados. **Resultados:** Foram notificados um total de 5.472 casos prováveis e confirmados de Chikungunya no estado do Ceará durante o período de 2018 a 2021, possuindo elevada incidência entre os meses de março a julho (57%). Observou-se uma maior quantidade de casos nos municípios de Fortaleza (28%), Pedra Branca (8%) e Quixadá (7%). Dentre todas as localidades analisadas, houve um predomínio de notificação em indivíduos com faixa etária entre 20-39 anos (41%), sendo mais acometido o sexo feminino (60%). **Conclusão:** A análise da prevalência dos casos de Febre Chikungunya no estado do Ceará é essencial para o enfrentamento da doença. Considerando os dados analisados, é importante que sejam elaboradas estratégias de promoção de saúde e prevenção de doenças por meio de fiscalizações domiciliares, palestras e ensinamentos prático/teórico. Ademais, se torna imprescindível as práticas de controle vetorial de forma contínua, reforçando essas condutas no período chuvoso afim de reduzir os casos da doença.

EFICÁCIA DO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO EM INDIVÍDUOS COM CEFALEIA CERVICOGÊNICA: UMA REVISÃO DE LITERATURA.

Autores: Edciney de Oliveira Junior; Marlon Agostinho Silva Porfirio; Camille Maria de Holanda Angelim Alves; Bruno Wesley de Freitas Alves;

Instituições: FACULDADE RODOLFO TEÓFILO;

Palavras Chave: CEFALEIA. TRANSTORNOS DA CEFALEIA SECUNDÁRIA. MANIPULAÇÕES MUSCULOESQUELÉTICAS. MODALIDADES DE FISIOTERAPIA.

Introdução: A cefaleia cervicogênica é uma dor de cabeça secundária, causada, principalmente, por alterações na funcionalidade dos componentes musculoesqueléticos na região cervical, como os discos intervertebrais e os tecidos moles. A cefaleia cervicogênica tem sido reportada com uma prevalência de 0,4% a 20% da população que sofre com dor de cabeça. **Objetivos:** Analisar, com base nas publicações disponíveis nas bases de dados, a eficácia do tratamento fisioterapêutico em indivíduos com cefaleia cervicogênica. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, realizada em agosto de 2023 por meio de buscas com descritores e combinações “fisioterapia” AND “cefaleia cervicogênica”, “terapia manual” AND “cefaleia cervicogênica” nas bases de dados PubMed e PEDro. O recorte temporal foi de 2013-2023. Além disso, foram avaliados artigos que obedeceram aos critérios de inclusão: estudos completos, gratuitos, publicados na língua inglesa e portuguesa; e critérios de exclusão artigos repetidos e TCCs/dissertações. **Resultados:** Em pacientes diagnosticados com cefaleia cervicogênica, recursos fisioterapêuticos utilizando terapia manual, como manipulações, inibição de ponto-gatilho, além de exercícios escapulo-torácicos e crânio-cervicais se mostraram eficazes para reduzir os sintomas relacionados ao quadro algico, à frequência e intensidade da dor de cabeça. Além disso, fortalecer os músculos estabilizadores da cervical, como os flexores profundos, pode trazer benefícios diretos ao paciente com cefaleia cervicogênica. **Conclusão:** Diante do exposto, o tratamento fisioterapêutico mostra-se como uma opção de tratamento eficaz, com riscos mínimos ao paciente, trazendo resultados positivos na diminuição da intensidade da dor e na frequência da cefaleia cervicogênica.

Identificação de instrumentos de avaliação em pacientes amputados com dor na coluna: sob a ótica da funcionalidade

Autores: José Carlos Gomes Pinto Júnior; Luan do Santos Mendes Costa; Edi Angelo Bandeira Pontes;

Instituições: Universidade Federal do Ceará; Clínica Ativos Reabilitação;

Palavras Chave: Amputações; Reabilitação; Questionários; Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde; Anamnese.

Introdução: A remoção de partes anatómicas do corpo ou amputação é um recurso terapêutico extremo, resultado de condições traumáticas e não traumáticas. A Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) destaca os desafios físicos e psicossociais que surgem após a amputação, como reabilitação, adaptação a próteses, dor, atividade laboral e autocuidado. Nesse contexto, instrumentos de avaliação surgem como recursos para enfrentar esses desafios e nortear as possíveis intervenções. **Objetivos:** Identificar os instrumentos de avaliação, sob a ótica da funcionalidade, em pacientes amputados de membros inferiores, com queixas de dor na coluna vertebral. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão sistemática, duplo-cego, realizado entre o período de junho e agosto de 2023. A estratégia “Amputees AND spine OR Function OR Disability OR Functioning” foi aplicada nas bases de dados PubMed e Lilacs. Os critérios de inclusão foram: estudos com humanos com queixas na coluna; amputados de membros inferiores e que apresentassem instrumentos de avaliação em sua metodologia. Apenas estudos dos últimos 5 anos foram elegíveis para compor a amostra deste manuscrito. **Resultados:** Foram rastreados 35 estudos para leitura duplo-cega de títulos e resumos, dos quais 14 foram elegíveis para leitura de texto completo. Ao final da triagem dois estudos apresentaram coerência com os critérios desta revisão. Os instrumentos recuperados e que apresentavam relação direta com o objetivo foram: Histórico temporal do estresse Von-Mises, Chronic Pain Grade, Escala de Saúde Mental do SF-36; Questionário de Incapacidade Roland Morris; Índice de Comorbidade de Charlson. **Conclusão:** Em resposta ao objetivo deste trabalho, foram identificados os instrumentos Von-Mises, Chronic Pain Grade, Escala de Saúde Mental do SF-36; Questionário de Incapacidade Roland Morris; Índice de Comorbidade de Charlson. Além disso, foi observado que apesar de se mostrarem promissores no processo avaliativo de pacientes amputados, favorecer o autogerenciamento e a compreensão da funcionalidade desse público, ainda é escasso publicações que abordem essa temática de forma efetiva.

EFEITOS DA UTILIZAÇÃO DO MÉTODO PILATES DURANTE O PERÍODO GESTACIONAL

Autores: Aparecida Emanuela Oliveira;

Instituições:

Palavras Chave: Gravidez; Método pilates; Reabilitação.

Introdução: A gravidez é um processo fisiológico advindas de mudanças hormonais e biomecânicas que provocam alterações estruturais na estática e dinâmica no corpo da gestante. Mediante as repercussões decorrentes do período gestacional, uma das formas de amenizar a situação é através de exercícios terapêuticos, dentre os exercícios mais utilizados na prática clínica, cita-se o método Pilates. **Objetivos:** Assim, a pesquisa tem como objetivo buscar na literatura quais os benefícios da utilização do método pilates no período gestacional. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, na qual teve as seguintes Bases de Dados Eletrônicas consultadas: nos portais PUBMED (U.S National Library of Medicine) e BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), na biblioteca SCIELO (Scientific Eletronic Library Online) e em livros que abordassem o assunto. Assim, foram incluídos estudos com aplicabilidade prática nas línguas: inglesa, espanhola e portuguesa, publicados entre os anos de 2013 a 2023. **Resultados:** Após a busca nas plataformas, onde foram encontrados 8 artigos na plataforma BVS e 16 na Pubmed, com a aplicação dos métodos de inclusão e exclusão teve um total de 07 estudos que correspondem ao objetivo desse trabalho. **Conclusão:** Dessa forma, os estudos avaliados demonstram que a utilização de método é eficaz no processo gestacional, de forma a deixar esse período mais leve e proporcionando uma melhor qualidade de vida para as mesmas. Ressaltando o amplo benefício para o corpo humano, sendo adaptado conforme as condições físicas de forma individual. Entretanto, devido a quantidade reduzida de artigos atualizados na área faz-se necessário mais publicações em relação ao assunto, para que se obtenha mais avanços.

ABORDAGENS FISIOTERAPÊUTICAS NO TRATAMENTO DA OSTEOPOROSE

Autores: Aparecida Emanuela Oliveira;

Instituições:

Palavras Chave: Fisioterapia; Osteopore; Reabilitação.

Introdução: No Brasil, como em outros países em desenvolvimento, vem se observando o aumento de idosos. Sendo que, com o envelhecimento esse público torna-se vulnerável em relação a algumas patologias, incluindo a Osteoporose. A osteoporose trata-se de uma afecção degenerativa na qual ocorre a perda progressiva de massa óssea, ocorrendo um descontrole onde a taxa de reabsorção óssea é maior que a taxa de formação óssea. **Objetivos:** Investigar na literatura as intervenções fisioterapêuticas utilizadas no paciente com osteoporose. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, na qual teve as seguintes Bases de Dados Eletrônicas consultadas: nos portais PUBMED (U.S National Library of Medicine) e BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), na biblioteca SCIELO (Scientific Electronic Library Online) e em livros que abordassem o assunto. Assim, foram incluídos estudos com aplicabilidade prática nas línguas: inglesa, espanhola e portuguesa, publicados entre os anos de 2013 a 2023. **Resultados:** Após a busca nas plataformas foi encontrado 247 estudos na BVS e 1367 na PUBMED, com a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão obteve-se um total de 4 estudos. **Conclusão:** Assim, os achados dessa pesquisa mostram que a Fisioterapia proporciona melhora do equilíbrio, aumenta a capacidade aeróbica, reduz as preocupações com quedas, melhora a marcha, maior independência funcional e melhor qualidade de vida, ressaltando que é necessário um acompanhamento multiprofissional. E faz-se necessário mais estudos para ter um maior avanço na área, e assim esses pacientes possam vir a conseguir ter um melhor acompanhamento.

PILATES COMO INTERVENÇÃO TERAPÊUTICA EM PACIENTES COM DOR LOMBAR INESPECÍFICA

Autores: SÍLAS BESERRA NEVES DA SILVA;

Instituições:

Palavras Chave: Dor lombar; Pilates; Low back pain.

Introdução: A dor lombar crônica é definida como uma dor persistente por mais de três meses, é também um dos problemas de saúde mais comuns e onerosos da sociedade moderna. Joseph Pilates criou um sistema de exercícios chamado inicialmente de “contrologia” e que hoje é conhecido como método Pilates, que tem se propagado e vem sendo usado como meio de promoção de saúde e ferramenta para reabilitação de pacientes. **Objetivos:** O presente estudo tem como finalidade analisar se o método Pilates é uma ferramenta eficaz no tratamento de pacientes com dor lombar inespecífica. **Metodologia:** A pesquisa foi realizada no período de junho a agosto de 2023 nas bases PubMed, MEDline, SciELO, Lilacs e na PEDro. Utilizando os descritores “low back pain”, “dor lombar” e “pilates”. Foram selecionadas revisões sistemáticas, em qualquer língua, publicadas nos últimos cinco anos e que avaliassem a influência do Pilates na dor lombar inespecífica. Não foi levada em consideração a faixa etária dos participantes dos estudos. Foram excluídos os estudos duplicados e que não abordassem o tema. **Resultados:** A pesquisa nas bases de dados resultou em 263 artigos. Lilacs - 32 resultados, Medline - 113 resultados, Pedro - 75 resultados, Pubmed - 27 resultados, Scielo - 16 resultados. Destes, 245 artigos foram excluídos de acordo com os critérios de inclusão e exclusão. Resultando em 18 trabalhos selecionados para análise e produção deste estudo. **Conclusão:** São inúmeros os benefícios que o Pilates oferece no tratamento da dor lombar. Eles vão desde a diminuição da dor, melhora na condição física e diminuição da incapacidade, até melhorar pontos como qualidade de vida e fatores psicológicos. Não podemos afirmar a superioridade da eficácia do Pilates, pela falta de um padrão de variáveis que podem influenciar no resultado e pela qualidade metodológica de parte dos estudos. É necessária a realização de estudos com alto padrão metodológico.

FORÇA MUSCULAR NA ABDUÇÃO DO OMBRO DE PESSOAS SEDENTÁRIAS, PRATICANTES DE TÊNIS E BEACH TÊNIS: UM ESTUDO TRANSVERSAL

Autores: Antonio Samuel Braga Fonteles ;Anamaria Siriani de Oliveira;Isabella Raquel Silva Soares;Francisco Fleury Uchoa Santos Júnior;

Instituições: Centro Universitário Fametro;Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto;

Palavras Chave: Dinamômetro de força muscular; Esportes com raquete; Dor no ombro.

Introdução: No tênis de quadra, as lesões nos membros superiores ocorrem em 17,7/1000 partidas jogadas, enquanto na modalidade beach tênis a incidência é de 1,81/1000 horas, com o ombro sendo a principal localização das lesões. Entretanto, ainda dispomos de poucos estudos na literatura que abordem comparações entre praticantes de tênis e beach tênis. **Objetivos:** Avaliar a força muscular isométrica de abdução do ombro entre atletas de tênis, beach tênis e sedentários. **Metodologia:** Estudo transversal (C.E.P. Nº 3.403.849). Participaram adultos de 18 a 80 anos, de ambos os sexos, de Fortaleza/CE. O dinamômetro MEDEOR® foi utilizado para mensurar bilateralmente a força isométrica de abdução de ombro a 30° de 90 voluntários distribuídos em 3 grupos iguais de praticantes de Tênis, Beach Tênis e Sedentários. Os dados são apresentados em média e desvio padrão (DP) e o teste de Kruskal Wallis foi aplicado para comparação entre os grupos ($p < ,05$). **Resultados:** Os torques médios (DP) foram 14,4 kgf ($\pm 4,2$) no grupo Tênis, 11,4 kgf ($\pm 4,7$), no Beach Tênis e 9,4 kgf ($\pm 4,2$) no Sedentário. Os valores de torque isométrico de abdução são maiores no grupo Tênis ($p > ,05$) em comparação aos demais. Não houve diferença entre os grupos Beach Tênis e Sedentários. **Conclusão:** Há uma diferença na produção de torque isométrico entre os praticantes de tênis de quadra e beach tênis. Os praticantes de beach tênis são, na maioria, jogadores amadores com menor tempo de prática e isso pode explicar porquê não tem torques diferentes de sedentários.

MÉTODO PILATES NA REABILITAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA DA ESPONDILITE ANQUILOSANTE

Autores: Larissa Pinto dos Santos ;Antônia Priscila Gomes Fernandes;Anairtes Martins de Melo;Valéria Corriça de Freitas da Cunha;

Instituições: Centro Universitário Unifanor Wyden;

Palavras Chave: Palavras-chave: Espondilite Anquilosante; Método Pilates; Fisioterapia.

Introdução: A espondilite anquilosante é uma doença autoimune que envolve principalmente as articulações da coluna. Estudos relatam que a fisioterapia baseada no método pilates é utilizada no tratamento de disfunções advindas da espondilite anquilosante, bem como na prevenção de lesões em adultos. **Objetivos:** Desenvolver uma revisão bibliográfica sobre o método Pilates na reabilitação da espondilite anquilosante como forma de estacionar a progressão da doença mantendo a mobilidade das articulações acometidas. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada em setembro de 2023, baseada em artigos publicados no período de 2016 a 2022, em língua portuguesa e estrangeira, nas bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS); Periódico CAPES; PubMed; Scientific Electronic Library Online (SCIELO); Medline, PEDro. Os critérios de exclusão foram: artigos repetidos e inconclusivos. **Resultados:** Foram encontrados 20 artigos, dos quais, respeitando os critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados 3 estudos. O método Pilates levou a uma melhora significativa na capacidade funcional às 12 e 24 semanas em relação a capacidade funcional (BASFI) semana 24, doença e atividade (BASDAI) semana 12, mobilidade espinhal (BASMI) semana 12. **Conclusão:** Os estudos analisados indicam que o método Pilates pode ser eficaz no tratamento da espondilite anquilosante e melhora da saúde em longo prazo. Entretanto, devido à alta variabilidade metodológica, esses estudos devem ser vistos com cautela. Isto indica a necessidade de novos estudos com alta qualidade metodológica e padronização de instrumentos de avaliação.

QUAIS OS EFEITOS DO FOCO EXTERNO NO EXERCÍCIO FÍSICO EM PACIENTES COM DOR LOMBAR? UM ENSAIO CONTROLADO RANDOMIZADO.

Autores: Laura Monteiro de Castro Braz; Talysson Pinho Coutinho; Italo de Lima Sobreira;

Instituições: Centro Universitário Christus;

Palavras Chave: Dor lombar; Foco interno; Foco externo; Exercício.

Introdução: A dor lombar é uma das alterações musculoesqueléticas mais presentes na sociedade. O exercício para tratamento de condições musculoesqueléticas contribui com a reabilitação, aquisição de habilidades e melhora no controle motor. A aprendizagem motora pode ser aplicada de duas formas: com foco interno e foco externo. O foco de atenção interno busca a atenção no movimento do corpo humano, no músculo e na cinesiologia. O foco de atenção externo centraliza a atenção que o movimento tem no ambiente. **Objetivos:** Analisar a eficácia do foco externo em comparação a um foco interno durante o exercício aeróbico na dor, incapacidade e qualidade de vida em pacientes com dor lombar crônica. **Metodologia:** A pesquisa foi aprovada pelo CEP com o CAAE: 70670323.1.0000.8145. Trata-se de um ensaio controlado randomizado, que será realizado conforme a ferramenta CONSORT (Consolidated Standards of Reporting Trials). O estudo será realizado entre agosto de 2023 e agosto de 2024, na cidade de Fortaleza. As intervenções do grupo experimental e controle serão corridas na esteira, por 20 minutos, em uma velocidade de 5 Km por hora. Cada paciente será atendido 2 vezes por semana, totalizando 8 atendimentos. **Resultados:** O presente estudo fornecerá informações futuras necessárias para avaliar qual foco de atenção é mais eficaz para pacientes com dor lombar crônica, entendendo a necessidade de aprimorar as estratégias de tratamento com objetivo de melhorar a dor, incapacidade e qualidade de vida e auxiliar os profissionais do movimento humano quanto as estratégias de abordagens que podem ser utilizadas. **Conclusão:** Nossa hipótese é que o foco externo é uma abordagem mais eficaz que o foco interno para melhora da dor, incapacidade e qualidade de vida em pacientes com dor lombar crônica. Esse protocolo poderá auxiliar na produção de conhecimento no que tange o tipo de foco e a sua contribuição durante o exercício e, conseqüentemente, na qualidade de vida do paciente.

Intervenção fisioterapêutica: Abordagem de Reeducação Postural Global para tratamento em indivíduos com escoliose

Autores: ALYSSA ELLEN MARQUES DE FARIAS; Antônio Vinícius Costa Sousa; Clara Glenda Ricardo de Sousa; Larissa Hallen de Sousa Zuniga;

Instituições: Universidade Paulista;

Palavras Chave: Cinesioterapia; Escoliose; RPG; Tratamentos fisioterapêuticos.

Introdução: A escoliose é uma patologia que deve ser identificada e ter destaque no início da adolescência. Podendo indicar graus de curvatura e dessa forma, definir a gravidade da deformidade e até mesmo sua progressão. **Objetivos:** Explorar e analisar tratamentos disponíveis para pacientes com escoliose abrangendo métodos conservadores, como fisioterapia e exercícios, bem como sua importância na qualidade de vida do indivíduo. Com foco no método de Reeducação Postural Global. **Metodologia:** Análise retirada a partir das bases de dados eletrônicas Google Acadêmico, SciELO, Periódico Capes, Pubmed para melhor análise sobre os tratamentos fisioterapêuticos e cinesiológicos. Bem como retirados de revistas científicas e livros. Foram incluídos um total de seis artigos, entre os anos de 2016 a 2023. **Resultados:** A Reeducação Postural Global (RPG) demonstra melhor eficácia na redução da curvatura escoliótica, apresentando resultados significativos e satisfatórios como a melhora da curvatura, flexibilidade, força, mobilidade, na respiração e alívio das dores. **Conclusão:** A análise dos estudos demonstra que por ser uma terapia segura e não invasiva e contribuir significativamente para a redução da curvatura escoliótica, a Reeducação Postural Global é um dos métodos terapêuticos de maior eficácia.

Técnicas de terapia manual na Fisioterapia: Um estudo sobre técnicas manuais como mobilização da coluna vertebral e liberação Miofascial e seu papel no tratamento da hérnia de disco.

Autores: LARISSA HALLEN DE SOUSA ZUNIGA; Maria Eduarda da Silva Aires; Clara Glenda Ripardo de Sousa; Antonio Vinicus Costa Sousa;

Instituições: Universidade Paulista -UNIP;

Palavras Chave: Hérnia de disco; terapia manual; liberação miofascial; mobilização; tratamento manual.

Introdução: A hérnia de disco surge devido a alterações anormais na estrutura do disco intervertebral. Pode afetar qualquer parte da coluna, mais frequentemente na região lombar. A terapia manual é uma técnica usada na fisioterapia e vem se destacando na reabilitação das algias cervicais. Dentre esses conjuntos de técnicas, destacam-se a mobilização articular e tração, a mobilização neural e as técnicas de liberação miofascial, baseando-se nos conhecimentos da anatomia palpatória, biomecânica e cinesiologia **Objetivos:** O presente artigo tem como objetivo geral, analisar a eficácia da técnica de liberação miofascial no tratamento de usuários com hérnia de disco lombar. E como objetivos específicos: verificar os benefícios terapêuticos da técnica de liberação miofascial na melhora da dor e de flexibilidade dos pacientes com hérnia discal lombar; mostrar através do tratamento fisioterapêutico a melhora do quadro algico e o desempenho motor e postural dos pacientes com hérnia discal lombar. **Metodologia:** As fontes de pesquisa foram obtidas por meio de levantamento bibliográfico com publicações datadas dos últimos cinco anos (2016-2022) com intuito de apresentar os benefícios de técnicas no tratamento da hérnia discal. O levantamento bibliográfico foi elaborado em artigos científicos pesquisados na Scielo, Lilacs e Portal de Periódicos Capes. Foram artigos incluídos nos idiomas português e inglês. **Resultados:** Os estudos revelam que especialmente em relação ao tratamento da hérnia de disco, geralmente mostram resultados encorajadores. Como alívio das dores, melhora da mobilidade, e redução da inflamação. Embora esses resultados sejam favoráveis, é crucial notar que a eficácia da terapia manual pode variar entre os indivíduos. A resposta ao tratamento depende de vários fatores, incluindo a gravidade da hérnia, a aderência do paciente às recomendações de estilo de vida e a habilidade do fisioterapeuta. **Conclusão:** A terapia manual como mobilização da coluna e liberação miofascial, mostram promissores benefícios no tratamento da hérnia de disco, proporcionando alívio da dor, melhorando a mobilidade e promovendo uma abordagem conservadora eficaz. A personalização do tratamento é essencial para otimizar resultados, destacando a importância dessas abordagens na fisioterapia.

Efeitos das técnicas osteopáticas no tratamento dos sinais e sintomas das hérnias discais lombares - Revisão Sistemática.

Autores: Josué Kaleb Acário Vasconcelos;Caian Guimarães Lima Façanha;

Instituições: Centro Universitário Christus;

Palavras Chave: Deslocamento do Disco Intervertebral, Dor Lombar, Disco Intervertebral, Núcleo Pulposo, Paresia.

Introdução: A hérnia de disco é uma condição que além do processo inflamatório sobre a raiz nervosa há uma compressão mecânica dessa raiz pelo disco intervertebral, porém não é um fator determinante de sintomatologias por ser uma condição multifatorial. Portanto, há inúmeras abordagens terapêuticas para melhor tratamento advindas da herniação discal lombar, um exemplo é a osteopatia, visto que seu método conservador é de suma importância no tratamento das hérnias discais lombares. **Objetivos:** Analisar os efeitos das técnicas osteopáticas no tratamento dos sinais e sintomas das hérnias discais lombares. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão sistemática, gerida segundo a declaração Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analysis (PRISMA). As bases de dados manuseadas no estudo, destacam-se: PEDro, PubMed, Scielo, Embase, Elsevier, CENTRAL e CINAHL; em destaque apenas Ensaios Clínicos Randomizados. A exaço dos resultados foi cegada e operada o critério de eletividade da pergunta PICO para os efeitos de intervenção. Devida sua diversidade dos dados uma análise quantitativa não foi aplicável. **Resultados:** Em síntese, foram selecionados 22 artigos que incluíram indivíduos do sexo masculino e feminino, na faixa etária de 18 anos ou mais, com sinais e sintomas dolorosos que encontraram-se em tratamento de intervenção ou prevenção de patologias associadas a coluna e a protusões discais intervertebrais lombares. **Conclusão:** As evidências selecionadas indicaram que as técnicas de terapia manual osteopáticas são eficazes para o tratamento da dor e incapacidade de curto e longo prazo em pacientes com radiculopatia de origem muscular e nervosa, porém quando associadas a outras técnicas seu desfecho é ainda melhor.

Fisioterapia na Terceira Idade: A mielopatia e as complicações enfrentadas pelos idosos

Autores: HILTON DOS SANTOS GOMES ;Clara Glenda Ripardo de Sousa;Maria Eduarda da Silva Aires;Thainá de Souza Barboza;

Instituições: UNIVERSIDADE PAULISTA;

Palavras Chave: FISIOTERAPIA; MIELOPATIA; IDOSOS.

Introdução: A mielopatia é uma condição que afeta a medula espinhal , no qual para a terceira idade apresenta desafios únicos. A fisioterapia desempenha um papel crucial no tratamento desses pacientes, exigindo abordagens terapêuticas específicas. Neste apontamento, exploraremos a mielopatia e essas abordagens especiais, levando em consideração as implicações do envelhecimento na reabilitação de pacientes com mielopatia. **Objetivos:** Compreender a mielopatia com foco na terceira idade, realçar o papel crítico da fisioterapia em sua gestão e expor abordagens de tratamento para idosos com mielopatia são os principais objetivos deste trabalho. **Metodologia:** A metodologia deste estudo envolveu uma revisão sistemática da literatura, com consulta a bases de dados acadêmicos e científicos, como Google acadêmico, Scielo, PubMed e Scopus, utilizando termos-chave pertinentes à fisioterapia na terceira idade com destaque na condição de mielopatia. Foram analisados artigos científicos publicados entre 2007 e 2023. Após, todas as informações coletadas foram sintetizadas e discutidas, permitindo uma visão abrangente do tema. **Resultados:** Pacientes idosos submetidos à fisioterapia experimentam uma notável melhoria na mobilidade, redução da dor e aumento da força muscular, o que contribui para uma maior independência funcional mesmo quando não há presença de patologias. Essas abordagens elevam a qualidade de vida da pessoa idosa e para o melhor tratamento da mielopatia quando identificada, fora que garantem um pós-operatório adequado ao paciente. Foi observado baixo desenvolvimento literário no assunto mielopatia na última década. **Conclusão:** A fisioterapia é uma intervenção indispensável na gestão da mielopatia em idosos. Os resultados positivos, incluindo melhoria da mobilidade, alívio da dor e aumento da qualidade de vida, demonstram sua eficácia. Além disso, a prevenção de complicações e a promoção da autonomia são aspectos fundamentais. A fisioterapia se mostra crucial para a melhoria do bem-estar e da independência funcional nessa população idosa com mielopatia. É necessário desenvolvimento de pesquisas no assunto mielopatia.

DORES NA COLUNA VERTEBRAL ASSOCIADAS À PANDEMIA DE COVID-19 E À SÍNDROME DA COVID LONGA

Autores: Clarissa Loanna Rodrigues de Assis ;Bruna Raquel de Oliveira Costa;Paulina Katrine Borges de Sousa Chaves;Bruno Wesley de Freitas Alves;

Instituições: Uninta Fortaleza ;

Palavras Chave: Covid-19; Coluna Vertebral; Ergonomia

Introdução: A Organização Mundial da Saúde (OMS) reconheceu em, março de 2020, o início da pandemia do Covid-19 no Brasil, que possui atualmente um número superior a 700.000 mil óbitos ocasionados pela contaminação do vírus Sars-CoV-2. Observou-se durante esse período a apresentação de mudança negativa de hábitos, pioras na saúde mental e o aumento de riscos ergonômicos que afetaram significativamente a qualidade de vida dos brasileiros. **Objetivos:** Estabelecer, a partir de uma revisão bibliográfica, os fatores relacionados aos agravos das disfunções de coluna vertebral associados à pandemia de Covid-19. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão bibliográfica nas bases de dados Google Acadêmico, PUBMED, SciELO e LILACS. Os critérios de elegibilidade foram: recorte temporal do período compreendido entre 2020 a 2023, descritores: “covid-19”, “coluna vertebral”, “ergonomia”, “saúde mental” e “dor musculoesquelética”, com publicações nas línguas portuguesa e inglesa. Foram excluídos artigos com informações não relacionadas com disfunções da coluna vertebral. **Resultados:** Foram encontrados nas buscas eletrônicas um total de 98 estudos com informações relevantes sobre a pesquisa. Após revisão de títulos e resumos, 86 estudos foram excluídos, 12 permaneceram para análises de texto completo e 05 permaneceram para a síntese de análise qualitativa desta revisão. **Conclusão:** O impacto da pandemia repercute até os dias atuais precisa ser estudado de forma aprofundada a fim de promover a prevenção, o diagnóstico e a reabilitação das disfunções musculoesqueléticas decorrentes da pandemia de Covid-19.

UTILIZAÇÃO DE ÓRTESES PARA ESTABILIZAÇÃO VERTEBRAL EM PACIENTES ONCOLÓGICOS COM SÍNDROME DA COMPRESSÃO MEDULAR

Autores: Bruna Raquel de Oliveira Costa; Clarissa Loanna Rodrigues de Assis; José Amauri de Andrade Nunes; Bruno Wesley de Freitas Alves;

Instituições: Uninta Fortaleza;

Palavras Chave: Órtese; Síndrome de Compressão Medular; Câncer

Introdução: Por ser considerada uma emergência oncológica, a Síndrome de Compressão Medular deve ser tratada precocemente, a fim de evitar complicações neurológicas. 10 em cada 100.000 pacientes sofrem dessa condição e, atualmente, as abordagens comumente utilizadas são o uso de corticosteróides, radioterapia e cirurgia. Nos casos onde a cirurgia é contraindicada, pode-se utilizar órteses para a estabilização vertebral, alívio da dor e prevenção ou retardo de futuros colapsos vertebrais. **Objetivos:** Avaliar evidências dos efeitos da utilização de órteses para estabilização vertebral em pacientes oncológicos com Síndrome de Compressão Medular. **Metodologia:** Revisão sistemática realizando levantamento de dados na base PubMed utilizando os descritores: "spinal cord compression", "orthosis", "cancer", "spine"; com restrição do período de publicação de 2015 a 2023. Após a leitura de títulos e resumos, foram encontrados 4 estudos, sendo incluídas 2 revisões de literatura e 2 estudos de caso nesta revisão. **Resultados:** Embora o guideline fale que os pacientes indicados para utilização das órteses sejam aqueles não indicados para a cirurgia, ainda não se tem evidências suficientes para o embasamento da utilização desta conduta pelo Fisioterapeuta. A decisão de como será o manejo do paciente oncológico é da equipe de profissionais, visto que geralmente o diagnóstico de Síndrome de Compressão Medular é mais comum nos estágios finais da doença e deve-se levar em consideração a utilização de cuidados paliativos. **Conclusão:** Observa-se a falta de evidências que embasam as diretrizes para a utilização de órtese no manejo de pacientes oncológicos com Síndrome de Compressão Medular, sendo necessária a realização de ensaios clínicos devidamente apropriados para avaliar a sua utilização, para uma melhor orientação dos profissionais. Também é importante o estudo para a utilização de órtese aplicada a diferentes tipos de tumores, levando em consideração os diferentes tipos de danos causados.

ANÁLISE DOS EFEITOS DA MANIPULAÇÃO LOMBAR A PARTIR DA TERMOGRAFIA INFRAVERMELHA

Autores: Antônio Hugo de Jesus Candido; Johnathan Allyson Quariguasi Ferreira; Wallace Sousa Vieira;

Instituições: Faculdade Ieducare;

Palavras Chave: Termografia; Manipulação da Coluna Lombar; Dor Lombar; Coluna Vertebral.

Introdução: A Termografia infravermelha é um método de monitorização dos ajustes termorregulativos do paciente de modo remoto e não invasivo seja em repouso, antes, durante e após qualquer tipo de intervenção, permitindo uma análise geral ou pontual da região submetida à terapia. A manipulação lombar é uma técnica manual, realizada em alta velocidade e pequena amplitude, a fim de redução da dor, promover ajustes articulares e musculares, e conseqüentemente melhorar a funcionalidade da coluna lombar. **Objetivos:** Analisar os efeitos térmicos imediatos na região lombar após uma manipulação de Lombar Roll em um sujeito com dor lombar crônica. **Metodologia:** Relato de caso no qual utilizou-se de imagens termográficas produzidas pela câmera modelo Flir C2, tendo as imagens analisadas no software Flir tools. **Resultados:** O paciente buscou atendimento apresentando dor na região lombar, cuja avaliação indicou tensionamento nos músculos paravertebrais e disfunções posicionais na região lombar. Optou-se pelo uso da manipulação lombar, seguida pelo registro termográfico da região antes e depois do procedimento. Anteriormente, a região lombar esquerda e direita apresentavam 34,7 graus Celsius e, após o procedimento, apresentaram aumento da temperatura para 35,7º no lado esquerdo e 35,8º no lado direito. **Conclusão:** Diante disso, percebeu-se que a manipulação lombar possibilita a circulação sanguínea da região, induzindo o aumento da temperatura corporal local e em uma conseqüente indução de um processo inflamatório. Além de ocasionar uma redução na intensidade da dor e melhora do movimento da região.

FISIOTERAPIA APLICADA AO DESENVOLVIMENTO MOTOR DE CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA- TEA

Autores: Roberio Nilson Fontenele Brito ;

Instituições:

Palavras Chave: Fisioterapia. Qualidade de Vida. Transtorno do Espectro Autista

Introdução: O autismo é um distúrbio do desenvolvimento humano que vem sendo estudado há cerca de 60 anos, podendo ser detectado antes dos três anos de idade. Pode ser caracterizado por distúrbios neurológicos e comportamentais gerando dificuldades sociais, prejuízos na comunicação verbal e não verbal, impacta no desenvolvimento psicomotor, no equilíbrio, dificuldade para sentar e levantar e descompasso ao caminhar, o fisioterapeuta deve interpretar essas dificuldades e tratá-las junto com a criança. **Objetivos:** Compreender a importância da fisioterapia no tratamento de pessoas com transtorno do espectro do autismo. **Metodologia:** Este estudo é um trabalho de revisão integrativa, desenvolvido com base na seguinte questão norteadora: como a fisioterapia atua no desenvolvimento motor de crianças com transtorno do espectro autista? Se fez uso das seguintes fases: seleção da questão norteadora; escolha das palavras-chave; definição de critérios de buscas e seleção da literatura utilizada, publicados nos idiomas: português ou inglês, entre 2012 e 2023; separação das definições a serem extraídas e análise dos resultados. **Resultados:** A fisioterapêutica atua na inibição de movimentos anormais, melhora o autoajuste corporal, através do treino de habilidades motoras e de equilíbrio. Em casos de déficit na coordenação motora grossa, deve-se ajustar o exercício funcional, a fim de auxiliar a criança no aprendizado dos movimentos. Atuando na análise do desenvolvimento motor, marcha, equilíbrio, controle e postura, através do uso de atividades funcionais identificando as principais disfunções no desenvolvimento psicomotor. **Conclusão:** Conclui-se que a fisioterapia é imprescindível nesses casos, independente do tipo de TEA apresentado pelo paciente. Pois a fisioterapia acompanha e orienta caso a caso de maneira que possa está ofertando uma variação de experiências de estímulos, procurando trabalhar de forma positiva no desenvolvimento motor e cognitivo dos mesmos, trazendo assim uma qualidade de vida melhor e sociável.

Estímulo cognitivo e motor na atenção primária com grupo de idosos: relato de experiência.

Autores: Letícia César Fernandes; Tainara Pereira de Carvalho; Ana Virginia Marques da Costa; Natalia Costa Mesquita;

Instituições: Faculdade Ieducare - FIED; Faculdade 5 de Julho - F5;

Palavras Chave: Idosos, atenção primária e estímulo cognitivo.

Introdução: Introdução: O processo de envelhecimento é caracterizado pelo número de mudanças anatômicas, metabólicas, neuroquímicas e circuitos neuronais, repercutindo diretamente sobre as funções sensorio motora e cognitiva dos idosos. O déficit cognitivo está associado à limitação da mobilidade, pois as dificuldades cerebrais produzem alterações motoras no indivíduo. Dessa forma, o estudo reside na compreensão das interações entre o envelhecimento, o declínio cognitivo e limitações na mobilidade. **Objetivos:** Objetivos: Relatar a experiência de acadêmicos do curso de fisioterapia em uma ação de jogos, voltado para o desenvolvimento cognitivo, motor e da agilidade. **Metodologia:** Metodologia: Trata-se de um relato de experiência com um grupo de idosos que ocorreu no centro de convivência casa do idoso dia 18/05/2023 em um município da serra da Ibiapaba. Os idosos foram reunidos no local, na qual os acadêmicos do curso de fisioterapia, exploraram oralmente o assunto das atividades que iriam ser realizadas com eles. Foram realizados jogos de coordenação motora, jogos para observação de agilidade, alongamentos e atividades voltadas para o equilíbrio. **Resultados:** Resultados: Iniciamos nossa abordagem explorando sobre os jogos cognitivos, motores e de agilidade também exercícios de equilíbrio e alongamentos, no momento da ação pode se observar. Por meio das atividades, onde podemos constatar a adesão positiva por parte dos idosos e sua disposição em participar das atividades. Conseguimos alcançar níveis elevados de bem-estar mental e físico, resgatando os sentimentos de alegria, satisfação e estimular um aumento do desejo de prazeres da vida. **Conclusão:** Conclusão: Com base na experiência vivenciada no centro de convivências da casa do idoso, reafirmamos a importância do fisioterapeuta para um envelhecimento cognitivo e motor saudável. Podemos concluir que a experiência em atividades na atenção primária por meio de atividades individuais e coletivas, contribui para a formação de novos fisioterapeutas, sensibilizando-os para uma visão mais ampla sobre a interação entre atividade cognitiva, saúde e envelhecimento.

OS BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA EM PACIENTES COM PARKINSON: REVISÃO SISTEMÁTICA

Autores: Maria Eduarda Pereira Gomes ;MÁRCIA DE OLIVEIRA BELÉM ;FRANCISCO MATEUS DE SENA ALVES;

Instituições:

Palavras Chave: Fisioterapia aquática, hidroterapia, Parkinson.

Introdução: A fisioterapia aquática (FA) é um recurso terapêutico que utiliza os efeitos físicos, fisiológicos e cinesiológicos advindos da imersão do corpo em piscina aquecida como recurso auxiliar da reabilitação ou prevenção de alterações funcionais. Os benefícios de um programa de exercícios para pessoas com doença de Parkinson já são reconhecidos pela comunidade de saúde como clinicamente significativos, podendo contribuir inclusive para longevidade após o diagnóstico.

Objetivos: OBJETIVO GERAL: Verificar os benefícios da fisioterapia aquática em idosos com Parkinson. OBJETIVO ESPECÍFICO: 1) Identificar os resultados que a hidroterapia oferece para pacientes com Parkinson; 2) apontar quais os tipos de intervenções fisioterapêuticas aquáticas em pacientes com Parkinson.

Metodologia: Refere-se a um estudo bibliográfico e de revisão literária. Os artigos que irão compor esse artigo foram selecionados pelas bases de dados SciELO (Scientific Electronic Library Online), Google acadêmico e Lilacs e foram escolhidos seguindo os seguintes critérios: artigos lançados no período entre 2013 e 2023, de no tema as seguintes especificações “Hidroterapia”, “Fisioterapia” e “Parkinson”.

Resultados: A busca realizada nas bases de dados Google acadêmico, Lilacs e Scielo resultou em 64 artigos. Após leitura do título e resumo, foram excluídas 43 publicações não relacionadas ao tema. Dos 21 artigos selecionados, foram incluídos 5 estudos nesta revisão. **Conclusão:** Concluiu-se através dos estudos publicados neste presente artigo a importância da fisioterapia aquática no tratamento do mal de Parkinson, desse modo melhorando significativamente a vida das pessoas acometidas por essa enfermidade. Sendo necessário também entender a importância de buscar novas intervenções para melhorar a qualidade de vida de pacientes com Parkinson, que com a FA tiveram uma melhoria não só na sintomatologia da doença, mas principalmente na saúde mental e social.

ESTUDO EPIDEMIOLÓGICO DA INCIDÊNCIA DE ESPINHA BÍFIDA EM MENORES DE 1 ANO NA POPULAÇÃO BRASILEIRA NOS ÚLTIMOS CINCO ANOS

Autores: Sabryna Kellen Souza do Nascimento ;Daiane de Oliveira de Sousa;Jorge Hiago da Silva Oliveira;

Instituições: Centro Universitário Católica de Quixadá;Faculdade de Quixeramobim UNIQ;

Palavras Chave: Doenças e Anormalidades Congênicas, Hereditárias e Neonatais; Malformação de Arnold-Chiara; Disrafismo Espinal

Introdução: A Espinha Bífida é uma malformação congênita identificada como defeito no desenvolvimento da coluna vertebral e formação incompleta da medula espinhal. Classificada em oculta e cística, se subdivide em: Meningocele, Mielomeningocele e mielosquise. Os indivíduos com Espinha Bífida podem apresentar em sua sintomatologia: hidrocefalia, malformação de Arnold-Chiari, paralisia de MMII, refluxo vésico-ureteral, além de problemas osteomusculares como pé torto congênito, luxação coxofemoral e escoliose.

Objetivos: O objetivo desta pesquisa foi analisar a incidência da morbidade de Espinha Bífida no Brasil destacando estados, sexo e cor/raça **Metodologia:** Trata-se de um estudo epidemiológico descritivo, quanto à incidência da Espinha Bífida; com dados secundários obtidos através do Sistema de Informação Hospitalar - SIH/SUS - DataSUS por local de internação em 2018 e 2022. O código de morbidade no CID-10 pesquisado foi, malformação congênita e anomalias cromossômica. Houve aumento 2.980 casos de 2018 há 2022, na faixa etária de menores de 1 ano. **Resultados:** Em 2018 os 5 estados brasileiros com maior notificação foram, São Paulo, Minas Gerais, Paraná, Bahia, e Pernambuco, respectivamente. Em 2022 os 5 estados brasileiros com maior incidência foram, São Paulo, Minas Gerais, Pará, Bahia e Rio Grande do Sul, houve uma prevalência maior no sexo masculino em ambos os anos, 2018 com 363 casos, seguindo no ano de 2022 com 389 casos. Em 2018 a cor/raça mais acometida por espinha bífida foram indivíduos pardos permanecendo em 2022. **Conclusão:** Conclui-se então que a Espinha Bífida foi mais recorrente em indivíduos pardos, com incidência maior no ano de 2022 quando comparado a 2018, sendo a região Sudeste e Nordeste mais acometida, apresenta-se prevalente no sexo masculino.

INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA EM PRATICANTES DE ESPORTES COM LESÃO NA COLUNA VERTEBRAL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Autores: José Amauri de Andrade Nunes;Paulina Katrine Borges de Sousa Chaves;Clarissa Loanna Rodrigues de Assis;David Gomes Araújo Júnior;

Instituições: Faculdade Uninta Fortaleza;

Palavras Chave: Coluna, Fisioterapia, Esporte, Lesão.

Introdução: A ocorrência de lesões na coluna vertebral em praticantes de esportes tem ligação com alguns fatores motores como a má execução de um determinado movimento, sobrecarga exigida ou falta de preparo que pode, inclusive, causar acidentes durante a prática do exercício. Tais lesões causam a prevalência de dor lombar e como intervenção terapêutica, a fisioterapia possui recursos e manobras eficazes para a devida reabilitação dos atletas. **Objetivos:** Sumariar os resultados do tratamento fisioterapêutico frente a lesões na coluna vertebral em praticantes de esportes em evidências na literatura científica. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa acerca dos resultados de tratamentos fisioterapêuticos em esportistas com coluna lesionada. Fizeram-se pesquisas nas bases de dados PubMed, Periodico Rease e Scielo, utilizando os descritores Spine, Lesion, Sports e Treatment. Como critérios de inclusão elegeram-se artigos em inglês e português publicados nos últimos seis anos e com disponibilidade de texto completo online. Excluíram-se publicações que apresentaram materiais incompletos e inconsistentes. **Resultados:** Foram localizados 38 artigos com informações consideráveis sobre o tema pesquisado. Dentre eles, 6 foram selecionados, 1 artigo recomenda a hidroterapia como ambiente de estabilização. 1 recomenda o teste de banco de Wells para avaliação da flexibilidade lombar para atletas de futevôlei. 1 artigo assiste a prevalência hernia discal em praticantes de voleibol. 1 artigo recomenda a quiropraxia em praticantes de crossfit e outros 2 recomendam o tratamento tradicional com técnicas manuais. **Conclusão:** O tratamento fisioterapêutico é indispensável para devolver a um atleta com lesão na coluna vertebral ocasionado na prática esportiva. Por mais dor que o paciente possa sentir, a mobilização completa não é indicada, já que o movimento controlado contribui para o ganho de flexibilidade. A reabilitação desse grupo de pacientes, se a adesão do tratamento for mantida, devolve em grande maioria dos casos, o retorno destes para suas atividades físicas.

INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA ATRAVÉS DA PSICOMOTRICIDADE EM PACIENTES COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA: REVISÃO SISTEMÁTICA

Autores: Maria Aparecida Castelo Lins; Camila Ricarte Teixeira; Francisco Mateus de Sena Alves; Márcia de Oliveira Belém ;

Instituições: Faculdade São Francisco do Ceará;

Palavras Chave: Fisioterapia; Psicomotricidade; Transtorno do Espectro Autista.

Introdução: Os Transtornos do Espectro Autista (TEA) são distúrbios que se caracterizam por prejuízos severos e invasivos em diversas áreas do desenvolvimento, como habilidades de interação social recíproca, de comunicação e comportamentos e interesses. A psicomotricidade, utilizada como uma ferramenta de intervenção, abrange aspectos motores e psicológicos, proporcionando à criança a oportunidade de explorar seu ambiente por meio do movimento corporal e auxiliando no desenvolvimento infantil. **Objetivos:** Identificar os tipos de intervenções fisioterapêuticas através da psicomotricidade e listar a quantidade de atendimentos realizados semanalmente em crianças com Transtorno do Espectro Autista. **Metodologia:** Revisão sistemática, realizada nas bases de dados Scientific Electronic Library Online, Biblioteca Virtual da Saúde e Google Acadêmico. Foram incluídos artigos de pesquisa que abordassem a comanda de pesquisa, publicados entre 2013 e 2023, tendo o público-alvo crianças entre 4 meses e 13 anos do sexo masculino e feminino. Foram excluídos estudos de revisões, teses e dissertações, estudos que não envolvessem intervenções psicomotoras ou que estavam repetidos nas bases de dados pesquisadas. **Resultados:** Um total de 89 artigos foram identificados. Após a triagem, 37 estudos foram inicialmente considerados elegíveis e integrados aos critérios de inclusão. Destes após análise dos critérios, 10 artigos foram incluídos nesta revisão envolvendo um total de 163 crianças, sendo caracterizados e analisados descritivamente. A maioria dos estudos objetivou a melhora das habilidades motoras e equilíbrio, obtendo resultados significativos em todas as diferentes abordagens. **Conclusão:** As crianças com Transtornos do Espectro Autista possuem características que precisam ser detectadas e trabalhadas. Tendo em consideração os resultados obtidos, houve uma melhora nas habilidades motoras usando jogos educativos, realidade virtual, ioga e atividades físicas. Ademais, é essencial a realização de mais estudos sobre as intervenções na área motora de crianças com o Transtorno do Espectro Autista, pois o tratamento dos déficits motores é tão importante quanto.

ANÁLISE COMPARATIVA DE LASERTERAPIA E ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DE PARALISIA FACIAL PERIFÉRICA: REVISÃO SISTEMÁTICA

Autores: Camila Ricarte Teixeira; Maria Aparecida Castelo Linns; Maria Eduarda Pereira Gomes; Márcia de Oliveira Belém;

Instituições: Faculdade São Francisco do Ceará;

Palavras Chave: Paralisia facial; Fisioterapia; Acupuntura.

Introdução: A paralisia facial periférica, também conhecida por paralisia de Bell, é um distúrbio de instalação repentina, sem causa aparente, marcado pelo enfraquecimento ou paralisia dos músculos de um dos lados do rosto. Isso acontece devido à inflamação do nervo facial e sua causa é incerta. A paralisia facial periférica pode ser total ou parcial e é caracterizada pela diminuição ou ausência dos impulsos nervosos do nervo facial para a musculatura região da face.

Objetivos: Analisar a comparação da eficácia das técnicas de laserterapia e da acupuntura e verificar a incidência no tratamento da paralisia facial periférica.

Metodologia: Trata-se de uma revisão sistemática realizada nas bases de dados Scientific Electronic Library Online, Biblioteca Virtual da Saúde, Google Acadêmico e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde. Foram incluídos artigos publicados entre 2017 e 2022, tendo como público alvo adultos do sexo feminino e masculino, nos idiomas inglês e português. Foram excluídos estudos de opinião, editoriais e repetidos, bem como aqueles que não sustentam o objeto deste estudo.

Resultados: A busca inicial se deu nas bases de dados, onde foi realizado o primeiro refinamento que resultou na identificação de 92 artigos. O segundo refinamento foi realizado a partir da leitura dos resumos desses artigos, assim vendo o que se encaixava nos critérios de inclusão e exclusão. Dessa forma foi selecionado um total de 8 artigos que atendiam aos critérios de elegibilidade. Nos estudos analisados, observou-se que as técnicas são eficientes, tendo resultados satisfatórios.

Conclusão: Portanto, conclui-se que a paralisia facial periférica é uma patologia que acomete muitas pessoas, deixando algumas consequências na vida das mesmas. Com base nos estudos analisados, notou-se que as técnicas de laserterapia e acupuntura são eficazes, e promovem uma boa recuperação aos pacientes, pois visam tratar e restabelecer a saúde dos indivíduos acometidos. Ambas, associadas a outras, são eficazes e promovem uma redução significativa nas sequelas existentes.

CRENÇAS E ATITUDES SOBRE DOR NAS COSTAS DE PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE DE FORTALEZA-CE: ESTUDO TRANSVERSAL

Autores: Janine Fontele Dourado; Denis Macleam Cunha e Silva Junior; Fabianna Resende de Jesus Moraleida; Ana Carla Lima Nunes;

Instituições: Universidade Federal do Ceará;

Palavras Chave: Low back pain; Health belief model; Primary health care

Introdução: A dor lombar (DL) associada a incapacidade gera elevados custos em saúde. A partir disso, diretrizes clínicas atuais com o intuito de atenuar seus efeitos, orientam estratégias de gerenciamento na atenção primária. Todavia, crenças dos profissionais podem interferir na experiência, adesão ao tratamento e níveis de incapacidade. Desse modo, é necessário identificar as crenças e atitudes dos profissionais frente a DL, por meio do Back Pain Attitudes Questionnaire (Back-PAQ). **Objetivos:** Descrever as crenças e atitudes sobre dor nas costas dos profissionais de saúde que atuam na atenção primária. **Metodologia:** Estudo transversal, aceito pelo comitê ético (5.660.798), com entrevista por formulário online, entre fevereiro e abril de 2023 em seis Unidades Básicas de Saúde (UBS) em Fortaleza-CE. Os participantes recrutados são profissionais de saúde que atuam na atenção primária. Inicialmente foi realizado a coleta de dados sociodemográficos, em seguida, aplicado o questionário Back Pain Attitudes Questionnaire (BACK-PAQ) reduzido de 10 perguntas para análise com medida de tendência central e dispersão. **Resultados:** Participaram da pesquisa 30 profissionais, sendo estes: agente de saúde (3,33%); cirurgião dentista (3,33%), fisioterapeuta (3,33%), educador físico (6,67%), técnico de enfermagem (6,67%), enfermeiros (23,33%) e médicos (53,33%). Sendo a maioria do sexo feminino (56,67%), e 40% da amostra com tempo de atuação na atenção primária por 1 ano ou menos. A pontuação média Back-PAQ foi -1,43 (\pm 4,84). **Conclusão:** Os profissionais de saúde da atenção primária possuem crenças negativas ou inúteis a respeito dos conhecimentos gerais sobre dor nas costas, proteção e tomadas de decisões clínicas.

Escalas do Desenvolvimento Motor em Crianças Prematuras: Revisão Integrativa.

Autores: Antônia Jociane Gabriel Mendes;Francisca Rocha Carneiro Liberato;Maria Juniana Gabriel;

Instituições: Centro Universitário INTA;

Palavras Chave: Prematuridade. Desenvolvimento motor. Escalas e testes.

Introdução: Compreende pelo o termo prematuridade é o nascimento abaixo das 37 semanas de idade gestacional, tendo como principal causa a baixa condição socioeconômica, visto que, com o nascimento de bebês pré-termos, podem aparecer algumas alterações no desenvolvimento motor, desse modo, foram criadas as escalas e testes para avaliar o desenvolvimento motor normal ou anormal em geral.

Objetivos: Essa pesquisa tem como objetivo geral, analisar as escalas e testes comumente utilizadas para avaliação do desenvolvimento motor de bebês prematuros. **Metodologia:** O estudo tratou de uma revisão integrativa da literatura, para a realização desse estudo foram utilizado as bases de dados da Medline, SciELO e LILACS, realizada no mês de agosto a setembro de 2018. Nos critérios de inclusão: Artigos disponíveis, presentes nas bases de dados Medline, SciELO, LILACS, na língua portuguesa, publicações originais de 2008 a 2018 que abordam o tema e os objetivos da pesquisa. **Resultados:** Foram feitos à partir da análise dos estudos pesquisados, em um total de 40 artigos, onde foram selecionados 7 artigos para obtenção dos resultados, podendo organizar os resultados e discussões em dois tópicos: primeiro “Artigos selecionados correlacionando tipo de estudos e resultados encontrados, trazendo autor, ano, título, objetivo, tipo de estudo e resultados”, segundo tópico “Tipo de escala e teste de acordo com o protocolo de atendimento, contendo autor, ano de publicação, título,...”. **Conclusão:** Dessa forma podemos considerada que as escalas e teste são eficaz e que podem obter mais vantagens sendo utilizadas integradas.

A Hidroterapia para Crianças com Transtorno Espectro Autista (TEA)

Autores: Carolina dos Santos Vieira Melo ;Francisco José Oliveira Vasconcelos Carvalho;Natália da Costa Mesquita ;

Instituições: Faculdade Ieducare UNINTA;

Palavras Chave: Autismo, Hidroterapia, Fisioterapia.

Introdução: O autismo (TEA) é definido como um transtorno do neurodesenvolvimento na infância, caracterizado por desenvolvimento atípico, como manifestações comportamentais, déficits na comunicação e na interação social, os padrões de comportamentos repetitivos, podendo apresentar um repertório restrito de interesses e atividades. O tratamento precoce se dá de forma multiprofissional, facilitando os processos de aprendizagem e o desenvolvimento motor. **Objetivos:** O objetivo do trabalho foi analisar os benefícios que a hidroterapia trás, sendo utilizada como alternativa de tratamento em crianças com transtorno espectro autista (TEA). **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica de abordagem qualitativa, onde foi realizado um levantamento de literatura utilizando-se como base em artigos da mesma, temática, encontrados em revistas eletrônicas como a Revista científica JAMA Psychiatry e a revista Acadêmica Americana da Psiquiatria infantil. **Resultados:** Por se tratar de uma revisão bibliográfica foram escolhidos artigos que atendiam ao requisito principal que era os benefícios da hidroterapia em crianças com TEA. Obteve como resultado o comportamento social, mental, melhora a força muscular e interação social. Exercícios com base no método halliwick também obtiveram resultados positivos no tratamento fisioterapêutico, pois melhora o equilíbrio, melhora a qualidade do sono. **Conclusão:** O presente estudo mostrou a influência positiva da hidroterapia no tratamento de crianças com TEA, trazendo melhora cognitiva, motora, sensorial e emocional. Porém existe ainda uma escassez de informações artigos e trabalhos realizados sobre a temática, chamando atenção pela realização de mais pesquisas nessa temática como forma de apoio e ajuda aos pais e profissionais.

Eficácia da hidroterapia em pacientes com dor lombar crônica: uma revisão integrativa.

Autores: Maria Fernanda Cabral dos Santos ;Mariana Saraiva Arruda;Carlos Átila Bezerra Paiva;Patrícia da Silva Taddeo;

Instituições: Centro Universitário Fametro;

Palavras Chave: Terapia aquática; Dor lombar; Dor crônica;

Introdução: A dor lombar crônica é uma afecção debilitante que afeta milhões em todo o mundo, causando incapacidade e custos de saúde. Atualmente, existem tratamentos convencionais que nem sempre proporcionam alívio eficaz e sustentável. A hidroterapia tem surgido como uma abordagem terapêutica viável, realizada em piscinas aquecidas, oferece alívio da dor, melhora a mobilidade e qualidade de vida, tornando-se uma opção valiosa para pacientes com dor lombar crônica e outros problemas de saúde. **Objetivos:** Este estudo tem como objetivo reunir e analisar as evidências disponíveis sobre a eficácia da hidroterapia no manejo da dor lombar crônica, esclarecendo os benefícios e o potencial da hidroterapia como abordagem terapêutica viável. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada nas bases de dados PubMed e BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). Para a busca, foram utilizadas as palavras-chaves: Terapia Aquática ("Aquatic Therapy"), Dor Lombar ("Low Back Pain") e Dor Crônica ("Chronic Pain"). Foram selecionados estudo piloto e ensaio clínico, publicados nos últimos 10 anos, em inglês, e excluídos os estudos que não abordassem a temática principal da revisão e que não estavam disponíveis na íntegra. **Resultados:** Com o cruzamento das palavras chaves obteve-se 28 artigos, onde 5 atendiam os critérios de elegibilidade. Os estudos buscaram comprovar a eficácia da hidroterapia no tratamento da Dor Lombar Crônica, através das técnicas de Aí chi - que utiliza o controle corporal e a respiração diagramarias; Bad Ragaz com resistência manual durante os exercícios e intervenção em neurofisiologia da dor para a compreensão da condição. **Conclusão:** Depreende-se que, a hidroterapia é um recurso eficaz no tratamento da Dor Lombar Crônica, pois mostra-se benéfico na incapacidade e desempenho das atividades diárias, além da diminuição do nível da dor e aumento da qualidade de vida dos pacientes.

ATUAÇÃO DO PROFISSIONAL FISIOTERAPEUTA NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA: REVISÃO INTEGRATIVA

Autores: Antônia Jociane Gabriel Mendes; Diógenes Farias Gomes; Maria Juniana Gabriel;

Instituições:

Palavras Chave: Atuação do Fisioterapeuta, Estratégia Saúde da Família, NASF, Atenção Primária à Saúde.

Introdução: A Estratégia Saúde da Família (ESF) mostra-se como instrumento para atender o indivíduo e a família de modo integral e contínuo. Portanto favorecendo a equidade e a universalidade da assistência por meio de ações inovadoras na proposta da atenção primária à saúde (APS). Dessa forma, compete aos profissionais que a compõem desenvolver ações de promoção, proteção e assistência à saúde. **Objetivos:** Essa pesquisa tem como objetivo geral, analisar a atuação do Fisioterapeuta na Estratégia Saúde da Família, por meio de uma revisão integrativa. Para a realização deste estudo foi utilizada a base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). **Metodologia:** O estudo foi realizada no período do mês de Setembro à Dezembro do ano de 2019. Critérios de Inclusão: Artigos disponíveis em texto completo, presentes nas bases de dados BVS, na língua portuguesa, publicações originais de 2009 a 2019 que abordam o tema e os objetivos da pesquisa, critérios de exclusão, monografias, artigos repetidos, teses, artigos que não abordaram diretamente o tema deste estudo, artigos em língua estrangeira, editoriais, resenhas e anais de congresso. **Resultados:** Para a realização dos resultados foram encontrados um total de 45 artigos, onde foram selecionados 10 artigos para o alcance dos resultados. Por tanto foi feita a partir da análise dos estudos pesquisados. Desse modo, foi organizado os resultados em um quadro: "Caracterização dos estudos encontrados na base de dados da BVS", contendo título, autor, palavras-chave, objetivo, tipo de estudo e ano, e em seguida foram discutidos. **Conclusão:** Conclui-se diante do que foi exposto dos resultados, que é de suma importância a atuação do fisioterapeuta para compor a equipe do NASF, voltada para atenção básica e atenção primária da ESF. Ao decorrer desta pesquisa notou-se a escassez de estudos relacionado ao assunto discutido nos resultados.

ATUALIDADES EM FISIOTERAPIA PARA O TRATAMENTO DA ESCOLIOSE IDIOPÁTICA

Autores: Paulina Katrine Borges de Sousa Chaves ;José Amauri de Andrade Nunes;Bruna Raquel de Oliveira Costa;Camille Maria de Holanda Angelim Alves;

Instituições: Faculdade Uninta Fortaleza;

Palavras Chave: Atualidades. Escoliose idiopática. Fisioterapia. Exercícios.

Introdução: Escoliose idiopática (EI) é uma condição caracterizada pela deformidade tridimensional da coluna vertebral desenvolvida durante a adolescência por causa desconhecida. Diagnóstico e conduta tardios de EI podem impactar negativamente seu portador, afetando aparência física, função cardiopulmonar e bem-estar psicológico. Dentre alternativas de intervenção, sugere-se a fisioterapia como método conservador eficaz. **Objetivos:** Elencar atualidades em fisioterapia para o tratamento da EI. **Metodologia:** Revisão integrativa de atuais diretrizes para fisioterapia na EI. Fizeram-se pesquisas na pubmed e science direct utilizando “Scoliosis and Conservative Treatment and physical therapy”. Foram incluídos artigos em inglês, publicados nos últimos 5 anos, com disponibilidade de texto completo on line. Excluíram-se estudos que tratavam de indivíduos com outras afecções conhecidas e/ou os submetidos previamente a cirurgias na coluna. De 30 artigos, 16 foram selecionados na amostra final. **Resultados:** Todos os artigos abordaram o exercício para tratamento da EI. 5 deles apontaram a importância de exercícios específicos para escoliose (EEE), sendo 2 em comparação com exercícios tradicionais (ET). 11 apresentaram modalidades variadas de intervenção: 2 destacaram a terapia manual (TM) com manipulação vertebral e liberação miofascial; 1 apresentou o Pilates; 1 a Reeducação Postural Global (RPG) e os demais apenas exercícios tradicionais para tratar a EI **Conclusão:** Embora faltem pesquisas de alta qualidade que apoiem a eficácia da fisioterapia no tratamento da EI, evidências atuais apontam o exercício para estabilizar a deformidade da coluna vertebral e melhorar a QV dos pacientes.

Fisioterapia aquática como tratamento da lombalgia em gestantes

Autores: Maria Karen Cavalcante Oliveira ;Clara Glenda Ricardo Sousa;Hilton dos Santos Gomes;Thainá de Souza Barboza;

Instituições: Universidade Paulista;

Palavras Chave: Lombalgia; Fisioterapia; Tratamento; Gestantes; Aquática.

Introdução: A lombalgia é uma condição comum que prejudica a parte inferior da coluna, afeta principalmente mulheres grávidas, cerca de 50% das gestantes queixam-se da lombalgia. As modificações fisiológicas que ocorrem na gravidez alteram a postura e maior incidência da dor lombar ocorre nos últimos três meses.

Objetivos: Com a fisioterapia aquática, as gestantes observam que o peso da barriga diminui e as dores também, durante horas ou até dias. Gestantes relatam que até ajuda no intestino, por causa da massagem na parede abdominal

Metodologia: A metodologia se desenvolveu através de pesquisas no Google acadêmico, Pubmed e entre outros. Foram tirados de alguns artigos, entre os anos 2016 á 2023.

Resultados: A fisioterapia aquática é eficaz no tratamento, obtendo um resultado positivo e satisfatório, tendo como evidências as técnicas de relaxamento e fortalecimento

Conclusão: O tratamento da fisioterapia aquática pode ser indispensável, os exercícios e os movimentos, com o corpo em submersão na água podem reduzir o aparecimento de estresse articular, sendo assim, diminuindo os riscos de lesões

Terapia manual da coluna em condições pediátricas: uma revisão na literatura.

Autores: LAIS DE MARIA PONTES; Erica Farias Maciel ;David Bruno Braga de Castro;Caian Guimarães Lima Façanha;

Instituições: Unichristus;

Palavras Chave: Terapia Osteopática Manipulativa; Quiropraxia; Saúde Infantil.

Introdução: A Terapia Manual Pediátrica (TMP) é uma intervenção terapêutica que utiliza do toque, da mobilização e manipulação para tratar várias condições e distúrbios na infância, como cólica infantil, otite média aguda. A quiropraxia é uma medicina complementar utilizada com intuito de diminuir a dor e a frequência do choro na criança, podendo ser aplicada por diferentes profissionais da saúde, como quiropratas, osteopatas e fisioterapeutas, sendo a manipulação espinal a mais utilizadas em crianças. **Objetivos:** Analisar os efeitos da Terapia Manual Pediátrica (TMP) em condições comuns em crianças entre 0-10 anos de idade, por meio de uma revisão na literatura. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão de literatura com artigos publicados em inglês nos últimos 16 anos e indexados nas bases de dados PubMed e PEDro. Foram incluídos estudos de acordo com a pergunta “PICO”, onde verificou-se o efeito da terapia manual em crianças. seleção dos artigos, os descritores utilizados foram “spinal manipulative therapy” e “pediatric”. Os critérios de exclusão foram estudos experimentais e que não atendiam aos critérios de inclusão. **Resultados:** Foram encontrados 14 artigos (6 na PeDro e 8 na PubMed). Desses, 6 artigos foram incluídos na análise final da revisão. Em bebês que sofrem de cólicas infantis, houve uma associação positiva entre o tratamento quiroprático e a frequência de choro, onde a terapia manual promoveu uma redução da dor e diminuição do choro. Já em crianças que sofrem de Otite Média Aguda (OMA), são necessários estudos mais rigorosos, pois as evidências científicas são limitadas em relação aos efeitos positivos da TMP. **Conclusão:** Há a necessidade de mais estudos sobre a utilização da TMP em condições pediátricas, para entender os riscos e os benefícios da terapia manual em crianças, assim como o melhor tratamento de cólicas infantis, OMA e outras disfunções na infância, promovendo evidências mais consistentes e claras para profissionais e pacientes.

Efeitos dos exercícios isométricos como tratamento de indivíduos com osteoartrite de joelho: uma revisão integrativa

Autores: Larissa Gomes Silva; Marianne Ribeiro Barroso Fiuza; Ítalo de Lima Sobreira;

Instituições: Centro Universitário Christus - Unichristus;

Palavras Chave: Osteoartrite; Joelho; Exercício isométrico.

Introdução: A osteoartrite de joelho é uma doença crônico-degenerativa que leva a um desequilíbrio estrutural e funcional dos tecidos articulares e periarticulares. A condição resulta muitas vezes em dor, declínio funcional e incapacidade, afetando negativamente a qualidade de vida. Os exercícios físicos são fortemente recomendados como tratamento para a osteoartrite de joelho. Porém, a indicação de programas ideais de exercícios levaria à maior eficácia terapêutica e direcionamento profissional. **Objetivos:** Analisar os efeitos dos exercícios isométricos, para os desfechos dor e função, no tratamento de indivíduos com osteoartrite de joelho. **Metodologia:** Para essa revisão integrativa foi realizada uma busca avançada de artigos nas bases de dados Medline, SciELO e PEDro. Os termos "Isometric Exercise", "Isometric Contraction", "Knee Osteoarthritis" foram combinados pelos operadores booleanos AND, OR e NOT. Foram inclusos estudos de dados primários como ensaios controlados aleatorizados, estudos de casos e séries de casos. Foi adicionado filtro para publicações dos últimos 5 anos. Para análise foram elegidos estudos com texto completo disponível. **Resultados:** Ao todo foram encontrados 41 artigos, que passaram por uma seleção com análise de títulos e resumos. Correspondente a essa etapa, apenas 5 artigos foram inclusos. Artigos duplicados, artigos que não abordavam exercício físico isométrico na osteoartrite de joelho em sua temática, ou que não possuíam texto completo disponível foram excluídos. Os 5 artigos passaram pela leitura completa e análise de dados e resultados. **Conclusão:** Pode-se concluir que exercícios isométricos são uma boa estratégia de tratamento, trazendo melhoras significativas na condição de osteoartrite de joelho. Porém, não se pode estabelecer uma hierarquia entre as diversas modalidades de exercícios para o tratamento da osteoartrite de joelho, pois ainda são necessários mais estudos para o indicativo de efeitos adicionais entre as modalidades de exercícios.